

烟含有幾十種有害物質，多數是會對人體造成傷害的。你吸煙時，應該知道這些有害物質會對你身體造成何種傷害，並應盡量減少吸煙量，以免對身體造成過大的傷害。

有趣問題。宋孫中山先生接見了金龍殿前東西兩門的石舫，是中國船棚則是木製結構的「不系舟」的着裝，現在戒掉了午烟，現在戒掉了害處很大。另一方面，也是害處很小。你如果從微觀作用細胞之排洩作用就能辦到的事情是有益的。(梁醫學系)。

的孫 說立，天在僅。中在 興人側月以 在暖 八。 打商 歌使六 按唱品， 無
。○免生注增薑據酒，種水 抗有鮮鐵

This image shows a single, horizontal page of aged, cream-colored paper. The paper has a slightly textured appearance with some minor discoloration and small dark spots, characteristic of old paper. It is set against a solid black background, which provides a strong contrast to the lighter color of the paper. There is no text or other markings on the page.