

詩省中醫藥學研究會來稿（黃柱勳執筆）

隨着中醫臨床實踐的不斷深入和現代科學的發展，對脈象的分辨能力愈來愈強，從幾種脈發展到二十多種脈，如浮、沉、遲、數、虛、實、平、緩、結代、弦、濡、滑、澀等等。這些都是根據脈的深淺、快慢、形狀、力量而命名的脈象，往往與體內某些病理變化有一定聯繫。例如，健康人脈博每分鐘60—80次。一吸一診脈是根據醫生一呼一吸來計算的。一呼一吸稱為一息，一息中醫脈動4—5次為正常，脈博不浮不沉，不快不慢稱平；從容和緩，舒徐安詳為緩。平脈和緩脈，脈率整齊安泰，都有這個象。以本人經驗，許多長壽的人大多有這種脈象。如在感冒的時候，手指輕輕按脈，就能感到脈博明顯跳動，這就是浮脈；在發熱時，脈博沉而有力，這就是沉脈。

總之，不管怎樣，中醫的脈診是符合科學的，例如弦脈的原因是動脈管壁硬化，又加血管內壓力高，所以脈博有力。如「新步弓弦」，古時雖無高血壓這病名，但却知其如「肝陽上亢」，用平肝舒（為羚羊角，鉤藤，菊花，天麻，七厘等）治療，確實收到降低血壓的效果。但是，有些江湖木士，故弄玄虛，說只要一按脈，不用病人開口，就能知百病，甚至以「太素脈」為標榜，謂診脈能知人富貴壽夭，這種情況，都不是真正的科學發展。時代在進步，中醫的脈學也應跟上時代的步伐。

僑信參茸行 黃欣賢中醫師

健康信箱：

弟聲言亞，不能出聲有半年餘，多次西醫檢查沒有什麼異常發現，時常干咳、口渴、身熱、耳鳴、兩下肢無力，多次服中西藥無效，希望你能夠指點一下，服何種中藥能取得良效。

聲音不揚，甚至聲音嘶啞不能出音，稱爲失音。西醫稱爲急、慢性喉炎，或聲帶肌肉。中醫

學的失音有虛實之分，肺屬實，或聲嘶而啞。中分；屬於陰虛的，有肺燥，腎虛之治。肺實之證，治以疏邪宣肺為主；陰虛之證，治以潤肺養陰為主。按照你來信所講的症狀分析，你的情況是屬於陰虛。查閱古代醫書曰：「肺為聲音之門，腎為聲音之根。」肺主氣，聲由氣而發，腎藏精，精足則能化氣，精氣充足則上承而咽，會厭鼓動聲帶而出聲，所以本病的病變，主要在肺系與腎有密切關係。因此在治療上必須注意腎腎兩藏，而治腎更為重要。如古書「羅氏會約醫鏡·論聲音」一節中記載：「腎陰一足，則水能制火，而肺以安，庶金清而聲啞矣。」治法以補益滋陰，滋陰降火為主。可選用生熟地，麥冬，黃芪，百合，川貝母，桔梗，甘草，桑白皮，黃芪，黨參，五味子等。生熟地，麥冬，玄參，百合，五味子滋養腎之陰，使地金相生，則水液不竭。桔梗，甘草利咽，川貝母化痰。桑白皮清肺熱，黃芪，黨參以補肺氣。此方久服一定能見效。另外服用响聲丸（大黃，砂仁，川芎，訶子肉，甘草，連翹，桔梗，蟬衣，川貝母，柿霜，薄荷，兒茶）每日二錢，每日二錢，運用於慢性喉炎，聲帶有小結，肥厚等改變引起的失音。亦可以用人參片散，每日四至六次，對聲帶恢復後效有一定的幫助。若每日服用參湯則療效更好。

是由於小支氣管痙攣而產生

哮喘是由於小支氣管痙攣而產生的呼吸困難。其致病原因是過敏（即一般稱之爲敏感），引起過敏的物質很多，很廣泛，如空氣中的塵埃、灰塵、花粉、細菌、病毒、絨毛、枯草等的廢棄物，方面有雞蛋、牛奶、蝦蟹、貝殼類水產等等。如能找出原因，只需除去致病原因哮喘即可不藥而癒。但是，有很大部分哮喘是不能找出致病原因。

的一些特點

卑詩省中醫藥學研究會供稿
(黃運頤執筆)

如胃下垂，中醫判爲中氣下陷，應補足三里及強制提胃穴，多收良效。還有胎位不正，須灸氣海膀胱經之至陰穴，一般至三次即可見效。甚至近有朋友拿來一本雜誌，要求給按圖針灸戒烟，經針百會及陽關上一寸的「甜味」穴，外加耳穴神門埋銀一支後，原後每日需兩包的烟癮驟降至三日僅吸一次，且吸後頭昏難受。許多人怕扎針痛，其實並不甚痛；且今日已有越來越多的替代法，如用王不留行籽，貼壓耳穴治痛戒毒，療效就如用。

慢性病及老人特別適合練氣功：許多慢性病多有元氣虛弱，若不勝邪，陰陽失調，升降無度的病理基礎，若能藥療加氣功，則可事半功倍，因爲練氣功可培植元氣，增加機體對藥物利用率。全身的血液及經脈雖然繁多，但基本的都要意守全身氣流及法脈，肅靜的經脈之一的丹田，它又可看作有類似「腎」的效應，先天之本的「腎」功能改善，可促進物質代謝、血液生成、泌乳生殖等的增強，而導致抗病延年。練氣功通過調身（調整身體形態）、調息（調整呼吸）和調心（調整神經精神狀況），而起到平陰陽、通經氣、理升降的作用，進而達到「正氣存內，邪不可干」的效果。氣功鍛練有素者，還可能發出一外氣來，「那鬆又能幫別人治病了。關鍵是你務要做到，「那鬆不懈」——練功時你能整身完全鬆弛下來，又能日夕堅持下去。

綜上淺見，中醫藥及針灸和氣功，之所以歷數千年而不衰，實有其既平凡而又非凡的實用價值及一定的理論根據，設想若有更多的醫學才幹潛心於此研究行據，必能使有更科學、更宏效，而無愧於這一中華民族的瑰寶。（下



YORKSHIRE
TRUST COMPANY

億兆信託銀業



美金存戶
日日計息
按月付息

短期定期存款・利息優厚

★ 目前利率表 ★

30-59 日	10.25%	120-179 日	11.00%
60-89 日	10.50%	180-269 日	11.00%
90-119 日	11.00%	270-364 日	11.25%
最低存款額 \$5,000-			

詳情請到本行詢問・利息改變恕不另行通知



中興貿易公司

CHUNG HING CO., LTD.

特別推薦：香港廣東麵廠“麵球之霸”經已上市

專營統辦
冠珍醬園
豉油醬料
沙井蠔油
粵香園號
南方蓮蓉
祥發鹹蛋
新德成號
家鄉蛋卷
華園涼菓
遠年普洱
京菓雜貨
海味翅肚
酒樓用品
一應俱全
歡迎批發
外埠電購
快捷妥當

719 POWELL ST., VAN. (604)251-3551, 253-7751

中國參茸藥材行

中國參茸藥行，專營正地道藥材，參茸補品，正官庄北高麗參，正野山花旗參，中國成藥補酒，海味雜貨。為詢眾要求特別趕運第二批中國大粒靚杞子，經已運抵上市，數量有限賣完為止，今期特價品：中國靚杞子每磅 \$ 9.99 竹蔗茅根晶二盒 \$ 1.89 北京人參白蘭地每樽 \$ 7.99，長春藥酒，龍虎鳳酒，當歸北芪酒，砂仁山楂汁，參芪葡萄汁，人參蛤蚧精，鹿尾肥精等，都以特價推出。每期有新特價品，平夾靚，更設有免費代客煎藥，代寄各地郵包。

由歷代祖傳 **黎鸞祥** 先生主理

地址：加拿大·溫哥華·喜士定東街二八九號·電話：**682-1113**

Address: 289 East Hastings Street, Vancouver, B.C. CANADA

Address: 205 East Hastings Street, Vancouver, B. C. CANADA.

實力車身修理

Super Look Auto Body Ltd.

1104 CLARK DRIVE VAN. B. C.

電話：254-9111

保證：

車身修理
工作妥當
材料最佳
手工最好
價錢實惠
絕不取巧
歡迎比較

實力車身修理公司
自新張以來因嚴格
採用歐美最佳材料
及漆油，能保證質
量及工作妥當，極
受各界顧客愛戴。

為酬謝顧客
不論大小 I C B C

或私人工作一律八折優待
(贈送現金支票)有經驗專人代
填 I C B C 及有免費車借用。



(歡迎預定)

特價 \$88.00

特價 \$168

總統

PRESIDENT

116 W. Hastings St.

喜士定

香港

代理加拿大
中國旅遊

選擇最
夏季
多倫多
西貢
墨城
賭城
加州
狄美
夏威夷

加輝鋁

CATHAL

33 W

CATHAL

ALUMINUM

電話：

Z-MAPLE

TEL 872-

屋頂水
電裝修
油漆瓷
油路磚
籬笆面

電話

874-6915

寶

PR

大小



電話：

NO. 9-73