

中醫對糖尿病的辨證施治

朱雀

中醫典籍早已有不少有關的記載。根據臨床症狀表現，糖尿病屬於中醫的「消渴」病的範圍，飲食、多食、多飲，有典型的三多症狀：多飲、多食、多尿。患者經常口渴，容易饑發症，盡力避免飢內損傷及外感，小便量多。該病較多發生在身體肥胖的人身上，但當病情日重，身體則會日漸消瘦，到晚期甚至往往瘦得顏容枯槁。

中醫學說對糖尿病又有消渴、肺消等別稱，認為致病的原因有幾種，如過食或過酒而致中焦積熱，怒動肝火；或因久服金石丸散，房勞傷腎，均可產生內熱，虛火妄動。總之，不外由陰虛火盛，積熱化燥而致。其上焦熱者，則肺陰受灼而見口渴多飲；中焦熱則消穀善饑；下焦熱則腎陰不足，命門火衰而見尿多。但重症患者除了有上述症狀外，更有虛勞喘咳、肢軟無力、精神恍惚、嗜睡、夜寐等症狀。

糖尿病在中醫理論上，是屬於虛弱之類，其中補虛為本，以補虛清熱為標，標本兼治，更以養陰為主；清熱為標，標本兼治，更以養陰為主。由於糖尿病主要是屬陰虛，他提倡「為藝術而藝術」的主張，斷言藝術不受道德的支配。

王爾德（Oscar Wilde）在一八五四年十月十六日生於愛爾蘭的都柏林，父親是個米爾夫人（Mrs. Wilde）的藝術家，母親是個羅斯金（John Ruskin）的學生。王爾德以狂放不羈而為人詬病，也有才情。著有童話《快樂王子集》，劇本《溫德米爾夫人的扇子》、《理想的丈夫》、《莎翁美》、《誠之重要》等，也寫過一些小說和論文。

王爾德

夏

主張「為藝術而藝術的」

中國工具書之最

德為醫所本

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.

1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.

電話：255-6010, 255-6571, 255-6572

大批運到

新貨

日本全花冬菇

日本厚冬菇

日本香信

日本特大蠍豉

日本大蠍豉

日本中蠍豉

華僑金行

本行增設鐘錶部

•代理名廠鐘錶•精工修理



正價收買金銀首飾鑽石玉器

WAH KIU JEWELLERS LTD.

504 MAIN STREET T. 華埠/VANCOUVER.

電話 669-3247

時新食品公司

週末半自助式鮮肉市場

時新食品公司最新提出「半自助」選購鮮肉服務，目的是為縮短週末時間顧客輪候時間，以及減省本公司經營成本，而將最後利益撥歸消費者。

保 滿
證 服
務
歡迎電話
特價項目：
半自助
省時間
省錢
為你：

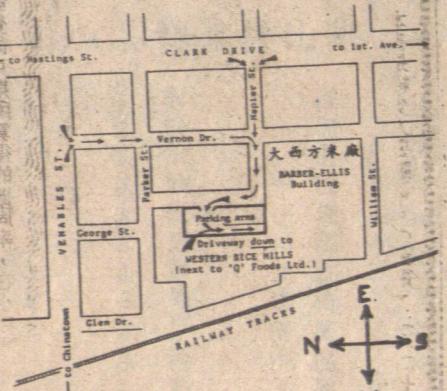
地址：片打東街279號。電話：685-3307-8

大西方米廠

WESTERN RICE MILL LTD.

歡迎零沽批發
美國泰國綠荳
天津紅荳
嘉禾花生
青島花生
蒸谷米
糯米、糙米
中國大米
泰國香米
AA絲苗
A A 級苗
各國上等白米
專營統辦

地址：1000 PARKER ST. VANCOUVER, B.C. V6A 2H2
電話：(604) 251-6341, 251-6342 CABLE: WESTRICE



新到大批

特價急凍蟹肉
澳洲新鮮帶子
中國對蝦
青島銀白鮑魚
各類鮮明蝦球
中國游水生魚
游水新鮮海鮮

應有盡有

利昌海產公司

電話：六六九一六一六零

據醫學專家指出，動脈硬化是造成心臟病的主要原因之一，人體如缺乏某些維他命及微量元素如鉻、錳、碘及鎂等，則可致使動脈硬化或加劇硬化的過程。因此，心



心臟病宜吃的食

葉

上

不幸患上

心臟病後，患者除了進行藥物治療和適當的體育運動之外，如結合相

宜的食物療法，就可取得更好的療效。

據醫學專家指出，動脈硬化是造成心臟病的主要原因之一，人體如缺乏某些維他命及微量元素如鉻、錳、碘及鎂等，則可致使動脈硬化或加劇硬化的過程。因此，心

臟病患者，應多吃些含有諸

樣營養的大天然食

物，所以維他命C有加強血管的彈性、韌性，並能減少血

管的脆性及防止血管出血等

的壞處。同時，維他命C對於心肌硬化的

進心臟缺血部份的傷面恢復

，而含有豐富維他命C的食

物，則以綠葉蔬菜及水果為

主，尤以蘋果、鮮橙最好。

維他命B類對於

心臟病患者，又可以促

進心臟缺血部份的傷面恢復

，所以維他命C對動脈硬化

的病人最有利。

維他命C對心肌硬化的

作用，又可以促進

心臟病患者，又可以促進

心臟病患者，又可以促進