

### 飲食纖維新說

譚文應

近年來，高纖維飲食已在發展中，醫學界在發展中，醫學界在發展中，醫學界在發展中...

醫學界在發展中，醫學界在發展中，醫學界在發展中，醫學界在發展中...

醫學界在發展中，醫學界在發展中，醫學界在發展中，醫學界在發展中...

### 防感冒要少吃鹽

康德沈

在人口密集的場所，感冒病毒是使唾液分泌減少，口腔黏膜存在...

感冒病毒是使唾液分泌減少，口腔黏膜存在，感冒病毒是使唾液分泌減少...

感冒病毒是使唾液分泌減少，口腔黏膜存在，感冒病毒是使唾液分泌減少...

### 測量可知人體最佳狀態

早晨起床後，有的人覺得頭暈目眩，全身無力，有的人則精神百倍，神采奕奕...

早晨起床後，有的人覺得頭暈目眩，全身無力，有的人則精神百倍，神采奕奕...

早晨起床後，有的人覺得頭暈目眩，全身無力，有的人則精神百倍，神采奕奕...

### 笑而康之果



笑而康之果

### 頭痛治癒簡介

頭痛是腦部血管舒縮功能紊亂所引起，少數病人可持續一至二天...

頭痛是腦部血管舒縮功能紊亂所引起，少數病人可持續一至二天...

頭痛是腦部血管舒縮功能紊亂所引起，少數病人可持續一至二天...



美國巴爾的摩老年醫學研究中心的科學家最近進行了一項研究，來了解纖維素與心臟病之間的關係...

美國巴爾的摩老年醫學研究中心的科學家最近進行了一項研究，來了解纖維素與心臟病之間的關係...

美國巴爾的摩老年醫學研究中心的科學家最近進行了一項研究，來了解纖維素與心臟病之間的關係...

### 旅加恩中校友會 九零年度職員表

永遠名譽會長：鄭有均

會長：梁寶相 副：鄭伯旺 吳碧如  
 中文正：鄭煦和 副：鄭秉華 馮瑞祥  
 英文正：何裕堯 副：岑寶文 何栢暖  
 財政正：鄭正養 副：岑應學 唐紹文  
 核數正：鄭樹濃 副：曾文俊 岑連開  
 宣傳正：吳美雲 副：吳彩雲 鄭榮思  
 公關正：唐永和 副：何樹桐 鄭潮欽  
 娛樂正：梁杏輝 副：梁池貴 莫益慈  
 顧問：鄭玉堂

### 獎學基金委員會

主席正：鄭有均 副：鄭樹濃 梁慶庭  
 副主席：鄭伯旺 副：馮瑞祥 鄭堯鏗  
 書記正：鄭伯旺 副：岑應學  
 財政正：唐紹文 副：鄭松培 岑連開  
 委員：何樹桐 鄭新炳 曾文俊 鄭務本  
 岑中孚 莫益慈 張榮鏡 馮乾亨  
 吳滾滿 鄭伯樂  
 顧問：鄭玉堂

### 漢宮大酒樓 KINGSLAND CHINESE RESTAURANT

987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687-6675

〈增設日日新鮮例湯〉

西菜地盤餐 388.00  
 玉子海參鴨掌 188.00  
 椒鹽焗中蝦 188.00  
 蒜苗白飯 188.00  
 奉送：糖水、生菓

### 香港大酒樓 HONG KONG GARDEN RESTAURANT

溫哥華華街1550號 1550 MAIN ST. VAN. B.C. 682-2999 682-3777

88家庭套餐 \$49.95  
 明火靚湯(日日新)  
 正式豉汁雞一隻  
 五香脆皮炸子雞  
 油泡蟹肉排  
 京都肉排  
 紅燒豆腐  
 鮮菇白飯  
 精美甜品

六至七位套餐 \$69.95  
 明火靚湯(日日新)  
 玉蘭帶子  
 當紅炸子雞半隻  
 百花煎鱸球  
 粟米石斑塊  
 鮮菇白飯  
 精美甜品

四至五位套餐 \$29.95  
 明火靚湯(日日新)  
 三菜蝦球  
 臘腸蒸雞  
 五香脆皮炸子雞  
 鮮菇白飯  
 精美甜品

### 加拿大中文電視

人傑地靈 節目主持人  
 香港亞洲電視節目主持人

「字字玄機」測字  
 「十九區風水」風水  
 「神機妙眼」掌相  
 「905接觸」玄學

葉榮光風水學會  
 JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT  
 地址：奇化街145號三樓304室  
 RM. 304, 145 KEEFER ST., VAN. B.C. V6A 1X3  
 預約電話：688-8946 657-7619

“風水命名” “掌相命理” “擇日開光” “氣色卜易”

### 新喜童年酒樓 KING'S GARDEN RESTAURANT

238 Keefer St. Vancouver, B.C. Tel: 669-4132

冬 季 大 酬 賓

酬賓席 \$138.00  
 新喜萬年拼盆  
 碧綠鮮帶子  
 椒鹽焗中蝦  
 當紅炸子雞  
 香芋扒大鴨  
 清蒸游水石斑  
 紅豆沙  
 美點雙輝  
 合時生菓

特價酬賓席 \$108.00  
 北京片皮鴨  
 碧綠鮮帶子  
 七彩炒鴨絲  
 蟹肉魚肚羹  
 當紅炸子雞  
 薑蔥焗雙龍蝦  
 荔子香扣肉  
 京都肉排  
 清蒸海上鮮  
 楊州炒飯  
 紅豆沙  
 合時生菓

六和菜 \$55.00  
 北京片皮鴨  
 時蔬炒鴨上湯  
 七彩炒鴨絲  
 碧綠鮮帶子  
 薑蔥焗雙龍蝦  
 客家香扣肉  
 豉汁蒸魚  
 紅豆沙  
 合時生菓

### 美景食屋 Max King BAKERY & RESTAURANT LTD.

684-2178

美味無窮 享受出眾

早餐快餐 麵飽蛋撻  
 特價午餐 中西餅食  
 粥粉麵飯 冷熱飲品  
 結婚禮餅 各式其適  
 生日蛋糕 任君選擇

蒸飽 奶鴿豈蓮叉燒 黃飽沙蓉燒 每個一律 60c

溫哥華打東街二百七十七號 277E, PENDER ST., VANCOUVER B.C. V6A 1T8 CANADA  
 營業時間：上午七時至下午七時

### 北京參茸行

新到 日月魚

功能：滋陰明目 養肝補腎

用法：每日魚一兩 淮山片一兩 紹實二兩 加猪肉同煲作湯料

Beijing Trading Co.  
 89 East Pender Street, Vancouver, B.C. V6A 1S9  
 Tel: (604) 684-3563