唐代的奇妝

尚曦

在公元八世紀末，唐朝首都的仕女，流行過一種披頭散髮的「啼妝」：把頭髮梳成帶垂鬢的鬆散的髮髻，眉毛畫成八字形，面上不塗脂粉，唇上塗烏膏，打扮好了，人顯得懶懶散散的，面容呈一副哭相，因而稱之為「啼眉妝」或「啼妝」。白居易在《琵琶行》裏寫的那個歌女，儘管她已「暮去朝來顏色故」，但打扮依舊是流行的「啼妝」：「啼妝淚落紅闌杆」（一般版本是「夢啼妝淚紅闌杆」）。以懶散、苦相、哭相為美，這可算是我國古代的一種「奇妝」了。

此種「啼妝」，在「潯陽江頭夜送客，楓葉荻花秋瑟瑟」的淒涼氣氛中，出現在當年是「五陵年少爭纏頭，一曲紅綃不知數」，而今卻是「門前冷落車馬稀，老大嫁作商人婦」這樣一個人物身上，倒是頗切合人物的身世的；但是，與琵琶女同時代的好幾位著名詩人，都對這種「啼妝」持不以為然的態度。秦韜玉在一首詩中，諷刺當時婦女們竟相效尤長安城內流行的那種梳妝：「誰愛風流高格調，共憐時世儉梳妝」。「儉梳妝」，或稱「時世妝」，就是京都富家婦女時興的「妝成盡似含悲啼」的「啼妝」。白居易也認為這種「啼妝」失去了人的本態。他在一首題為《時世妝》的詩裏又寫道：「時世妝，時世妝出自城中傳四方。時世流行天遠邊，腮不施朱面無粉。烏膏注唇唇似泥，雙眉畫作八字低。妍蚩黑白失本態，妝成盡似含悲啼。」可見這種時髦的「啼妝」界服飾的新潮流，那是「腮不施朱」；鮮是無可非議的，但是，當時把吐蕃的梳妝紅的嘴唇反而塗成泥全部拿來，甚至丟掉色，再加上兩條倒掛了「華風」，結果就的八字低眉，這樣的失去了生命力。白居打扮，面容慘白，滿易還在《時世妝》中臉愁容，一反唐代開告誡世人：「元和妝元天寶時代那種健康梳君記取，髻推面赭活潑的風氣，實在是非華風。」重溫這段處為我所用，順應世關於梳妝打扮的歷史典故，也許可以起到混故知新的作用。

常春藤

賀咭

阿怡

同樣是買賀咭，但感覺却是完全不同。

買聖誕咭的時候，是因為品種、款式太多，目不暇給，難從中選擇，心大心細，光是選咭已花去不少時間，既煩又瑣碎。

買賀年咭的時候，也有煩惱，却是剛好相反，因為賀年咭的款式太少，來來去去都不外乎是大紅或是燙金，是夠傳統，也有喜意，但總覺得太過俗氣。

賀年咭的銷量遠不及聖誕咭，這也是造成品種款式甚少的主要原因吧！不過，對於上年紀的人來說，送他一張賀年咭還是更適合和討好的。

維他命片濫用不宜

早餐時如果吃的是穀類食品（例如麥片），喝的是牛奶，倘若再吃維他命D片，那麼，身體所得到的維他命D便會過多，而這些因過多而積聚的維他命D會損及動脈血管壁，便容易發生粥樣硬化。

大多數人都可以從正常飲食獲得所需的維他命，有的人却還作大量補充，認為額外的維他命對人體有利無害。許多專家對這種貪多的想法不能苟同，對隨意吃維他命片的功效也表示懷疑。他們認為，除非由醫生規定，才可收預期效果，否則無益，而且徒耗金錢。

適應環境 男女有別

在黑暗的環境裏，女人能夠比男人看得清楚一點；學習詩詞，女人比男人迅速，說話比較清楚，唱歌比較合調，記憶別人的容貌比較容易。這些發現是美國一位心理學家（女）四年研究工作的一部分成果。

她在英美兩國曾對數以千計的男女進行試驗，終於發現一些兩性之間對環境適應力的差異。

她希望她的發現將來會成為教育和職業設計的參考，例如，噪音對女性的影響比男性大得多，所以，在嘈吵的環境中工作，女性的效率會比男性低。不過，女性能夠聽到男性聽不到的高頻率聲音，這意味着，女人能夠較易發現電視機之類的雜音來源。（潤）

美國康涅狄格州立大學的兩位醫生認致腎結石與糖尿；吃為服用過量的維他命維他命A片過多，可能令骨骼受損，動脈硬化，肝臟發生麻煩與脫髮。（潤）

中庸之道

對子女的性教育必須採取中庸之道，一項對青少年的調查顯示，父母對性的管教過鬆過嚴，都有壞影響。□

扮靚

眼波如水的化粧

眼部化粧美化雙目，眼影能使化粧更完美，隱蔽一些缺點。

如兩眼距離太近，不妨嘗試用眼影改善，主要是在內眼盒及眼皮，用淡色顏色，相反的加重眼尾化粧，令雙眼看來距離遠些。

用一枝眼影掃，塗上柔和的粉、桃或淡紅，由眼角掃至眼皮中間。再用灰、黑或深棕的眼影，由眼中央至眼尾掃一層，均勻的混和深淡兩色，避免兩色有衝突之感。

如在化粧前，輕輕的撲上一些化粧透明粉末，效果會更好。

最後，是輕劃上一條黑線於眼皮上，指頭抹勻，要與眼影混合一起。

掃上一層睫毛液，得乾後再掃上一層。第二層睫毛液只塗於眼尾附近，加強分開眼部距離效果。

胡兒

話廚

煎茄伴焗腿

夢遠

廣東人特別喜歡吃豬腿，新鮮的豬腿價錢較貴，內地來的速凍豬腿和新鮮豬腿不相上下，買幾塊錢已有很多。

豬腿解凍後洗淨，切成丁方一寸半寬的厚塊，放生抽和黃酒及拍爛的薑片、葱段及白糖少許撈勻備用。

番茄選中號新鮮的，洗淨後去蒂，操刀一分為二，用細鹽塗勻，兩邊煎一會。

另備馬鈴薯兩個，去皮切成薄片，用清水泡去粉質，再用細鹽醃漬，過一會，用滾油炸透，變成香脆的薯條留用。

此外，再切些洋葱炸香。一切具備後，起油鍋，燒滾油後，把豬腿排列在鍋中，用猛火來煎，煎到兩邊呈現金黃色後，澆以喼汁及茄汁，注入清水或上湯，用生抽、白糖等調味，再兜炒幾下便成。豬腿上碟時，可整齊的放在碟中，將煎好的番茄和炸好的薯仔和洋葱伴邊。

有人喜歡用味精，但這個菜本身已很夠味，放味精只會增加口渴，還是原汁原味的好。

剪摺

剪摺

程恩

最普通使用的工具是剪刀。剪刀名稱用途可達百種之多。除了是不銹鋼製造之外，款式就千奇百怪。但最要緊的是以實用為原則。可折疊的剪刀又可像小刀般縮合，尺使用，不用時內可袋入口袋碼是10×5cm。

置家集

專辦理留學生入美國中學・詳情請英語電VLI 984・0597查詢：

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結收費低廉，懂國粵語。電話：八七六・八六八一

納偉旅行社 大華 加拿大 溫哥哥
love & white travel
#110 - 539 Main Street, Vancouver, B.C. Canada V6A 2V1
緬街夾奇化街 五三九號110室
電話：(604) 689・0501
來回港台及東南亞 接辦移民特價機票
特價機票歡迎垂詢 國內外及世界各地
十五週年紀念特價
・溫哥華來回香港機票 $888・起
・首創・迪士尼樂園三藩市、洛杉磯、李糯、拉斯維加斯六日聖誕航空歡樂團
出發日期：十二月廿日及十二月廿五日
乘坐七四七往三藩市 費用：$532・起（四人房計）
回程續留三藩市或隨團返溫哥華
・1986年至87年韓、港、台旅行團 $1288・起
出發日期：十一月十四日、十二月廿日
87年一月十七日
特價機票來回溫哥華、上海、香港$1200・起

開心旅遊
HAPPY TIMES TRAVEL
週年紀念 特別貢獻
香港來回 $969
●送三晚酒店（兩人房五星級全新十二月落成）
●機票一年有效
●免費機場接送
破天荒行程：
回港探親十遊夏威夷
祇收$1288（特價）
●夏威夷四日遊（包三餐、觀光、交通費、華人領隊）
中國之旅 一九八七年
各類長短綫旅行團。每月均有團出發。
歡迎電查詢詳程。
機票部：電腦訂位，直接出票，方便快捷。
駐溫哥華中國總領事館特許代辦簽証
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604) 669・4165
回港探親遊
機票加三晚酒店（雙人房）$1110
*溫哥華/上海來回特價 $1198
*溫哥華/香港來回特價 $898
農曆賀歲超值貢獻！
香港來回機票$898
加送 環港海上遊
(費用全免 天天出發)
出發日期：
一月17，24，25
*溫哥華/香港來回超值機票 $1050
（可免費停留三藩市，夏威夷，東京及台北）
*溫哥華/北京來回特價 $1248
*西雅圖/香港來回 $835

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604) 669-6412 681-3816
✤東京。台灣・香港十日遊FR $1599
出發日期：十二月十一日
✤漢城。台灣・香港八日遊FR $1288
出發日期：十二月二十日
✤上海。北京。廣州。香港十八日遊FR $2186
出發日期：十二月十六日
✤香港六晚FR $1349 包一流酒店・接送早餐及觀光・
✤香港。星・馬。泰十八日遊FR$2199
✤香港。曼谷芭提雅十四日遊FR$1699
✤兩晚或三晚 EDMONTON MALL 遊 FR$159
✤西雅圖一日遊・域多利一日遊。大溫哥華一日遊
✤賭城逢星期四或日出發
✤特價機票來回：
香港FR$898。倫敦FR$594
多倫多FR$299・滿地可FR$329
卡加利FR$138。點慢頓FR$148
三藩市FR$215・羅 省FR$229
檀香山FR$329。紐 約FR$398
✤代辦各地簽証。代售各種旅行保險

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604) 685-5263
*代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
*代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
*無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・
週六：早上十時至二時・

安亞旅行社
EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1649
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺・音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：一月十三日
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $2199
（全程十五天。包括來回機票。酒店住宿・三餐膳食。遊覽等）。
出發日期：一月十五日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1100起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：一月十五日・一月廿三日。一月廿四日
④香港廣東遊（全程十一天）$1588
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。在廣州行年宵花市守歲
出發日期：一月二十四日。三月十四日
四十五天前付款 特價$1538
⑤香港・曼谷。芭堤雅。星加坡遊 $2088
全程十五天
酒店：香港一帝苑 曼谷一 DUSIT THANI
芭堤雅一 MONTIEN 星加坡一馬可勃羅
出發日期：二月七日
⑥中國逍遙遊（全程十六天）$2650
暢遊香港・廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：三月十四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

中國遊 $3199
全程21天（雙人房）
....不到長城非好漢....
香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州②無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年4月5日、4月26日、5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
三峽遊 $3399（雙人房）
全程22天
兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山
香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年5月24日、9月6日
●保證有專人領隊由溫哥華陪同出發沿途照料至旅遊完畢爲止。
●全部一流酒店：香港－富豪、廣州－中國、南京－金陵、北京－香山 ●每日包三餐膳食
●在香港部份亦包旅遊節目 ●出發前有晚餐聚會講解 ●代辦手續並代申請旅遊完畢後之延期停留 ●機票有效期爲一年，可提前出發，可延期回程。
DOUBLE YAU
主理 丘錫琛先生 (MR. FRED YAU)
環球旅行社
WANKOW TOUR & TRAVEL
258 EAST PENDER ST. VANCOUVER B.C. CANADA
溫哥華片打東街258號 電話684-2341
6340 NO. 3 RD. RICHMOND, B.C. CANADA
列治文第三路6340號 電話278-4401