津津有味譚

陳存仁

食品介紹
食品評論

豆腐

或豆腐製成的齋菜，最爲有益。至於豆腐依，此間名稱腐竹），即爲豆腐浮面凝結成的一層薄衣，所含脂肪質極富，鈣質及熱量很多，不獨爲病後佐餐佳品，也是婦女產後所必須的食品。此物香港大量出產，銷行國外，數量也很大。

豆腐治流火：豆腐爲一般性滋養食品，對醫療上並無確切用途，僅患流火（丹毒），可用豆腐一碗，樟腦末一錢，調成糊狀，塗敷在患處，一轉瞬間，豆腐就變乾燥，一天更換五六次，流火就無形消退，這是冷暗法。

腐乳助消化；堅硬的老豆腐，霉變之後製成腐乳，在製造時，看來似乎極不衛生，其實這是一個偉大的發明 科學家稱它爲酵母製劑，近世盛行治腸胃病的藥片，如若素和母生等，都是酵母製品，腐乳不知創自何人，眞是奇蹟，腐乳的功用，能助消化，增胃力，益大腸。五十年前，美國不准腐乳進口，後來經營食學家的証明，是酵母製品，與衛生並無妨碍，然後取消禁令，並准許在美國大量製造，就是現在市上的「金山腐乳」。還有日本的「納素」是把煮過的黃豆放在禾桿發酵製成的，甘鬆而極爲軟可口，功用同腐乳。

豆豉

前面談大豆豆腐，現在談黃豆製成的「麵豉」（即豆豉），用豆製豉的方法，（七九〇）

孕婦怪風俗

葡屬西非洲的奧維賓杜族土著的習俗，婦人一有喜訊，就馬上去訪醫生，不是檢查胎兒，而是由醫師，替她在臉畫些紅白的顏色 以驅除惡魔，他日分娩時順利。同時告訴孕婦，禁忌接近某些東西，免到臨盆時引致發生阻礙。她們有不少奇怪的信念，認爲孕婦做了賊他日必定難產，吃野兎肉會令胎兒分裂。吃了貓頭鷹肉，孩子的眼睛長得有圓又大。身懷六甲在硬石塊上，他日臨盆的時間會拖長。所穿的衣服口袋，不可盛太重多的物件，否則影響嬰孩的頭部，生下來不正常。

土婦似乎都明白在懷孕期間，脾氣惡劣，因此夫婦要在此時吵架，女人自動走到田野裡，摘些有刺的果子，懸掛在衣服上回家。倘若，興她不和的丈夫上前，替她摘掉有刺的枝子，那就表示願意重修舊好，兩夫妻會立刻和好如初，前嫌盡釋，這也算是西非土人的一個怪風俗。

當地的土婦在大肚皮期間，也顧慮丈夫去找外遇的，如果她們認爲丈夫行爲可能不忠，她一聲不响，燒菜時加上些少有刺的植物；這樣，她們相信透過植物具有魔術力量，丈夫食掉就可以回心轉意不再外向了。

西非土婦還有一個聽來令人發噱的怪俗，就是婦人彼此交換袜帶，原來有些婦人生得男孩子太多，就渴望求弄瓦，同樣孩子太多的婦人，都盼望弄璋，爲「要達到願望，孕婦凡是希望生女孩子的，就去與多仔婆換一帶袜帶，相反情形亦然。這樣子通常是圍身用的纖維質帶，縛上支持外衫的圍帶而已，否則彼此交換食物也行，只限在茅屋的洞口舉行交換。另一個通行的方式是餽贈「一物」禮送給孕婦一把刀，一支箭頭或斧頭，這都是象徵男子的物件；如果想生女孩，對方當然是改送一柄掃把，一只梳子或一隻盛穀的盒子，表示是女人做工作的用具。

據說，分娩的時候，男人不得在場，否則是與怪靈魂出現，或者的嬰孩害羞，不敢出世 遇到難產，接生婆一面用各種方法施救 另一方面則質問孕婦是否有做過不忠實的事，迫她供出姘夫的名字，唯有這個法子招供，才能臨盆順利無礙，可謂落後地區的怪俗之一。

一下」

二萬二千元一席酒菜

管子曰：「民以食爲天」，中國人一向以「飲食」馳名，中國菜更是名滿全球。而其中最能代表中國菜烹飪技巧高度藝術的，就是 滿漢全席」。

「滿漢全席」，是集中漢朝和滿州（清朝）菜色的大全。其根源已不可考，大多數人都相信在慈禧太后時已品嘗過「滿漢席」。

而它之所以被視爲中國菜中最珍貴筵席，除了所包含的菜色種類繁多以外，更包括有全國各省的山珍海味，珍禽走獸等罕見「野味」，有時爲了搜羅材料，不惜花費鉅資 所以有人亦批評它的過於奢華和浪費

然而當日只限於帝皇專享的「滿漢席」，而今已變成富豪的一席酒。中環的京華酒樓前日就爲一位星加坡徐姓華僑，擺出一桌「滿漢全席」，耗費二萬二仟元。

以目前香港的財資情況來說，能以二萬二千元吃一桌「滿漢」，大有人在，而問題恐怕是在時間的許可。今次京華酒店擺設的 滿漢全席」共四度菜，分兩天的午，晚享用，據該酒店的林濤經理計算，每頓大約要花二時〇十五分鐘，其中包括上每度菜時客人攝影的時間。（上）

荷李活大戲院
百老滙西街三一二三號 電話：738-3211
本月十六日星期一至廿二日壹連七天
隆重獻映嘉禾公司出品破香港四百五十萬票房紀錄
天皇巨星李小龍領銜主演
精武門 同場加映「香港風光」
每天兩場：七時、九時半、
星期六及日加開日場二時、四時半、
敬請依時入座
戲票預售處：六三六緬街天天印務局

菓欄公司
五八五號哥街
電話 六八五 四九二九
週末大減價
由七月二十日至七月廿二日
星期五 星期六 星期日
十磅庄花旗橙 每包壹元
清甜大蜜瓜 壹元六磅
香甜大香瓜 壹元二個
清甜西瓜 每磅九仙
靚青椒 壹元三磅
清甜青南華李菓 壹元兩磅
靚粟米 壹元十條
靚番茄 壹元三磅
足味咸蛋 每打壹元五
咸脆花生 二包九毛五
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C
Phone 685-4929

千二尺光猛樓下出租
五年新近乃路，貳房壹廳有地毡，廚咧浴室，獨立門戶。電叁弍七、〇六八〇

乾洗衣廠生意出賣
洗皮革衣物，乾洗濕洗，及修改衣服，用具齊備，位於繁盛地區，最適合家庭合作經營，定銀適宜，業主擬退休，下午六時後電話 261-1961

掌達利相命
吉凶禍福，婚姻美惡，事業成敗，小人侵犯，立判分明，過去必靈，未來必準，時間每日上午十時至下午八時，美多旅館壹號房，温哥華緬街五四五號
MAYO HOTEL, ROOM 1, 545 MAIN ST. VANCOUVER 4, B. C.

●訃告

先嚴諱慶松鄭公府君惠平縣大灣水村人痛於七月十七日上午八時壽終於聖約瑟醫院續閏享壽八十有七歲不孝家禎兆嫦遠在祖國家裕兆娥隨侍在側親視含殮遵禮成服擇於七月廿三日（星期一）上午十一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬于科士蘭墓園

恭屬
宗親戚友世誼哀此訃聞

未亡人 周氏
孤子 家禎家裕
孤女 兆嫦 適梁門
兆娥 適陳門
媳婦 張氏岑氏
男孫 灼籌灼榮新庭新潮
女孫 灼明灼璨灼愛
孫媳 黃氏
孫婿 吳金潮
曾孫男女二名
女婿 【梁柏滋】陳昌寧
外甥男女六名 同泣告

治喪處：2431 Pandora St.,
電話二五五、九九五八

新到
祖國名貴時欵皮鞋
保證靚夾平
壹律八折優待
由今天起賣至七月尾日止
PROGRESSIVE SHOE SERVICE
3353 Cambie St., at 17th Ave., Vancouver 9, B.C. Tel.874-1934
進步鞋業專家

男衣服生意出賣
位於下埠商業區最老字號男衣服商店，店主迫要急賣以解決遺產事宜，欲知詳情，下午五時後電話 876-0486 洽商。

新盤上市
（一）2090 Turner St., 光猛大屋近域多利與喜士定東，屋主自住一廳三房外，另有合法聯房入息九十元，屋主已購屋，急賣，星期日下午一時至三時開放。
（二）1803 & 1805 東第三街，全新上下層孖屋，每層一廳三睡房，各自電火煖氣，星期日下午三時至五時開放。
代理人：伍澤森三二七、七八四二
實事實業公司 六八二、五二八四

台山白沙哲學家
朱潔章（即朱仔松）到美
大批星盤廿元，靈符治邪病五元，由址付來年歲月日時辰，批妥代寄。
CHU KIT CHEUNG, 509 ARROWHEAD CT MODESTO CALIF. 95351 U.S.A.

旺街花菓什貨舖出賣
因人力缺之，迫於出讓，如有意者請來電話二弍四、九一貳八接洽。

有兩房壹廳出租
交通方便，合意請打電話黃太接洽。
電話四三五、二七五〇

宜頭厨壹名
工金從優，如意者電話：二五五、五二一八

宜僱經驗女企枱員
星期一至星期五日，上午六時半至下午二時 電話 681-9029 洽商。

●訃告

先嚴啓華字載業宋公府君中山降都长溪鄉人因病入醫院調治藥石無靈不幸痛於一九七三年七月十五日下午四時半在中央醫院仙逝續閏享壽六十有五歲不孝子松柏等隨侍在側親視含殮遵禮成服擇七月廿三日「星期一」下午一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮卜葬於科市墓園

恭屬 宗親戚友世誼哀此訃聞

反服母李氏
未亡人蕭氏泣淚稽首
孤子松柏泣血稽首
媳婦劉耀華泣淚稽首
男孫祖明炳超泣淚頓首
胞弟安生泣淚頓首
弟婦林氏泣淚稽首
胞妹金羣 適伍門 泣淚稽首
侄男岳疇家蘆
侄女燕雅素姍麗娜同泣告

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
七月十七日至廿日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
民初拳擊無敵超級鉅片
硬漢 陳星 方野 于洋 山怪 張力 王青 領銜主演
富國影業公司繼「蕩寇灘」後又一破超過百萬元賣座紀錄巨片
由「蕩寇灘」原班人馬主演
硬漢確好打，硬橋對硬馬，蕩寇灘威壽。
硬漢更巴搶!!!華萬勿錯過!!!
同場放映 彩色寬幕文藝鉅片
風從那裡來 唐寶雲 柯俊雄 領銜 歐威 崔福生 主演
請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票
本週票價：成人 元七毛 學生 壹元五毛 小童 五毛

來回香港平機票
包機……請比較 $399-479×
十四日至廿一日期之普通機票…… $948★
二等普通機票……1113★ 頭等普通機票1858,60
×票價包括服務費九十一元九毛一仙
★票價有代政府通過
本公司在北美洲之西岸已增設五個辦事處爲各僑胞服務，地址如下：
一、雲高華唐人埠 文華大廈（在文華藥房之側）電話（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一辦公時間：星期一至五中午十二時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日上午十時至下午四時
二、雲高華之市中心 709 Dunsmuir St.（一樓）電話：（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一星期一至五上午九時至下午六時，星期六上午十時至四時。
叁、美國之西雅圖（舍路）401 Northern Life Building（Mr, Skybridge）1110 Third & Spring 星期一至五上午九時至下午五時。四、美國之三藩市 Lobby Hyatt House Hotel Union Square 電話（四一五）五九七一九八一，星期一至五上午九時至下午五時。 五、美國之洛杉磯（羅省）9820 Wilshire Blvd Beverly Hills Ca90212 電話 213 274-6329 星期一至星期五上午九時至下午五時
★在包機之內閣下將享受到第一流服務，免費供應飲食，或有電影和流行音樂，飛機是弍五四座的超級噴射的DC8或三四五座的超級噴射的DC10。★巴飛的時間已在多月前公佈，欲知六、七、及九月份班機的詳情可打電話來詢問。
Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

請經驗式厨散工一名
八二三固蘭胡街。電話六八八、四八四七或六八一、〇六二四 王先生接洽

住屋出賣
雲高華十壹街東五二九號，三萬二千元
東區柏文 屋主自賣，三十四套房，七年新，總價四十七萬五千元，可充銀期十九萬元。有意者問周先生
日間電話六八三、〇四七一

靚孖屋自賣
樓上樓下各有廳兩房，土庫另有廳房，內外新裝修連地氈，近學校巴士，地址1534 E 13th Ave.，電話 四三三 七四三〇，開放：星期一至星期五晚上七時半至九時，星期六及星期日一時至五時。

中西餐館生意出賣
位於北雲交通要道及工業區，生意穩定，前舖後居，機會難得，有意者請電話九八五 二叁貳貳
Lee's Garden, 820 Marine Dr., North Van. B.C.

March 20, 1973.
Mr. T. E. Dixon,
1404 - 7th Street N.W.
Calgary, Alberta.
Canada.
Dear Mr. Dixon:
Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program.
The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed.
As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States), you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure.
This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out.
I hope that you decide to fly with TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES again.
Sincerely Yours,
(Signed) Gerald L. Johnson,
District Sales Manager,
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES
OUR 25th YEAR TIA