

津津有味譚

陳存仁

鴨蛋

俗名灰蛋，製法比較簡單，家庭間更可自製。製成後的要點，在煮油有無之別，其實煮了，祇不過在製蛋時，加一些好高梁酒，就製成青鹹蛋。現在將鹹蛋製法列如後：

每鴨蛋一百個，洗淨曬乾，用食鹽八兩研細，稻草灰三升，黃酒二盅，冷紅茶適量，混和如稀漿狀，將蛋浴之，放在籃內，經過一個月之後便可取食。如隨時再加酒少許，便成油黃。又法，將蛋置籃內，則醃之後，必定有油。

美國西海岸紀遊

蔣清華

馳名世界的金門大橋，是任何遊美之旅客所必看的。雖然不少人在電影或畫報上看到，但未能體會出它的雄偉，每一人當身歷其境，乘坐在這橋上飛馳，自然於地心產生一種極其欣慰的喜悅。橋身漆成紅色，燦爛奪目，事實上能增加很大的美感。橋長四千二百呎，分左落右兩邊，每邊四條行車道。該橋之設計工程師司羅斯(據說雲城獅門橋亦係他設計)於一九三零年設一九三四年十月九日開始建築，於一九三七年五月建成正式通車，耗資三千五百萬美金，它將三藩市與北面的瑪利諾地區連成一氣，而其著名之兩點特異。一，他是世界上最高和最長的單橋架吊橋，橋底離水面很高，無論任何高潮，數萬噸巨輪均可通過。二，它橫跨遼闊的海洋上，橋身很長，在水面兩端之間，長度，雖只有四千二百呎，但連接地面，引橋，却全長達八千九百呎。一年四季都在油漆中。橋身雖長，但僅以兩個橋墩作支柱，遠遠望去，臥虹垂兩足，在暮靄中益見逸趣。橋上兩旁也有行人道，任人在此橋上，憑欄欣賞那波光粼粼，近來不準停步觀看，可能防範意外發生。據說每年在橋上自縊者凡數十人，在逾千尺高懸，海中，非獨絕無生機機會，且屍骨無踪，可能隨波流而葬身魚腹。

除金門大橋外，三藩市尚有，世界最長的鐵橋——海灣橋又名屋崙橋，橋長二萬三千呎，橋寬二萬三千呎，橋分上下層，單行車道，每線可六輛車並列通行而過，上下班的時候，汽車雖多如蟻陣，但秩序井然，絕無擁擠，混亂，甚且出等弊病。美國人對交通管理確屬高明。這一條橋於一九三三年起建，一九三六年建，耗資七千七百萬美元，

。還有一種黑黃鹹蛋，更難得，味稍含鹹性，也有很多人喜食。內行人說，製鹹蛋方法也不難，可將第一次脫落的灰，在第二次脫落時混合液內，即得鮮明的油漬了。

有膏有油的鹹蛋，產在江蘇省高郵縣，因此「高郵鹹蛋」名聞全國，「高郵」與「膏油」二字同音，很多人誤會是「膏油鹹蛋」，而不知「高郵」的地方名了。

華南有一種用黑泥裹著的鹹蛋出售，名鹹鹹而味香淡，比起高郵鹹蛋相去太遠了。

鴨蛋還能做成鹹蛋全國禮禮，有兩種款式為著名。一種是浙江平湖製品，蛋白如凍，蛋黃如脂，鮮潔淨，入口即化。一種是雲南昆明所製，蛋白凝固，蛋黃如膠，糟香撲鼻，實是美味。但是精蛋僅供少數人享受，遠不及皮蛋鹹蛋適宜於日常食，所以製法從略。

半世人生在床上

硬板之上保健康

我見到許多人進入老年之後，往往頭頸伸出來像一隻鶴，背脊隆起，及好像一隻龜，走起路來，腰身彎曲，好像一隻蝦，這都是由於睡床不當，好睡一睡，諸如此類情況，大都是少年中時，因為睡床的習慣不良所造成，一部分是因睡床的姿勢不好所致。

還有許多人，因為背脊骨彎曲，被不良的姿勢所壓迫，也會造成若干畸形的疾病，如下巴脫落，頸椎下垂，背脊歪斜，腰椎偏向，令到椎與椎之間神經受到壓迫，發生劇烈的疼痛，痛得叫爹叫娘。

所以我主張在少年時，中時，要垂木板床，太軟的彈弓床，是造成上列各種病態和病狀的主要原因。而且坐臥，行的姿勢，都要加以研究。而如睡，睡如弓，一三三三三，對健康的修養上，有相當的價值。

價目一定 唯一的宗旨

為加國百貨公司
貨價折扣制始創
本公司折扣價時常
為金市最「廉」
現款交易節約之道
無利息及遞送費用

ARMY & NAVY
DEPT. STORES
25 W. Hastings, Vancouver 608 Columbia, New Westminster

活活百貨公司
WOODWARD'S
Vancouver Downtown Store Only
雲埠市中心蔬菜部
平賣三天
ON SALE Sept. 24, 25, 26,
Thur. Fri. Sat.
九月廿四廿五廿六日
星期四五六

白菜	兩磅二毛五
芥菜	兩磅二毛五
白菜心	每磅二毛五
生莖	每磅三毛三

發售花旗老身冬瓜
近華埠房出租
新到大肉頂大蒜子，非枝大肉生薑，并喜士定街東樓上房或家庭式房。
電話六八四、一八七六
或六八四、九六六

民星閱書報社召開社務及實業部股東緊急會議啟事
啟者：本總社定於一九七〇年十月四日(星期日)下午一時，召開實業部股東會議，討論有關市府徵購本社報社理事，同日同時召開社務大會，敬希各股東社員，屆時到會，如有放棄開會權利者，一經會議決議，以作缺額。
會議地點：雲埠民星閱書報社 二六八號路路街
中華民國五十九年九月廿二日
民星閱書報社啟

利同昌旅行社主辦拉維加斯賭城旅行
定期十月八日由多利地動程至十月十三日回埠，旅費每人收式百七十元加幣，包括來回機票，拉維加斯，豪華酒店兩晚，一晚觀劇，布斐及馬尼爾酒招待，三藩市酒店三晚，粵菜酒席一席，(以上酒店兩入房計)，由酒店去機場接送，有意旅遊者，請電話詢問或函索簡章。
電話：三三三、五八三一
多利地利同昌旅行社啟
Marion Travel Service, 1622 Government St. Victoria, B.C.

有大房出租
七二號奇化街，有意者請來面議。
電話六八一、一九五三

華埠有光猛大房出租
電話六八一、一九五三

樓上全層出租
兩房一廳，廚房，廁所，各門戶出入。地址 406 Beattie St. 電話 874-6289

聘請傢俬或裝修技師
熟練或中熟練，前途如有意下午五時至七時往 3332 Commercial Dr. 接洽。

街角聯房平沽
聯房九組，現收租七百元，地段旺盛，位西十街一九六號，廉價沽四萬元，可充銀期，有意者請電
二五四、六〇五二 龔先生
六八三、〇四七一 李先生 洽商。

一年新雅潔土庫
另有遊樂室及聯房，首期一萬六千元，利息九厘半。
乃慶來七街整潔屋，一廳三房，七年新，利息七厘。
B B 公司代表陳學明小姐
電話：公司 323-8644 住宅 872-1188

CAPITOL HILL LUMBER
4719 East Hastings St.,
Phone: 298-6654 Res. 435-0678

代理 BENJAMIN MOORE 漆油
經營各種建築材料
大小工程 裝修改建
包工包料 免費估價
僑胞光顧 特價優待
總經理朱兆濃

片打街東三三號招租
有新建二樓三樓招租，適合酒樓或寫字樓之用，如意者請到東方花舖與林時青面議。電話六八一、三四四八

夏威東理髮
新張營業
開美容界之紀元
坐落椰絲蔭蔭理髮
破北美洲之紀錄
集港滬名師技藝
片打街東三三號樓上
電話：六八五、二七三五

家庭式旅館出賣
本座設於溫哥華，在溫哥華市中心，交通方便，市面旺盛，生意穩當，傢俱用具齊備，今因業主年老退休，願將生意連傢俱出賣，取價從廉，如有意買者請來面議，或函接洽。
Modern Cafe, Granville, Man.

中醫楊恩葵
廣東保元中醫專科學校畢業
曾任國內醫院堂醫席
擅治內傷兒科
擅治心腎病
雲埠哥林比亞街 4332
電話 685-6806

沙省唐餐館生意出賣
本餐館裝修三年，環境適中，門面有連停車場，可停二十輛車，舖租平生意好，長期批，座位可移動，七十五以上，供外賣汽車，今因夥伴另謀異業，自感力薄難維，故以對愛平賣之必要，倘僑胞有意買者，來函面議，面議更妙，還價可也。
Mailing Club Hwy, 112 River St. W.
Moore Law Sack.

Pavilion Garden (Restaurant)
翠華園高級食府
509 Main St., Vancouver 4, B.C.
電話：687-2608

梁 榮
LONG KEE
830 ALEXANDER ST.,
VANCOUVER 4, B.C.
電話：254-1203

歐洲靈魂的聯相家
指示有關婚姻，婚姻及其他各種人生事務，她能幫助解決你的難題，她已幫助千數人，故亦能幫助你，如有憂慮煩瑣或懷疑的問題，切勿忘記與此位歐洲靈魂相家相商。請於上午九時至下午七時中。電話 872-5887 預約。

JACK WONG
3106-46th Ave.,
VERNON, B.C.

本園合時
瓜菜上市
老身大小冬瓜
靚大條蘿白
靚白菜心
白菜芥菜
紹菜
所有蔬菜
買者自便

凱旋行
Victory Grocery
313 E. PENDER ST. TEL 687-2018

新到
唐山麵粉
雪耳
參茸藥材
遠年陳皮
罐頭海味
白米生油
電話：687-2018 附近送到

新張開市營業
酬賓菜式
翠華園鴻圖
華麗開屏
園盅珍寶
酒客似雲來
家鄉琵琶鴨
開化財寶
業展發財
酬謝滿金
賓主皆華
菜式皆華
營業總經理 李耀垣
壹流廚師 黃蝦馬民

鐵定八月廿七日星期四
新張開市營業
酬賓菜式
翠華園鴻圖
華麗開屏
園盅珍寶
酒客似雲來
家鄉琵琶鴨
開化財寶
業展發財
酬謝滿金
賓主皆華
菜式皆華
營業總經理 李耀垣
壹流廚師 黃蝦馬民