

Q. — L'alcool aide-t-il la digestion ?

R. — Non, il retarde le travail de la digestion en détruisant la force du jus gastrique, lequel décompose les aliments.

Q. — La science nous dit-elle combien l'alcool retarde la digestion ?

R. — Oui, un médecin anglais a montré, après de nombreuses expériences, qu'un repas de bœuf hâché très fin, pris avec de la bière, n'est pas digéré dix heures après.

Q. — Quel effet l'alcool a-t-il sur l'estomac ?

R. — L'estomac du buveur devient très enflé, et souvent couvert d'ulcères.

Q. — Quel effet l'alcool a-t-il sur le foie ?

R. — Il produit quelquefois un élargissement double de son poids normal ; d'autres fois, il est comme desséché et durci ; souvent il est inutile.

Q. — Quel effet l'alcool a-t-il sur le sang ?

R. — Il l'empoisonne et empêche sa circulation ; de sorte qu'il reste souvent dans les cellules, ce qui rend le visage et le nez de l'ivrogne rouges.

Q. — Que dit-on aussi du sang de l'ivrogne ?

R. — Il est souvent si pauvre, que quand un ivrogne est blessé, le flux du sang ne peut être arrêté, comme chez une personne saine, et le malade meurt.

Q. — Combien de fois le cœur bat-il par minute ?

R. — A peu près quatre-vingts fois.

Q. — Qu'est-ce qui le ferait battre plus vite ?

R. — L'alcool le fera battre plus vite, ce qui l'usera plus vite, détruira sa force.

Q. — L'alcool est-il bon pour les nerfs ?

R. — Non ; il les rend insensibles et incapables de transmettre au cerveau les impressions reçues ; celui-ci devient aussi plus lent dans ses mouvements.

Q. — Vous voyez donc, par ce qui précède que l'alcool est nuisible à tout le système ; qu'en ferez-vous donc, si vous voulez vous garder en bonne santé ?

R. — Nous ne nous en servirons jamais.

