

composer en cas d'urgence. N'oubliez pas que votre ligne téléphonique pourrait être surveillée par d'éventuels ravisseurs. Montrez-vous discret au téléphone, surtout en ce qui concerne vos projets de voyage. Ne donnez pas le numéro de téléphone de votre bureau ou de votre domicile à n'importe qui. Prévoyez et indiquez à vos gens de maison et aux membres de votre famille quel appareil téléphonique ils pourront utiliser en cas d'urgence — il peut s'agir du téléphone d'un voisin ou d'une cabine publique située près de la maison.

Évitez les rassemblements et les émeutes. Gardez-vous des quartiers où vous n'avez rien à faire et ne vous laissez pas entraîner dans des disputes avec des citoyens du pays. En cas de provocation quittez les lieux le plus vite possible et prévenez les autorités compétentes.

Dans les régions où les dangers sont très grands, demandez à la police locale de patrouiller plus fréquemment votre quartier. Si cela s'avère impossible, envisagez une patrouille d'agents de sécurité privés (peut-être pourrez-vous partager les frais encourus avec les autres résidents du quartier).

Tenez compte des facteurs de sécurité dans le choix d'une résidence. Les appartements offrent l'avantage de voisins immédiats, mais dans beaucoup d'immeubles, l'entrée n'est pas surveillée 24 heures sur 24. Les maisons individuelles devraient être entourées de clôtures ou de hauts murs. Pour plus de sécurité, vous pouvez faire installer un système d'alarme contre le vol, une sirène extérieure, un système d'éclairage extérieur ou même un

réseau de projecteurs extérieurs actionnés par des détecteurs de choc; vous pouvez munir les portes de serrures à pêne dormant et de verrous de sûreté, et les fenêtres du rez-de-chaussée, de grilles de fer ou de solides grillages. Veillez également à protéger les fenêtres des étages supérieurs auxquelles on pourrait accéder à partir des arbres, du toit ou des balcons, ainsi que les portes vitrées coulissantes et les portes-fenêtres. Votre maison devrait toujours être munie de dispositifs de sécurité et d'appareils devant permettre de prévenir les incendies. En cas d'absence, veillez à ce que des minuteries allument et éteignent vos lampes et votre radio, à ce que quelques jouets ou autres objets bon marché soient éparpillés sur votre pelouse, à ce que l'on vienne chercher votre courrier chaque jour, et annulez vos abonnements aux journaux: ce sont là autant de précautions vous permettant de dissimuler le fait que votre demeure est inoccupée.

Il convient de prévoir et de discuter à l'avance des issues de secours. Dans les régions de grande insécurité, il est également souhaitable de prévoir un "refuge". L'idéal serait une pièce assez bien camouflée munie d'une solide porte montée sur des gonds, renforcée et fermée par une serrure robuste, équipée de la radio ou du téléphone et renfermant une certaine quantité de provisions. La chambre à coucher principale sert souvent de "refuge". Si possible, cette pièce devrait donner sur une issue de secours. On pourrait par exemple munir une fenêtre d'un grillage ou d'un volet fermé de l'intérieur, la clé étant toujours à portée de la main.