

發生了興趣。證明大
意漸漸「發達」了，
意味著其消化食物的
準備工作已漸漸完成
，這現象也可當作準
備斷奶的信號。

由於口水分泌增
多了，而這時候嬰
兒還沒有學會嘔口水
的技巧，口水自然溢
出嘴外。抱着的時候
還好些，唾液會受重
力影響流出口外，但
是躺臥的時候會流入
咽喉，還會跑進氣管
內，噎住了就會咳嗽
。所以這階段的嬰兒
有連夜咳嗽的話，應
知道是口水作祟，應
稍加留意。

至此，我們可以
明白流口水是極正常
的事，不應把它和智

能連在一起，只是家
長應知道，據專家研
究，製造口水的唾腺
，還會分泌出強化骨
質的質素來，那麼，
口水多的小孩，不致
導出一流口水的孩
子。

俞大猷詞話談歌「知拍
任君鬥」，何謂「拍」？雖
未明言，然其意甚明，如
：「凡有右拍位，俱用手
一尺，攻他棍尾，凡在右門發
來，俱用棍尾，攻他手前一
尺，蓋他打來勢重，必欲手前
一尺方接。

得他住，
他殺來手
輕，又要過枝，必須用吾棍尾
攻他手前一尺。」

此說所言一尺，即是「拍
位」，應對「打」與「殺」
，刀俱不可用。

俞氏言棍，有一訣甚妙
：「凡這小門殺來，我就行滑
手，就他棍尾對手直打下
來，我就行過士
棍，對士
直打下。」

此處言小門
與小門變大門口之
不招而打之法。
刀俱不可用之。

是低能」這般結論
。只要嬰兒是健康
的，就不必心他水
多，這甚至可以以
為，是健康的象徵呢！

學與教

十二歲學童跳樓斃命，看到這則新聞，心中的震動難以言喻，也許是因為自己也是為人父母，有子女在求學階段，所以感觸特別深。

但凡做家長的都有這種體會，兒女在學校的成績和表現，已成為一種壓力和負擔。今時今日，非但學童飽受壓力，家長何嘗不是如此？現今的教學方式和學校師資等，根本和我們那代是完全不同的，學校和家長幾乎完全脫節，若非學生有問題，學校根本缺乏和家長作任何的溝通。這種情況不改善，對學校、對家長、對學童，都絕非是好現象。

韋之楓

東長家西短家

常春藤

聽音樂：耳其動聽的音樂，不僅豐富生活，陶冶情操，而且調節神經，解除緊張，引起靜休作用。

做手工：當你從事織毛衣、縫紉、刺繡等手工時，精神緊張就會馳逸下來。

學書法：寫毛筆字聚思入神，可使頭腦冷靜下來，靜心養性，緩解緊張。

養花草：美麗的鮮花會給精神上喜悅感和安寧感，觀賞花草花會陶冶心境，變煩為快。

常散步：經常散步不僅減輕疲乏、振作精神，而且能增加腦血流量，促進腦經

解緊張感的好辦法。

多交往：生活中擴大社會交往，結識良師益友，尋求安慰與支持。通過啟發、交流、諮詢等，會使情緒穩定、性格開朗。

大腦神經最怕「鐵線」，必須保證每天有規律地進餐，保證高蛋白質、高糖、低脂肪和多種維生素。只有保證大腦的營養供給，精力才能充沛。

● 雷 聲 大

「小 集 雨」

黃子華三月十四至十六日在新伊館第二次舉行《棟篤笑》，這次時間及地點都更甚更大，對本地唯一以「笑談」，對演者不是沒有壓力的。更難關子華脫離其他工作，全投入去拍宣傳片，用心良苦。

辛卯年新春，不見咸陽應嘉，滿座芳等好友台前幕後的支撐推廣籌備等等，你會感覺朋友的好處。

不為甚麼，只為一點友情，或為了支持本地另類文化的成長生存，好叫這個城市多點優質姿采。那點同心協力甚至沒有實質回報，但「情」況更叫人感動。

聽別人說笑話，配合以笑的回報已不容易。用自已的笑話去感動聽眾笑更不容易。第一次聽見黃子華捧《棟篤笑》，奇怪本來斯文靚仔怎會是一個攞笑好手？

但欣賞過，笑過第一次，你知道他是行的。

除了本身身份，相信子華的準備功夫絕對不低於一名當主角的舞台劇演員，而且困難的來自，是那獨自支撐的局面，他的努力是值得朋友及觀眾支持的。

黃子華棟篤笑
A NIGHT OF COMEDY FEATURING KING KONG
色 情 地 SEX LOVE & FAMILY

健

學益營美

●米施洛

提供一體主要之熱能。一方面人怕吃它過量會致肥胖，另一方面，人亦怕它不足，會影響身體健康。

碳水化合物分類較和粗糧兩種。最主要之界線是，精製的，身體差不多可以直接吸收。而葡萄糖、沙糖、白麵粉等，是表表者。粗糧的，身體需要進一步分解才能吸收。例如麥片、通心粉、米、豆等是。

碳水化合物，低於一公匙的，因此控制體重，無礙於食物不。其次，研究證明，粗糧的碳水化合物，可減低膽固醇而同時減低患心臟病機會。

一、受患於粗糧碳水化合物，是便秘和大腸癌，這亦符合科學證據支持。

二、粗糧患者，幾乎不能吃太製的碳水化合物食物，因此粗糧的，又成了他們的唯一選擇。粗糧碳水化合物，含大量維他命和營養素，尤其是維他命B、鐵質和核黃素。

● 竹

都是愛犬的人，
家裡經常養着好
幾隻大狗，還把
這些大隻當作家
中成員看待。任
由牠們在屋子裡
隨處走動。

那天去探望這隻大狗，大
狗不斷在我們身旁竄動，還不
停地向我走近，伸出舌頭舔我的
衣襟；當我站起來的時候，大
狗也舉起一雙前腳，用兩隻
後腳站起來，朝我身上撲過來。
幸好我也不是怕狗之人，

朋友大姊便
沒有制止，反而哈哈大笑如
此。牠是對我友好，才會如此
熱情地對我啊。

閒談時，忽地聽得朋友的小
女兒一聲尖叫，還哭起來，
問她發生了什麼事？原來是給
其中一隻大狗，咬她屁股沒咬
破皮，只有一點瘀血。

朋友有點緊張，是一臉哀容地
說，必定是女兒不小心踢了那
大狗腳，朋友才逼她施施一點小
懲戒，朋友還邊說，小女兒竟
經被大狗咬傷手腳，送到醫院
縫針，但對這類事情，三門竟
沒有當作大話談說。

輕，又要過枝，必須用吾棍尾攻他手前一尺。」

此訣所言一尺，即是「拍位」，應對「打」與「殺」，拍位俱不同。

刀劍俱可用之。

妙妙！」

此處言小門不招而變大門之拍位打法則，刀劍俱可用之。

金利源
GIM LEE YUEN LTD
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9

八折酬賓
大減價
特價貨品除外

粵語

VINCE JANG (鄭)
公司: 573-0211
住宅: 294-8808

營業部:

多位華人代表, 曉各方
言, 容易溝通。

粵台山語

FRANK DONG (鄭)
公司: 873-0211
傳呼: 733-7881

大特價 \$7,888

≡106807

91 COLT 100

原價 \$10,160 日本三菱製造

5 前速, 三菱制

修理部有華人黃君主理維修

本月特價: 四汽缸 TUNE UP \$59.⁸⁸

清洗冷却系統 \$49.⁸⁸

啲油換機油 \$29.⁸⁸

如全套維修

只收 \$129.⁸⁸

MICHAEL WONG (黃)
公司: 873-0211
手提: 328-3116

90 SHADOW

四門, 自動波, 2.5L, AM FM收音機,

低咪數 原價 \$13,653

大特價 \$9,988

並免費代客檢查
安全設備

#1
KINGSWAY

LAWSON OATES CHRYSLER

京士威壹號舖街夾七街

873-0211

≡376447

91 VOYAGER

七座位, 自動波, 卡式唱機,

深色玻璃 原價 \$19,216

大特價

\$15,988

91 DODGE SPIRIT

STK. ≡296761

自動波, 四門, 卡式唱機

原價 \$16,537

大特價

\$13,388

90 LeBARON

≡196392

四門, 自動波,
皮椅, 所有豪華設備 原價 \$23,975

應有盡有

大特價 \$18,888

價平

車正

國、粵、閩語

LEO KING (何)
公司: 873-0211
住宅: 271-3692

國、粵語

JONATHAN WANG (王)
公司: 873-0211
住宅: 261-7322

總經理 PAUL FONG (方)