

車汽波動自 油慳更適舒



▲車主陳
隨著汽車科技發展，自動波箱已成為一種潮流。所謂自動波箱，即是不用駕駛者去操作，而由電腦系統自動控制。其優點是：省時、省力、省錢。在交通繁忙的都市，自動波箱更為適宜。此外，自動波箱還能減少引擎的震動，使駕駛更為舒適。目前，市面上已有許多種類的自動波箱，如手動自動波箱、全自動波箱等。駕駛者應根據自己的需要，選擇合適的波箱。

牛油蠔·牛蓮菜

▲鼎羅
牛油蠔，是廣東名菜之一。其做法簡單，味道鮮美。牛蓮菜，則是選用新鮮的蓮菜，配以特製的醬料，炒製而成。這兩道菜，不僅味道好，而且營養豐富。牛油蠔含有豐富的蛋白質和脂肪，能滋陰補腎。牛蓮菜則含有大量的纖維素，能促進腸胃蠕動，預防便秘。這兩道菜，是家庭聚餐的絕佳選擇。

問題皮膚

▲阿韻
皮膚是人體的第一道防線，也是最容易受損的部位。問題皮膚的表現多種多樣，如乾癢、紅腫、瘙癢等。這些問題往往是由於皮膚屏障受損所致。要解決問題皮膚，首先要找出原因，然後採取相應的護理措施。例如，使用溫和的洗滌劑，避免使用刺激性強的化妝品等。此外，保持皮膚的清潔和濕潤也是非常重要的。

黃楊木雕

▲子青
黃楊木雕，是一種傳統的工藝品。黃楊木質地堅硬，紋理清晰，是雕刻的絕佳材料。黃楊木雕的種類繁多，如人物、動物、植物等。這些作品不僅具有藝術價值，還具有收藏價值。黃楊木雕的製作過程非常複雜，需要雕刻師具備精湛的技藝和豐富的經驗。黃楊木雕的市場價格較高，但由於其獨特的藝術魅力，深受收藏家的喜愛。

拆牆擴空間

▲設計
拆牆擴空間，是現代裝修中的一種常見做法。通過拆除不必要的牆壁，可以擴大室內空間，使房屋看起來更加寬敞明亮。在拆牆之前，應先諮詢專業設計師的意見，確保拆牆不會影響房屋的安全。此外，拆牆後還需要對牆面進行重新裝修，以保持房屋的美觀。

有幼速速成長

▲阿米
嬰兒的成長是一個快速的过程。在嬰兒的成長過程中，父母應注意觀察嬰兒的發育情況，如體重、身高、牙齒萌出等。如果發現嬰兒的發育遲緩，應及時帶其就醫。此外，父母還應為嬰兒提供均衡的營養，並給予其足夠的愛護和關懷。嬰兒的成長不僅是身體上的，也是心理上的。父母應多與嬰兒交流，幫助其建立自信。

男看女 女看男

▲同性相斥
在異性交往中，男性和女性往往會產生一種「同性相斥」的心理。這是指同性之間會產生一種排斥感，而異性之間則會產生一種吸引力。這種心理現象是由於性別差異所致。在異性交往中，應尊重對方的性別差異，並學會欣賞對方的優點。只有這樣，才能建立健康的異性關係。

醉酒夜歸

▲尤美
醉酒夜歸，是許多人在社交場合中常見的一種行為。醉酒不僅有害健康，還可能導致交通事故等嚴重後果。在社交場合中，應適量飲酒，並學會拒絕。如果已經醉酒，應儘量找人陪同回家，並注意休息。醉酒夜歸不僅對自己有害，也給家人帶來了負擔。應學會控制自己的酒量，保持清醒的頭腦。

好食日

▲記友
好食日，是指那些味道鮮美、營養豐富的食物。在好食日，人們可以享受到各種美味佳肴。好食日的食物不僅能滿足口慾，還能提供身體所需的營養。在選擇食物時，應注意營養均衡，並避免過量食用高脂肪、高糖分的食物。好食日不僅是享受美食的機會，也是保持健康的關鍵。

幼細得意小蔥花

▲小蔥花的插花
小蔥花，是一種常見的觀賞植物。小蔥花的插花，是指將小蔥花與其他花卉搭配，組成一個整體的插花作品。小蔥花的插花不僅簡單易學，還能為家居環境增添一抹綠意。在插花時，應注意色彩的搭配和造型的設計。小蔥花的插花不僅適合家庭擺放，也適合用於各種場合的裝飾。

香水

▲雨集
香水，是女性妝容中不可或缺的一部分。香水能散發出一種迷人的氣息，增加女性的魅力。在選擇香水時，應考慮自己的膚質和喜好。香水不僅能提升個人形象，還能給他人留下深刻的印象。香水的使用應適量，並注意保存方法。香水是女性展現自我的重要工具，也是提升生活品質的良伴。

常春藤

▲常春藤的液壓系統
常春藤，是一種常見的爬藤植物。常春藤的液壓系統，是指其內部運輸水分和養分的管道系統。常春藤的液壓系統非常發達，使其能夠在各種環境下生存。研究常春藤的液壓系統，有助於我們了解植物的生理機制，並為農業生產提供借鑒。常春藤不僅具有觀賞價值，還具有藥用價值。常春藤的液壓系統是植物界的一個奇蹟。

常春藤

▲常春藤的液壓系統
常春藤，是一種常見的爬藤植物。常春藤的液壓系統，是指其內部運輸水分和養分的管道系統。常春藤的液壓系統非常發達，使其能夠在各種環境下生存。研究常春藤的液壓系統，有助於我們了解植物的生理機制，並為農業生產提供借鑒。常春藤不僅具有觀賞價值，還具有藥用價值。常春藤的液壓系統是植物界的一個奇蹟。

常春藤

▲常春藤的液壓系統
常春藤，是一種常見的爬藤植物。常春藤的液壓系統，是指其內部運輸水分和養分的管道系統。常春藤的液壓系統非常發達，使其能夠在各種環境下生存。研究常春藤的液壓系統，有助於我們了解植物的生理機制，並為農業生產提供借鑒。常春藤不僅具有觀賞價值，還具有藥用價值。常春藤的液壓系統是植物界的一個奇蹟。

常春藤

▲常春藤的液壓系統
常春藤，是一種常見的爬藤植物。常春藤的液壓系統，是指其內部運輸水分和養分的管道系統。常春藤的液壓系統非常發達，使其能夠在各種環境下生存。研究常春藤的液壓系統，有助於我們了解植物的生理機制，並為農業生產提供借鑒。常春藤不僅具有觀賞價值，還具有藥用價值。常春藤的液壓系統是植物界的一個奇蹟。

常春藤

▲常春藤的液壓系統
常春藤，是一種常見的爬藤植物。常春藤的液壓系統，是指其內部運輸水分和養分的管道系統。常春藤的液壓系統非常發達，使其能夠在各種環境下生存。研究常春藤的液壓系統，有助於我們了解植物的生理機制，並為農業生產提供借鑒。常春藤不僅具有觀賞價值，還具有藥用價值。常春藤的液壓系統是植物界的一個奇蹟。

常春藤

▲常春藤的液壓系統
常春藤，是一種常見的爬藤植物。常春藤的液壓系統，是指其內部運輸水分和養分的管道系統。常春藤的液壓系統非常發達，使其能夠在各種環境下生存。研究常春藤的液壓系統，有助於我們了解植物的生理機制，並為農業生產提供借鑒。常春藤不僅具有觀賞價值，還具有藥用價值。常春藤的液壓系統是植物界的一個奇蹟。

大型節省能源展覽及專家講座



節約能源，節省金錢。

將有十六間暖氣工程專門公司同時展出各種最新產品，並為各位解答疑難及分析如何防止漏暖氣等等毛病，使各位更為得益。此外，還有有關各種暖氣安裝、如何防止漏暖氣及新屋暖氣設備等講座。歡迎參觀。

上午十一時 如何能節約能源、節省金錢講座
上午十一時四十五分 如何防止暖氣外洩講座
下午十二時四十五分 如何有效地保暖隔熱講座

下午一時四十五分 暖氣系統問題
下午三時二十分 防潮濕問題
並設有免費茶點招待。

十月二十四日 — 二十五日

CHINESE CULTURAL CENTRE 中華文化中心

免費入場

Hongkong Bank

地址：華埠緬街五三〇號
電話：六八三·九六一壹

可定利率或浮動利率
歡迎非本地居民或新移民
詳情請駕臨本行貸款部接洽

匯豐銀行

為你提供
辦法簡單
房屋貸款
決斷快捷

明和公司

MING WO COOKWARE

專門供應各款中西餐館茶樓酒家廚房用具及家庭精緻用品

樣樣齊備 歡迎參觀選購
各款餐館貨品現金採購特價優待
(特價品除外)

雲高華華埠總公司
片打東街二十三號
23 E. PENDER ST.,
VANCOUVER, B. C.