

CHEZ-NOUS
SECTION FÉMININE LE FOYER, L'ÉCOLE

Science ménagère

J'ai cucilli à votre intention, mes cousines, les opinions de quelques intellectuels, philosophes, érudits, au sujet des humbles travaux qui font à la fois notre ennui et notre gloire. Montaigne déclare: "La plus utile et la plus honorable science et occupation à une mère de famille, c'est la science du ménage."

Napoléon disait des élèves de la Légion d'Honneur: "Je veux faire de ces jeunes filles des femmes utiles, certain que j'en ferai des femmes agréables". St-Pierre Fourier, l'apôtre de la Lorraine, a écrit des pages merveilleuses sur la formation de la jeune fille aux travaux domestiques.

Transcrivez ces pensées, mes cousines, et toutes celles qui vous sont un encouragement à votre tâche et ne croyez pas dérocher en utilisant, tout le jour, les dix doigts que le bon Dieu a fait si adroits.

Ayez de la méthode afin de ne pas faire d'oublis et de gaspiller votre temps. Dans une corbeille ou un panier, jetez papiers, lettres, fragments d'étoffes. Cela ressemble assez au vide-poche de nos grand-mères. Le soir après souper on vide la corbeille et on classe tous les objets; la recette est copiée ou collée dans un cahier, on répond aux missives reçues dans la journée, on met de côté les échantillons et on a économisé ainsi du temps et de l'argent.

C'est le moment, mes cousines, de préparer les corbeilles dont vous fleurirez les fenêtres et les balcons. Ne reculez pas devant ce surcroît de travail qui donnera à la maison la plus humble, l'aspect le plus riant. Mettez les graines en couches chaudes. Le soleil est si beau qu'il les fera lever bien vite; un peu plus tard, vous n'aurez qu'à les transplanter. Sachez prendre, en choisissant vos graines, des espèces hâtives et qui fleurissent longtemps. Choisissez des couleurs qui se font valoir au lieu de se nuire. Les fleurs jaunes et rouges ont beaucoup d'éclat et sont très décoratives. Il y a des capucines en particulier qui conviennent à ce genre de culture.

COUSINE AVËTTE.

BOITE AUX LETTRES POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Evangeline.—Je suis très contente de vous lire et de vous donner l'hospitalité. Votre article paraîtra, et le plus tôt possible. Tant mieux si vous avez du travail, c'est satisfaisant de se sentir utile et il n'y a pas de sot métier.

Reine des nuits.—Votre petit article aura sa place et j'espère que vous prendrez l'habitude de venir causer avec nous de temps à autre.

Jeanne des Blés.—Enfin, le beau temps nous est revenu. n'est-ce pas que nous étions anxieux de le voir s'installer en permanence. Comment sont vos chers petits? je suis certaine que près de vous, ils ne souffrent pas trop de l'absence de leur père. Le bon Dieu ne permet pas que le chagrin nous visite trop tôt.

Lillette.—Je ne sais pourquoi le soleil plus chaud m'a fait penser aujourd'hui aux lilas qui poussent entre les murailles d'un vieux fort historique. Je pense que

vous devez y songer aussi, et tous les jours davantage, jusqu'à ce que vous les sachiez épanouis.

M. P.—Cela m'anuse parfois, mon cousin, de vous voir installé, vous sévère et grognon, parmi des fermes de tout âge et d'humeurs diverses. Dois-je en conclure que ce sont les extrêmes qui s'attirent ou que vous êtes moins rigide que vous voulez nous le faire croire? En tout cas, je ne vous le dis pas pour me plaindre, mais avec la ferme conviction que ces innocentes taquineries ne vous feront pas fuir.

Le mois de mai

Qu'il est beau ce mois de mai, la nature tout entière est en éveil, le soleil radieux nous sourit d'une manière plus cordiale, ses rayons ardents projettent sur nous une chaleur plus intense, plus réconfortante et bienfaisante. La terre se couvre de son riche manteau de verdure, de feuillage et de fleurs; les arbres renaissent, se parent de leurs belles feuilles vertes qui émeuvent le voyageur, le passant. Le ruisseau fait entendre sa douce chanson, ses doux murmures et ses eaux limpides et claires qui donc n'aime point les contempler?

On dirait que les petits oiseaux prêtent leur douce et harmonieuse voix pour fêter ce mois béni, ce beau mois de Marie, car dès l'aube on entend leurs douces mélodies et encore au crépuscule leurs sérénades viennent nous charmer, nous égayer.

Les nuits se font silencieuses, calmes et fraîches, la brise est modérée, quelquefois les zéphirs agités fortement, la reine des nuits brille au firmament avec une multitude d'étoiles qui favorisent la clarté, au voyageur, au berger, à l'ouvrier qui revient après un dur labeur, retrouver calme et repos au logis.

Le soir la cloche appelle de sa voix mystique les âmes pieuses pour témoigner tous ensemble à la Sainte Vierge, notre amour, car elle est notre mère, il ne faut point l'oublier; allez à Elle sans crainte, comme un petit enfant va faire part à sa mère de ses chagrins, de ses peines, de ses tribulations.

C'est avec gaieté qu'on entend des jeunes voix chanter: C'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau etc., le chapelet récité avec ferveur, une pieuse lecture et après la prière du soir on se sépare, on entend répéter: Bonsoir, tendre Marie, Mère chérie, et au revoir, etc.

N'oubliez pas de faire une petite chapelle en l'honneur de Marie. Ornez-la de jolies violettes de mai, de roses, car les fleurs sont le symbole des hommages; âmes ferventes n'hésitez point surtout les

BOULANGEZ VOTRE PROPRE PAIN

LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL



LA QUALITE PLUS ELEVÉE POUR AU-DELA DE 50 ANS.

LE PAIN DOMESTIQUE EST LE MEILLEUR DE TOUT

enfants de Marie qui sont heureuses et fières d'être de cette congrégation, faites le soir de pieuses lectures dans lesquelles vous comprendrez mieux ce qu'est la Sainte Vierge pour nous.

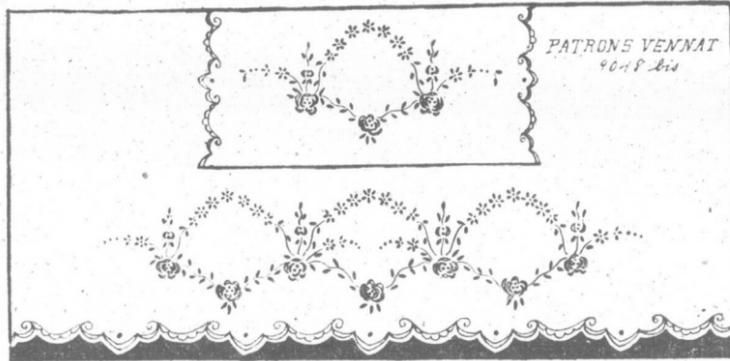
Jeunes filles qui êtes enfants de Marie, n'allez point souiller ce titre, car il est magnanime; observez la modestie chrétienne, gardez-vous d'émancipation, soyez toujours zélées pour faire le bien, demandez à Marie de vous guider dans le sentier

qui vous conduira à un bonheur suprême qui est le ciel, le paradis des délices.

Tous, petits et grands, vieillards aux cheveux blancs, adultes pleins de courage et d'ambition, jeunes filles qui rêvent et veulent trouver le bonheur, allez à Marie, car elle aime à protéger ses enfants, et au dernier sommeil qui ne sera point troublé elle veut leur faire part du bonheur du ciel.

Reine des nuits.

La broderie est un agréable passe-temps



No 9048 bis Drap et oreiller assorti. Patrons à tracer drap 25c, perforé 50c, au fer chaud 50c. Tout étampé faux drap de 1 x 2 1/2 verges \$2.00. Oreillers patrons à tracer 15c perforé 30c, au fer chaud 30c. Tout étampé sur coton circulaire la paire \$1.10 et \$1.50. Coton M. F. A., pour la broderie 90c.

Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an. Papier carbone bleu et blanc 7c et 15c, rouge 7c, noir 25c.

BULLETIN DE LA FERME, Case 129 Québec

UN REMÈDE EFFICACE POUR LES MALADIES DES FEMMES

DIX JOURS DE TRAITEMENT

"Orange Lily" est un remède efficace pour toutes les maladies des femmes. Il s'applique localement et est absorbé dans les tissus douloureux. La matière morte défectueuse de la région congestionnée est expulsée, donnant un soulagement immédiat, mental et physique; les vaisseaux sanguins et les nerfs sont tonifiés et régénérés; la circulation redevient normale. Comme ce traitement est basé sur des principes strictement scientifiques et agit sur la localité actuelle de la maladie, il ne peut qu'être bon dans toutes les formes des maladies féminines, y compris la menstruation retardée et douloureuse, leucorrhée, descente de matrice, etc. Prix \$2.00 la boîte, suffisante pour un traitement de 30 jours.



VENDU PARTOUT PAR LES PRINCIPAUX PHARMACIENS

Un traitement d'essai de 10 jours valant 75c, sera envoyé à toute femme souffrante qui m'enverra son adresse. Envoyez 10c et votre adresse, à Mme Lydia W. Ladd, Dept. 57, Windsor, Ontario.



PRIME GRATIS

Vendez 25 de ces belles épinglettes, plaquées en or et assorties, bonne qualité, au prix de 15 cts chacune seulement; et gagnez un beau collier, 16 pouces de long, perles incassables et en jolies couleurs; bonne qualité et bien fini. Nous allouons un mois pour la vente.

RELIGIOUS SUPPLIES LIMITED DEPT 145

4485 DeLaroché, Montréal, P. Q., Canada

Nom Adresse

Ville Comté

CONSERVEZ

La mise en conserves de fruits et légumes signifie une grosse économie sur le coût des aliments d'hiver. Faites vos conserves maintenant, le marché est abondant.

Dominion Glass Co. Limited
23 Montreal DEPT. D

Employez les Bocaux
Perfect Seal Crown Improved Gem

Un livre de Recette envoyé gratuitement sur demande



D'une Mère à Six

"Je crois que le Ciel de Lydia E. Pinkham est le paradis des délices. J'ai eu six enfants, et mon plus jeune est en santé, il a 23 lbs. J'ai pris soin de la naissance de chaque enfant, et maintenant ils sont splendides. J'engage toutes les mères à prendre, car je suis certaine qu'elles retireront les mêmes avantages." *Milton McMullen, 1*

Composé de Lydia E.

Lydia E. Pinkham Med. Co., U.S.A., et Cobourg



A la Tête 80 c

La gélatine s'emploie dans tant de façons qu'elle est indispensable dans la cuisine. COX s'achète car elle est employée dans tous les magots. Elle est employée par les meilleurs rôtisseurs et sont assurés. Il y a 80 ans que la gélatine est connue au Canada. L'étranger connaît que qui prim fait de proprié uniformité totale. Se vend toujours en boîte à carreau et bleu. Pour ces et ces gratis s'adresser à LA CIE COX GELATINE, B.P. 73, Montréal.

