

6. La soupe, cette nourriture fondamentale en bien des pays, est sans contredit le meilleur aliment ; mais pour suffire à l'homme qui travaille, il faut qu'elle soit faite avec du bouillon de viande.

7. L'homme nourri de viande exécute, dans un temps donné, plus d'ouvrage que celui dont la nourriture est principalement végétale.

DR A. LE PILEUR.

---

PRÉCEPTES DE POLITESSE

*Devoirs envers les parents*

1. Celui qui méprise ses parents sera lui-même méprisé dans le monde. Vous trouverez beaucoup de gens qui agissent mal avec leurs parents ; ceux-là seront les premiers à vous jeter la pierre si vous faites comme eux.

2. Comment voulez-vous que le monde croie à la sincérité de votre amitié, quand il apprendra que vous n'aimez pas vos parents ?

3. Comment voulez-vous que le monde croie à la sincérité de vos bonnes manières, quand il saura que vous êtes dur et grossier avec vos parents ?

4. Comment voulez-vous qu'un étranger vous oblige, quand il apprendra que vous êtes ingrat, même envers ceux auxquels vous devez la vie ?

5. La femme doit aux parents de son mari les mêmes égards qu'aux siens. Il en est de même du mari pour les parents de sa femme.

6. Aimer des parents qui le méritent est un devoir aisé ; mais le sublime de la vertu consiste à aimer ses parents lors même qu'ils ne le méritent pas.

7. Vous devez observer envers vos parents toutes les règles générales de la politesse ; vous leur devez de plus vos respects et vos hommages : aimez-les d'un amour pur, dégagé de tout intérêt personnel.

---

LES BÊTES QU'IL NE FAUT PAS TUER.

Combien de ces petits êtres que l'on détruit sans motifs !

Pourquoi tuer les araignées ailleurs que dans les appartements, puisqu'elles détruisent les mouches qui nous importunent ?

Pourquoi mettre le pied sur le petit grillon ou carabe doré qui, dans nos jardins, fait la guerre aux chenilles, aux limaces, aux hannetons qu'il mange ?

Pourquoi tuer le coucou, dont la nourriture favorite est la chenille, à laquelle nous ne pouvons toucher sans inconvénients ?

Pourquoi faire la guerre aux moineaux, qui ne mangent un peu de grains qu'à défaut d'insectes, qui exterminent tant d'insectes nuisibles aux grains ?

Pourquoi brûler de la poudre contre les étourneaux, qui passent leur vie à manger des larves et à épucier jusqu'à nos bestiaux dans leurs nids ?

Pourquoi prendre au piège les mésanges, dont chaque couple prend 120,000 vers et insectes en moyenne pour élever ses petits ?

Pourquoi tuer le crapaud, qui mange des limaces et des fourmis ?

Pourquoi dire que la chouette mange les pigeons et les jeunes poulets, puisque cela n'est pas vrai ? Pourquoi la détruire, puisqu'elle fait la besogne de sept ou huit chats en mangeant au moins 6,000 souris par an ?