

- Risquez-vous de devenir un caméléon professionnel dépourvu de tout sentiment d'identité solide?

Le besoin d'appartenir à un milieu donné est universel. Si une personne trouve dans sa famille la satisfaction de tous ses besoins socioculturels et émotionnels, son départ risque de devenir un calvaire (lorsque les enfants quittent le domicile familial ou en cas de rupture de la famille). La personne seule doit puiser dans ses ressources internes pour trouver des solutions à ses problèmes et apprendre à trouver, à choisir et à utiliser les ressources pertinentes offertes par la communauté et le milieu de travail afin d'acquiescer un sentiment d'appartenance.

L'entretien des relations entre les êtres séparés par de longues distances exige une réflexion et une planification minutieuses, un effort conscient et, parfois, de grandes dépenses. Quand vous empaquetez votre verrerie et vos livres, vous devez y joindre un certain nombre de petits objets rappelant votre passé afin de préserver la continuité de votre existence et de celle de vos enfants; c'est peut-être pour cette raison qu'on les appelle «effets personnels» - vos livres, et non pas vos enfants!

- Que pouvez-vous faire pour ne plus avoir l'impression d'être à la merci des événements et d'avoir perdu le contrôle de votre vie?
- Que pouvez-vous faire pour combattre les inévitables accès de nostalgie?

Emportez quelque chose de chez vous. Établissez les moyens de communiquer continuellement avec les amis et parents qui ne voyagent pas avec vous. Prenez tout ce qu'il faut pour célébrer les occasions qui renforcent les liens entre les membres de votre famille.

Activités précédant l'affectation

- assistez aux séances d'information organisées par le Centre d'affectation; elles portent sur de nombreux sujets allant de la préparation d'inventaires à la formation des adjoints consulaires;
- passez au Centre d'affectation pour prendre une copie du Rapport de la Mission et du Rapport sur l'éducation les plus récents ainsi que toute autre information utile;
- prenez rendez-vous avec les spécialistes du Centre d'affectation pour obtenir des conseils sur l'éducation des enfants et l'emploi du conjoint;
- s'il y a lieu, prenez rendez-vous avec un responsable du Programme d'aide aux employés pour des conseils d'orientation personnelle, par exemple, où trouver des groupes de soutien dans le pays hôte;