

津津有味譚

譚存仁

治療要點

第一類

治癒高血壓的食品

假如藥石無效的，或者經濟能力不可能延醫時，那末請用此杜仲豬腰湯，在連服最初的三天，約能減少二十度，第二天，可再減下度，其後便漸漸低減。如屬單純的高血壓患者，而同時又能休養得宜，得可能用這一方法，就把高血壓弄好。

有許多屬於神經性的血壓高。精神上呈現極大的緊張，引起種種肝火旺盛的現象。如憤怒憂鬱，頭暈目眩，失眠心悸，精神散漫，情緒緊張，惴惴不安。

山查能治血脈高，前面已經談過，這種果實，治療高血壓嚴重的症候，效力極為顯著。山查加明參少許，那末，效力更佳。

山查功能減低血壓，在十八年前，上海雷十德研究院伊博恩博士，實驗三百種中國藥的結果，用各種化學方法和科學儀器，常年不斷的研究，結果造成報告書，稱是「山查，確有「減低血壓」的效果最高。」

「八四〇一

好一部紀錄片

歡樂的廣州

南浦

一部劃時代的紀錄片「歡樂的廣州」，定本週六(十月六日)在奧林匹克戲院放映，千呼萬喚始出來，和僑胞見面，多麼有價值的，頭場下午一時正，二場下午三時半。「前事不忘，後事之師」。這是史實紀錄片，反映社會演進的一段，和我們僑胞有密切的關係。

這片是紀錄中華人民共和國成立廿二週年廣州歡樂的慶典。廣州人們學大慶，學大慶的精神，迎接國慶。多采多姿，實屬建設，一九七一年是我國實行第四個五年計劃的第一年。廣州市場供應豐富，大家選購物品，歡波節日。當局招待海外僑胞，各國外賓，熱烈慶祝。

十月一日 廣州軍民共祝國慶 體育館，文化公園，烈士陵園舉行游藝會。越秀泳場表演。晚上開慶祝晚會，演出豐富的文藝節目。著名粵劇演員紅綠女演唱，更令人迴響歡樂。

歌唱舞蹈，京劇粵劇，音樂演奏，體育競賽，木偶演戲，雜技表演，節目富麗，老少咸宜。

更可貴的，還有近來出土文物放映。這種埋藏地下數千年的文物發掘，是研究中國歷史的最珍貴資料。西方學者至為羨慕，看這影片，誠屬難得。

「居自故鄉來 應知故鄉事」廣州是海外僑胞的故鄉，少長釣遊之地，常常渴念重遊的五羊城，朝夕餐懷懷際今日得有機緣，放映這一紀錄片，真是正中下懷。各界僑胞，請臨場欣賞。這一部家鄉現代史話，不獨消除煩悶，且增進無可計算的精神食糧。

菓欄公司

五八五號哥街

電話六八五·四九二九

週末大減價

- 由十月五日 至十月八日
 - 星期五 星期六 星期日 星期一
 - 靚香蕉 壹元八角
 - 清甜蜜瓜 壹元八角
 - 花旗甜橙 壹元八角
 - 爽甜靚蘋果 壹元五角
 - 唐山芋仔 壹元兩磅
 - 沙河粉 壹元四包
 - 靚毛瓜 壹元五磅
 - 早安士靚番茄 每盒二毛五
 - 靚椰子 壹元四個
- FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929
- 沙堆橋安總會喬遷啟事
本會新址遷往哥林比亞街門牌四百三十三號半，重新完妥，嗣後凡我僑胞梓里，有信由此新門牌付來無誤。
- 一九七三年十月三號 沙堆橋安總會啟
433 1/2 Columbia St.,
Vancouver 4, B.C.
- 宜西餐夜廚一名
請到 55 West Broadway St., 而洽

雲★高★華★華

生隆棧炮竹大發行

最新中西炮竹即日
辦到 慶祝十月卅一號兒童(鬼節)

總代理香港廣萬隆炮竹廠
▲七彩炮 ▲閃電炮
▲萬壽炮 ▲五彩吐珠

總代理美國勤市大砲竹廠
▲九子連環 ▲天女散花

最新代理加拿大諾賓面具廠
最新兒童應節化妝品 各式面具 袍服 應有盡有

對於加聯邦政府最近修改爆炸品條例之事宜，乃完全禁止發行及零售中國炮竹，但仍准許出售各種各類烟花品，不過規定買者要十八歲以上，敬請各界注意。

(目錄印備，函索即奉)
SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD.
651 EAST HASTINGS STREET
VANCOUVER 4, B.C. TEL. 255-8278

中華民國國劇訪問團

八十名團員首度至美加演出
敬請及早定位以免向隅之嘆

本劇團特色

- 具有歷史傳統性表演藝術。
- 場面壯觀，歌聲繞樑。(十月五日至七日在女皇)
- 服裝華艷，奪目迷人。
- 表演節目，驚壯非凡。大戲院表演)

節目內容包括：

- 一國術。二祭祀劍舞。三緊張刺激之特技。
- 四歌唱，舞蹈，諧劇。五國樂與平劇等。

Queen Elizabeth Theatre, Oct. 5 & 7 at 8:30 P.M.
Tel: 685-550, 685-450, 350. On Sale: Vancouver Ticket Centre, 650 Hamilton St. (685-3255)
All Eatons Stores, The Penitentiary, Butcher Shoppe (Tsawwassen) BaySide Sound (WhiteRock) Seaman Sales (Richmond)

本會謹訂於十月十四日下午壹時舉行成立第十週年紀念典禮敬治潔茗同日下午六時假座洪門禮堂及華僑酒家設聯歡

統請
洪門民治黨駐加總、支、分部
達權總社、支社、暨洪門附屬機構各叔父
昆仲姊妹屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸
卡城洪門體育會全人敬約

Chinese Masonic Athletic Club, 116 Third Ave. E. Calgary, Alta.

聘請送貨員一名
要通曉粵語，粵語英文，薪金優厚。請
電 683-7792 曾太

宜請廚工壹名
離埠四十呎，如意者電話：八七九·五
五五五與李君接洽。

近華埠旅館生意出賣
房卅一，冷熱水喉爐氣，人力缺乏，廉價出頂，有意電六八一·三六四〇

有房出租
在華埠五百號，適合單身居住。
電話五五四 泰五八八

樓上全層連傢俬出租
環境清靜潔淨，大廳大房房房廁所，傢俬隨意選擇。日夜電五五五·五六五

雲埠西區舖位招租
吉舖或經營什貨生意。到
1451 Marine Dr. 電話 923-6310洽。

宜經驗西廚
午餐散工一名，洗滌碗盤打什一名，請
來面議。電話 224-0540
5728 University Blvd. U.B.C.

菓仔舖生意出讓
位於維多利亞街六五五號，有意者電話：
三三四·四〇六八 或三三三·五六三四

宜廚一名 工金從優
電話 604-888-2668 (屋主支電話費)
Box 152 Chetwynd, B.C.

洗地毯生意出讓
工具齊備(溫哥華)價錢一萬貳千元
現款或分期付款均可，每月利潤收入
大貳千元左右。通信地址如下：
True Cleaner Services Ltd.
217 E. 16th Ave., Vancouver, B.C.

宜請木工兼油漆
有意者請電話五五四·七五〇〇

招請經驗木工及什工
薪金面議，請電九九九·一三〇六楊洽

一埠餐館宜西廚壹名
晚上八時前電話五五五·九五五

宜廚房什工一名
如意者請來面議，北高華一四三·西
泰街。

兩房壹大廳出租
獨立門戶，交通方便。電話八七三·二
一四一

宜請女簿記員壹名

宜請玻璃屋工人一名
有意者電話五五四·五五五

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十月一日至五日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕警世社會諷刺文藝大名片
應召女郎 金雅恬 陳曼玲
丁佩 唐菁 李琳琳
秦祥林 尹雷 雷主演

名導演龍剛一年一度 精心傑作，
香港首創文藝片三百萬賣座紀錄，
本年度亞展榮獲兩項金像獎

同場放映 彩色寬幕拳擊鉅片
洪門兄弟 歐威 張清 施威 主演

注意 茲為便利觀衆購票請打德東大藥房代售

回來香港
平機票

由 (\$399 起)

經常有超級 DC8 或 DC10 的噴射客機來回香港。

△在香港停留不同之期間。

△所採用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。

△保險而所有訂金均存於信託戶口。

△免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境地，需時其久，請在三、四、個月前與本公司接洽。

△為方便各僑胞見，華埠之辦事處 (文華商業樓地近奧氏餐館)

辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時

△詢問或索取新章程可致電：(六〇四)六八七二八五五或六八七一三一

美國之西雅圖(舍路)搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206-682-0866)

九月份來回香港班機一轉票
本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格之僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。

Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

喜利旅行社
KOWLOON TOURIST SERVICE
INTERNATIONAL
KOREAN AIRLINE AGENT
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168 681-9541

本社為大韓航空公司
加拿大唯一代理處
十月份備有特價機位
十班來回遠東各地

東京：五百三十五
漢城：六百五十二
台北：六百九十九
香港：六九十九

社址：雲高華蓮花酒店

亞省卡城
華僑酒家
W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時
逢星期三休息
電話：六六六 貳貳四 貳六六、壹八八四

香港來回之包機
香港由五百九十九元 台北加九十九元 馬尼拉、曼谷、加拿大四百九十九元
吉隆坡加貳百零九元 星加坡加貳百四十九元 東京加貳百九十九元
經常有客機來往 有關詳情請與
Nilestar Tours, Main Floor, 627 Main St. Vancouver, 687-1131, 687-2855