

LA DESCRIPTION DES ATELIERS

1. L'AUTODÉFENSE

Les participants apprendront les techniques de base de l'auto-défense. Ainsi, ils pourront acquérir une certaine confiance dans leurs capacités d'éviter et de parer aux attaques. Les techniques de base seront démontrées et le participant pourra les mettre en pratique. Une partie du cours sera réservée à la discussion des différentes méthodes utilisées pour faire face à des situations dangereuses.

2. LA COMMUNICATION INTERCULTURELLE

Cet atelier permettra aux participants de prendre conscience des facteurs clés dans une situation de communication interculturelle: une habileté à identifier les réalités interculturelles qui influencent leur vie quotidienne à l'étranger et une compréhension du choc culturel et du processus d'adaptation. Il est recommandé que les participants aient auparavant suivi l'atelier intitulé "Le stress".

3. LA PLANIFICATION DU TESTAMENT ET DE LA SUCCESSION, ET LA GESTION FINANCIERE

Cet atelier d'une journée est divisé en deux parties: la première partie servira à démontrer l'importance de posséder un testament et examinera les différents aspects relatifs aux testaments et à l'administration des biens; dans l'après-midi, une attention plus particulière sera portée aux divers types d'investissements qui peuvent être considérés dans la planification financière.

4. LES PREMIERS SOINS

Cet atelier, offert par l'Ambulance St-Jean à tous les employés et personnes à charge, est réparti sur six soirées; il vise à leur enseigner les mesures de première intervention à prendre en cas d'accident à l'étranger. Les connaissances acquises peuvent sauver des vies humaines.

5. LE PROTOCOLE ET LES RÉCEPTIONS À L'ÉTRANGER

Cet atelier est une introduction théorique et pratique sur le protocole ou l'étiquette à suivre lors des réceptions durant l'affectation. Les sujets suivants seront abordés: le protocole, les coutumes et les restrictions alimentaires et religieuses prévalant dans différentes régions du monde.