常春藤

源記

小雨集

（續昨）正街源記是香港少有的傳統中式甜品店。

源記給我的第一個印象是感動！吃着窩蓮子蛋合桃露，蓮子鬆化似粉般，合桃露香滑又不太甜，伴着半熟的蛋黃，吃一口便倘如開啓了一個回憶童年往事的開關。在那一分鐘，自己不再是遊客。

長長的少年期在外地過去，失去家的感覺，那份甜帶回童年在家的感覺，此後一段時間也以此為家。

今天，吃甜的習慣已改，但我仍愛到源記去，多數獨自一人，只要吃點不變的鬆化滑香蓮子已感幸福，聽聽樓面亞伯用丹田氣叫：「開喋禮拜文！」便感非常親切。

雖然源記門面已變成「低級現代化」的粉紅色，但仍不減我對它的嚮往。

▲雷盛大

短髮清爽 夏日最宜

髮型意念

▲笑美

選擇髮型的幾個原則，不外是要配合自己臉型和容易打理，最好更能迎合潮流。

今日的髮型，不會規限於一個模式內，而着重變化多端的設計，特別是劉海，有短至若隱若現的，或者是直而明顯的，令髮型更添姿采。

雖然短髮仍會流行一段時間，但長度是很有彈性，可由見耳至剛及肩的長度不等，有自然柔和的凌亂感，有誇張奪目的凌亂層次，大可選擇一款適合自己的。現在介紹兩款髮型：

上圖：此髮型是一款有層次的短髮，利用頭髮本身之天然卷曲，再修剪出層次，特點是易於打理，只要在洗髮後，用手指抹乾式（Finger Dry）方法把全部頭髮弄乾，頭髮會比較自然但帶有蓬鬆和凌亂感。

下圖：此髮型較男性化，可突出面部輪廓，適合一些瓜子臉女士，剪法簡單，把頭髮完全剪短，特點是頭頂的頭髮保留厚一點，洗頭後，加少許定型噴泡，甚迎合夏日炎炎之天氣。

大貪勿蝦白食

◀鼎羅▶

舊日傳說，要揀女婿，冷眼看他打一場牌，不多不少也看得出此人脾氣如何？此事，如今已無須自己揀，因為夫婿是做女兒的會刀。反而，你想看一個人的食相如何？吃的道行如何？看看他吃白灼蝦便可知。

一盤白灼蝦捧上來，必是有大有小，尤其是海蝦，有幾隻是大大的，也有甚多是細細隻的，看過今日的題目，你自然明白到大隻的不可貪，那麼，自然是揀不大不小的為佳。

不可不知的，便是偏有人一落手便拿走了最大的一隻，尤其是小孩子至年青人，他們都是眼明手快，先下手為强，那不怪，因為他們不會得食，舊日有名堂「白灼中蝦」，不說是「白灼大蝦」，就因為大隻蝦必不好吃。不識食之外，不多不少也有食念在其中，遇上這樣的一類人，小心了。

食飲小小

食用美容

◀阿韻▶

我們日常食用和飲用的東西中，有很多都具有美容護膚的功用的，簡單如飲水，其實也有美容功用。不過，無論飲或食任何東西，都應適可而止，否則的話，不但不能起到美容的功用，還有可能引起身體不適。

美容貼士

有一隻酸性飲品，在市面上的超級市場或士多辦館都很容易買到，阿韻留意過，發現這隻飲品的銷售對象多數是小朋友或者家中有小朋友的成年人。其實，愛美的女士們飲用此飲品，對美容護膚亦有幫助。

此外，還有一隻紙盒包裝的乳酪飲品，同樣是帶酸性，也是適宜每天飲用的，除了美容護膚外，更可幫助消化。不過，以上所提的兩種飲品，對於患有胃酸過多的人便不太合適了。

開花結子

▲子青

閒情雅趣

我們買種子回來栽種，種子萌芽、成長、開花了，但花後並沒有結子，怎辦呢？

這些一、二年生的草本植物，它們大多數是依靠種子進行繁殖的，開花後不結子，要再種也沒有種子了。

開花而不能結果，這個情況在城市較普遍，因為我們生活在石屋森林，蝴蝶、蜜蜂要來探訪也不易，就算是蟲蟻蟻，也會讓殺蟲劑殺滅得乾乾淨淨。

花朵大致分為蟲媒花與風媒花，沒有了昆蟲為作媒介、室內又有空氣調節，正是風也吹不到，風媒花也沒有了風為媒，除非是採用人工授粉，否則是難以結子的。

人工採粉是可行之法，在花開燦爛時，以乾淨毛筆蘸取花粉塗抹在柱頭上，可反覆進行數次，選擇晴天的上午就較合適了。而噴水時，切勿噴到經已進行授粉的花上，那就多數可以結出種子來。

男看女 女看男

髮型師

▲尤美

面對女顧客，一般來說比較陰聲細氣。不過，有時也會例外。

那天在髮型屋內瞌睡之際，耳邊突然爆出一句似歌非歌的走音歌聲，登時嚇得跳起來！原來替我修剪髮型的年輕小伙子，聽着店內播放蔡楓華的那首「絕對空虛」，情不自禁「噬」了起來。

想必是髮型師的工作太過枯燥和刻板。

按摩師

▲巫慈

羅拔向人訴苦，每逢週末下午都有一場惡夢。

惡夢是他卧在床上，只穿一條「孖煙囪」，一個又老、又矮、又肥的女人在他身摸來摸去。

他說這是老實的結果。他同老婆說去冲涼館搥骨好舒服，老婆便請來一個明按摩師替他服務。

母乳餵哺

嬰兒出生後首六個月的生長是一生中最迅速的期間，大部分的嬰兒的體重在四個月內便增加一倍，到一歲時的體重更往往是出生體重的三倍，此外，身高也可能從二十英寸長至三十英寸。嬰兒生長如此迅速，自然也需要大量營養。

在開首四個月，嬰兒所需的營養全由奶供應，而給嬰兒的食物，當然以母乳最佳，不過，如果為了某些原因，不能餵母乳，母親切不可因此感內疚。

我們應把注意力集中在嬰兒的需要方面，不論餵母乳抑或奶粉，都可以令嬰兒獲得足夠營養。

餵嬰兒像教育嬰兒一樣，要由嬰兒的需要和反應作主，以為有益的食物，不要令「食」成為嬰兒的苦難。

母乳是嬰兒最理想的食物，尤其是分娩後最初分泌的「初乳」，既營養豐富又含有抵抗疾病的抗體，世上沒有別的食物比初乳更有益。

James Lee Certified General Accountant 李璐琛會計師遷址啓事
is pleased to announce the relocation of his practice at
NO.1-8431 Granville St.
Vancouver,B.C.
V6P 4Z9 電話：261-3160
Preferred areas of practice:
*Computerized Accounting電腦記賬，Financial Statements年結月結
Corporate and Personal Income Tax公司及私人報稅

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港(2)廣州(2)桂林(2)杭州(2)上海(2)蘇州(1)無錫(1)南京(2)北京(4)廣州(1)
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日、8月15日、9月5日、10月3日、10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日、8月13日、9月10日、10月6日、11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

BATH
周愛權 視光博士
周慶偉
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

府註 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五－四二五一

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20 護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流・
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林・
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文花村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便・

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及10F蝦肉
中國各類有頭蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚
黃花魚，白鱠魚 供應
牙帶魚，生魚
獅子魚，墨魚
總經銷金冠牌
香味實肉三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（福爽奇化街） VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1188 包六晚酒店（雙人房）
夏威夷－香港
探親超值遊$1018（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
＊溫哥華－香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$149起
卡加利$139起
多倫多$399起
＊夏威夷五晚酒店$429起
迪士尼、三藩市十日遊 $579
BANFF及愛明頓六日遊 $399
美國西海岸三日遊 $199
域多利$63
西雅圖一日 $39
溫哥華－香港來回 $1050（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六