

二入秋吃鴨有益虛勞

陳懷仁

海參更是強通腸、補腎益精的妙品，所以用這兩樣東西來配合鴨子，功力當然更見宏偉。

近人的吃法雖不同於上述的舊法，但有幾種吃法，補益也很不錯，如八寶鴨、鴨草燉鴨、冬菜燉鴨，如果自己家裏做怕非事，不妨上館子吃。

但照一般善自珍攝的營養家說，如果吃鴨子爲了求補益，該以燙湯燉鴨吃為最佳。其餘的吃法，只爲爲了刺激食慾，但求滋味可口，對補益來說，可能會差些。

鴨雜（即鴨肚裏的臟器），對人的

山川風物

秋季是一般人公認的進補季節，也是鴨子肥且美的時節如果自己覺得有脾胃虛弱現象，或有久渴的，不妨常時選購老鴨來燙湯，燉湯吃。

【三七】

廣東多甘蔗

林秀

隸屬廣東的海南島，地處熱帶，氣溫比台灣、珠江三角洲都高，夏季高溫多雨，適於甘蔗生長。冬季比較低溫乾燥，有利於糖分的積聚，是甘蔗業的理想地區。但由於該島甘蔗種植有利製糖業發展較慢，尚有大面積適於種植甘蔗的荒地未開發利用，產量反而不及珠江三角洲地區。海南島的糖廠分佈在沿海平原上的儋縣、澄邇、瓊山、陵水、崖縣等地。

「完」

大西洋海底的秘密

馬芝

不久前，美法科學家聯合調查組，在大西洋亞速爾群島南二百里的地方，進行一次海底勘測，獲得了一個驚人發現，看見從南極洲一直伸到北極海的大西洋底，地殼上存在着一條長裂縫。這條裂縫位於被稱爲「大西洋中央海嶺」的山脈上面，並且經過算證明這條裂縫每時擴大一英寸，使北美大陸和歐非大陸「斷分離」。這個新發現進一步證實六十年前一個青年科學家作出的「大陸漂移說」是符合事實的。

科學家們勘測海底的工具，有三艘微型潛水器，他們從今年六月起開始活動，數度沉到離海面九千英尺處進行海底勘測調查，人員利用微型潛水器的抓掘裝置和經由蛙人的深海作業，從海底探得各種岩石標本，並且拍得許多海底照片。

The Carling Community Arts Foundation

DEDICATED TO CANADA'S MULTICULTURAL TRADITION

用支持我們文藝活動之設立基業，鼓勵我們文化發展，獎助特殊種文化有關民族節目。



我們歡迎其他詳情與協助之請求
請將詢問直接致函

The General Manager, The Carling Community Arts Foundation,
19 St. Clair Ave. East, Toronto, Ontario, M4T 1M6.

CARLING O'KEEFE BREWERIES
Brewers of Black Label and Heidelberg

73-H3RA

官僱皮革剪裁工人

婦女衣廠，須有經驗。到

Surrey Classics 55 Water St., 治商。
有五十三英畝菜園出售，位於列治文區，尼士肥沃，內有十二年新屋壹間，近新工業區，大有前途，售價每畝八千五百元，有意者請電話貳七八、一九式六

列治文屋屋主自賣

茲有特式堂皇華麗三層住屋一間出售位於一九二〇廿七街桑尼施Shaughnessy

區，面對百萬餘元人造公園及遠望全埠風景，全屋裏外翻新，售價十五萬五千元，有意者電話貳七八、一九二六接洽。

土庫有房出租

三睡房，另廳廚廁，四十三街近乃路，日夜請電三二七、三八六三，吳

一九五五東四街，土庫興 SAM 治。

本公司專門經營，現有大面積鋪面大，有凍房，貨倉，大停車場，上三睡房一廳，合家庭式經營，現銀，另點貨，合意者電話五七四、五一四。

敬請各客，光臨指導。

上海 ALEXANDER BEAUTY SALON 440 MAIN Street 685-0014

本院特有上海電髮專家主理。

工作好，價目平，時間快。

潔白布袋庄特價刀剪花生油三斤庄一大罐滑

米兩包免送清香純正刀剪花生油三斤庄一大罐

米