E THÉ
ing
ole
ALITÉ SUPÉRIEURE
n aimerez le goût

ussi, ou que les dépenses sont super-
nt ainsi un soin scrupuleux de ses
a naturellement porté à l'économie
me pas le nécessaire, mais qui bannit
ejette toute dépense inutile.
e et tenir soigneusement sa compta-
a clef du succès. Que de fermiers, en
n pas faillir faute d'avoir tenu leurs
cat. Ne sachant jamais où ils en sont,
a dépense, mais voilà que tout-à-coup
çoivent des lettres de tous côtés leur
payer tel ou tel compte qui est échu
ignorants, car ne l'ayant pas marqué
viennent pas, et n'ont pas économisé
r le payer.
a conduits leur négligence. Prenez
ion, fermiers, qui voulez réussir, de
neusement votre comptabilité.

e-Aimée Lebel, fille de Ferdinand,
Trenholmville, P. Q.

ARIE-LUCE PLOURDE

ci les premiers avantages qu'elle nous
elle nous fait connaître nos dépenses
et en plus elle nous fait économiser.
tre le premier point que les cultiva-
t mettre en pratique. Un cultiva-
t et avisé, ne laisse rien au hasard; il
ire compte de tout.
, même la plus fidèle, ne saurait rete-
de des détails d'une exploitation.
, je vais vous dire quel est le but de la
Le but de la comptabilité est de faire
ntéressé 1o Ce en quoi il a fait des
des pertes; 2e Ce qu'il doit ou ce qui
Ce que l'expérience lui suggère pour
is d'abord commencer par développer
Ce en quoi il a fait des profits ou subi
est-à-dire un cultivateur par exemple.
it pas sa comptabilité ne pourrait pas
nses surpassent ses économies; 2e Le
en pour les hommes d'affaires comme
rs, les marchands, etc., c'est de tenir
lité, comme cela, ils pourront se rendre
t leur dû et avoir; 3e Pourquoi l'hom-
t-il pas en pratique ce que l'expérience
Par exemple s'engager dans telle ou
ion lui paraît pour le présent fort avan-
s, il se rappelle avoir subi des pertes
lables entreprises, alors, il y renonce,
a ne le conduira pas à la ruine de sa
etc.

Marie-Luce Plourde, (fille d'Eugène)
Metabetchouan, C. Lac St-Jean.

OCCASION No 2

Articles utiles et excellents pour quelques sous Contient une bague pla-
taisie, un paquet de coupons de soie
e à broderie, dé en aluminium, épingle
pinglette de cravate camée. Le tout
ulement 10 cents. Adresse: **Buchanan**
Hall Station Box 1152 New-York.

LE
EL A BEURRE
XTRA SPECIAL
INDSOR
T LE MEILLEUR
UR LE BEURRE
ESSAYEZ-LE

les Galettes De levain Royal
LA QUALITE PLUS ELEVEE POUR AU-DELA DE 50 ANS
FAIT UN MEILLEUR PAIN DOMESTIQUE
ROYAL YEAST CAKES
E.W. GILLETT CO. LTD.

La cuisine canadienne

SOUPES

Quelques remarques.—Une ménagère vraiment digne de ce nom, doit savoir faire de la bonne soupe. Nous donnons ici quelques conseils, qui vous aideront à varier vos menus, et à présenter à vos convives des soupes appétissantes. En premier lieu, le matériel doit être de la première fraicheur. Examinez soigneusement et enlevez tout morceau de viande noirâtre et décolorée. Ne jamais faire de soupe dans une soupière en fer. Les viandes crues ne doivent jamais être lavées; épongez-les avec un linge tordu dans l'eau chaude.

POT-AU-FEU.

3 lbs de bœuf: poitrine, jarret, paleron, etc.
1 lb d'os, restes de volailles.
Légumes: Carottes, navet, céleri.
Clous de girofle.
4 pintes d'eau.

Mettez dans une soupière, les os (sans la viande) avec l'eau froide, laissez cuire deux heures en écumant. Ajoutez la viande, puis les légumes, après les avoir lavés et épluchés, et laissez cuire lentement pendant trois heures encore. Placez le couvercle de façon à laisser une ouverture et salez très modérément. On enlève la viande du pot-au-feu quand le bouillon est terminé, on la dresse sur un plat, on coupe en morceaux égaux les carottes, navet, céleri, et on les dispose autour du bœuf, en variant les nuances. Le bouillon que vous avez maintenant dans la soupière est la base de tous les consommés.

CONSOMME DE BOEUF

Hachez fin 1 lb. de viande maigre de jarret de bœuf, la mettre dans une casserole ou marmite, y mêler deux œufs entiers (les coquilles aussi) travailler avec la cuiller de bois; délayer le hachis avec trois pintes de bouillon froid et dégraissé, ajoutez une carotte et un morceau de céleri coupé en tranches. Posez la marmite sur le feu, agitez le liquide jusqu'à ébullition et laissez bouillir lentement pendant une demi-heure. Passez ensuite à travers une serviette mouillée à l'eau froide et rude. On ajoute à ce sonsommé soit des pâtes d'Italie blanchies et cuites ou des légumes cuits, comme on le verra dans les recettes suivantes.

CONSOMMÉ JULIENNE

Une pinte de bouillon de bœuf, une demi tasse d'oignons cuits hachés fins, une demi-tasse de pois verts, une demi-tasse de fèves, sel et poivre.

ESCALOPES DE VEAU, PRINCESSE.

Coupez le veau en lanières minces et faites brunir. Servez sur du pain rôti et arrosez de sauce brune claire. Garnissez de carottes tranchées minces, de pois verts et de petits champignons.

Chez-nous

Section féminine — *Le foyer, L'Ecole*

Le désir d'être plainte

Il y a un vieux proverbe qui dit qu'il vaut mieux faire envie que pitié. Il aurait besoin d'être médité par bien des jeunes filles, des épouses et des mères qui étalent au grand jour les misères de leur vie, avec l'arrière-pensée qu'on les trouve bien à plaindre.

Je ne blâme pas les confidences que l'on fait à des amis de choix lorsque l'épreuve est trop lourde et que l'on manque de force pour la supporter, mais il me semble qu'il est beaucoup plus digne de cacher aux indifférents que l'on a tiré un mauvais numéro à la loterie de la destinée.

Il y a des jeunes filles qui n'aiment pas le travail manuel de la maison et que les conditions économiques forcent à gagner leur pain au dehors. Elles ont trouvé une besogne conforme à leurs aptitudes, raisonnablement rétribuée. Elles partent tous les matins pour l'atelier, pour le magasin, pour le bureau, où elles s'acquittent d'un devoir convenu... et pourtant, elles se plaignent. A les entendre, on abuse de leur bonne volonté, le local n'est pas hygiénique, les patrons sont trop exigeants, telle ou telle employée est traitée avec des égards qu'on leur refuse.

Tout cela est vrai, mais les récriminations usent inutilement leurs forces. Ce qu'il y a à faire, c'est de chercher une meilleure position, ou s'il n'y en a point d'équivalente, de tirer le meilleur parti de celle-ci.

Il est déjà assez pénible pour une femme d'avoir un mari insouciant, sans initiative, ivrogne, brutal, sans prendre le monde entier à témoin du mauvais choix qu'elle a fait, sans faire constater qu'elle est une paria qui n'a jamais un sou dans sa poche et qui reçoit plus d'avanies que de bons traitements.

Il arrive aussi que les défauts reprochés soient moins graves et que les discussions aigres-douces qui se poursuivent devant les enfants aussi bien que les amis et les domestiques, enlèvent aux parents la considération et le respect auxquels ils ont droit.

De même les mères qui se plaignent de l'ingratitude de leurs enfants, qui font remarquer aux étrangers leur manque de politesse, leur légèreté de caractère, leur paresse, entravent leur carrière et sont cause quelquefois qu'ils ne réussissent pas dans le monde.

Pourquoi ne pas garder pour nous la perte de nos illusions et nos petites et grandes déceptions. La femme qui sait garder le silence et qui aime que dans son entourage, on la croit satisfaite de son lot, acquiert une grande force de caractère et arrive souvent à se persuader à elle-même qu'elle est plus heureuse que ses compagnes qui dispersent en paroles, une énergie qu'elles pourraient si bien utiliser en actes.

Cousine AVETTE.

"Dans la laiterie"
Voilà l'œuvre de Old Dutch
Assurez-vous une *propreté hygiénique* par toute la laiterie en vous servant de Old Dutch. Rend tout hygiéniquement propre et sanitaire. N'égratigne pas. Couvre plus de surface et dure plus longtemps.
Old Dutch Cleanser
Fabrication Canadienne
Chases Dirt

Comment elle s'est débarrassée de son Rhumatisme.

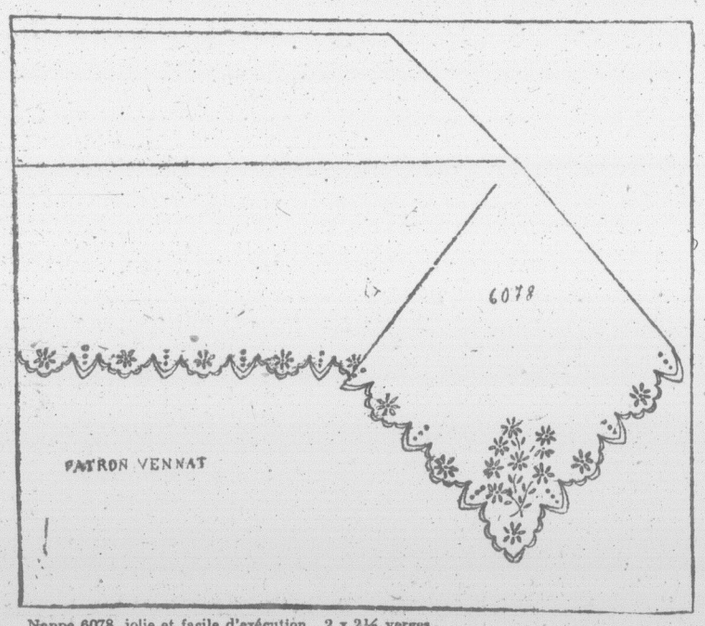
Connaissant, à la suite d'expériences très pénibles les souffrances que cause le rhumatisme, Mme J. E. Hurst, domiciliée au No 204 Avenue Davis, D 61, Bloomington, Ill., est tellement heureuse de s'être guérie qu'en outre d'une simple expression de gratitude elle est anxieuse de conseiller aux autres personnes affectées de cette maladie, comment se débarrasser de cette torture, par un moyen fort simple, à la maison.

Mme Hurst n'a rien à vendre, Découpez simplement cette annonce, mallez-lui-la avec votre nom et votre adresse, elle vous fera parvenir ces précieux renseignements, absolument gratuits. Ecrivez-lui immédiatement avant de mettre cela en oubli.

GRATIS Ce phonographe ou 100 autres belles primes. Demandez 50 paquets de graines, quand vendus retournez $3.00. Catalogue de 500 bargains gratis.
ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.

COUPONS D'ETOFFE
Nous vous offrons un bel assortiment très varié de coupons de longueur convenable pour certains vêtements tels que costumes, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupons et pièces de tissus des plus récentes teintes et de la dernière mode. Argent remboursé si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix $1.00 franco. Gros lots bonne valeur à $2.00, $3.00 et $5.00 franco.
George Grattan, Agent Mfg., New Glasgow, Qué

La broderie est un agréable passe-temps



Nappe 6078, jolie et facile d'exécution. 2 x 2½ verges.
Patron carbone 25c. perforé 50c. Papier carbone 15c. ou 25c. suivant grandeur. Tout étampé sur coton fini toile $5.25, sur pure toile $9.00.
La broderie se fait pleine et à jour ou toute pleine comme on veut.
Coton M. F. A. nécessaire à la broderie 3 doz. à 45c. la doz. Coton 6 brins 35c. le gros écheveau.
Demandez notre catalogue de broderie envoyé franco dans tout le Canada sur réception de 35c.

LE BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUEBEC.

Pilules GALEGINES
Reconnu par le monde entier comme le remède le plus puissant pour le développement du buste.
Le flacon $1.00 par la poste.
Brochure explicative
Agence Mondiale d'Importation
46 St. Alexandre Ch. 311 Montréal