

Au Foyer Féminin

"Là fleurit le bonheur à côté du devoir."

Cantique

Seigneur, soyez béni dans l'espace et le temps,
Béni dans tous nos pas et dans tous nos

[instants.

Seigneur, soyez béni dans l'archange et dans
l'homme,

Béni dans leur esprit qui vous voit et vous
[nomme.

Soyez béni pour vos deux dons mystérieux:
Le rire de la bouche et les larmes des yeux!

Pour tout ce qui rayonne en nos cœurs
[d'espérance,
Pour toute l'allégresse et toute la souffrance.

Seigneur, soyez béni pour le jour et la nuit,
Pour l'ombre qui se voile et pour l'astre qui
[luit;

Pour la pluie et le vent, pour la flamme et
[pour l'onde,
Pour la mer d'émeraude et pour la plage blonde.

Soyez, soyez béni, pour la ville et les champs,
Béni pour les parfums, les couleurs et les chants.

Pour la fraîche vallée et la verte colline,
Pour le pin qui s'élève et le jonc qui s'incline.

Seigneur, soyez béni pour les oiseaux de l'air,
Les bêtes des forêts, les poissons de la mer.

Soyez béni pour l'orge et pour le blé puissant,
Béni pour le raisin qui réjouit le sang;

Béni pour le houblon et béni pour l'olive,
Béni pour le fruit mûr et béni pour l'eau vive.

Seigneur, soyez béni pour tout votre univers
Si mesuré, si beau, si simple, si divers.

Et de l'épanouir avec tant d'abondance,
Sous le regard jaloux de votre Providence.

ROBERT VALLERY-RADOT

Nos chers bébés

AUX PETITES MAMANS

A la dernière convention générale des ménagères syndiquées sous le nom de "Homemakers Clubs", qui s'est tenue au Collège MacDonald, Ste-Anne de Bellevue, du 12 au 14 juin dernier, mademoiselle Robina L. Stewart, diplômée de l'Institut Hopkins, a donné sur le soin des enfants en bas âge de sages et précieux conseils. Nous en résumons quelques-uns en y ajoutant les considérations que l'expérience et l'éducation morale peuvent nous fournir.

Dès la naissance de l'enfant il est un devoir grave, à l'accomplissement duquel la jeune

mère doit hâter ceux qui en ont charge. Il faut que l'enfant soit baptisé sans trop de délai, qu'il soit pesé et examiné attentivement par le médecin ou par une sage-femme dont la compétence est assurée.

Toute mère doit nourrir elle-même son poupon et voir à sa toilette dès les premiers jours. Le lait maternel est un préventif à bien des maladies qui emportent les petits.

Les bébés que l'on nourrit au biberon sont en proie à toutes les épidémies et infections qui s'attaquent si facilement à leurs tissus fragiles et tendres.

Ne nourrissons pas l'enfant plus que sept fois en 24 heures. Et ne lui donnons pas d'autre chose que son lait à moins qu'il en soit prescrit par le médecin de famille.

Il faut se bien convaincre que l'enfant crie souvent par gourmandise alors même qu'il a bu suffisamment.

Les chambres trop chaudes, fermées constamment ou sales tuent plus d'enfants que les courants d'air froid ou les oublis divers. La pièce où dort le bébé doit donc être tempérée, ventilée souvent et surtout joyeuse et propre.

Baignez vos poupons chaque jour dans une eau maintenue à la température du sang ou quelque peu plus chaude. Et donnez-lui à boire un peu d'eau bouillie et fraîche entre les tétés.

Si l'enfant fait de la diarrhée ou vomit ne manquez pas d'observer rigoureusement les règles suivantes:

- 1° Cessez toute alimentation;
- 2° Donnez-lui deux cuillerées à thé d'huile de ricin;
- 3° Faites-lui avaler lentement de l'eau bouillie sans sucre;
- 4° Demandez le médecin de famille.

Enfin, n'oublions pas qu'il vaut toujours mieux prévenir que guérir les maux qui font souffrir ces chers petits êtres sans dépense, et que Dieu nous les donne pour dilater les puissances de notre cœur et nous attacher au devoir qui remplit la vie de joies et de satisfactions bénies.

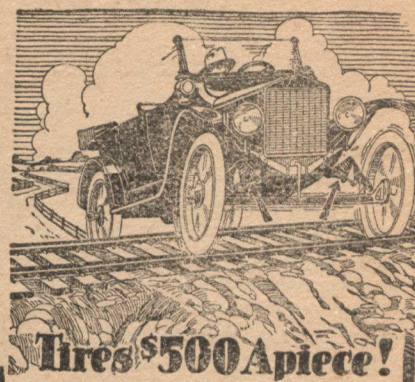
YOLANDE

Comment réussir dans la vie ?

Voici les dix conseils d'un homme qui, part de rien devint millionnaire:

- 1.—Adoptez une carrière conforme à votre vocation.
 - 2.—Quoi que vous entrepreniez, donnez-vous y corps et âme.
 - 3.—Ayez de la concentration, n'éparpillez pas vos efforts.
 - 4.—Respectez toujours votre intégrité, votre parole et vos engagements.
 - 5.—Servez-vous des meilleurs employés et des meilleurs outils.
 - 6.—Soyez économe tout en vous méfiant de la fausse économie.
 - 7.—Faites de la publicité: la fortune est dans l'encre d'imprimerie.
 - 8.—N'usez ni de tabac, ni d'alcool, ni de boissons enivrantes.
 - 9.—Espérez sans être trop visionnaire.
 - 10.—Ne comptez que sur vous-même.
- Comme on le voit, c'est fort simple.

J. C.



LES PNEUS se vendent à des prix fabuleux en Europe. Les conditions actuelles de la guerre les mettent aussi dispendieux ici. Il est de votre devoir envers vous-même et envers le pays de faire le plus de milage possible avec le set que vous avez actuellement.



PARE-COUPS Pour chars FORD

Les pare-coups "Hassler" ménagent les pneus parce qu'ils supportent la pesanteur du char. Lorsque le char frappe un obstacle ils absorbent le choc au lieu de forcer les pneus de lever le char. L'augmentation du milage fait par votre set de pneus les paie de beaucoup. Muni des pare-coups Hassler votre Ford ira aussi bien qu'un Limousine de \$2,000. Ils économisent la gasoline, et l'entretien de $\frac{1}{3}$ et par le fait augmentent la valeur de revente de votre char. 300,000 Propriétaires de Ford en reconnaissent la nécessité économique.

Offre d'essai gratis pour 10 jours

Téléphonez—Ecrivez ou demandez notre blanc d'essai gratis et nous poserons un set de Hassler sur votre Ford sans qu'il ne vous en coûte un sou. Essayez les pendant 10 jours, si vous voulez ne plus vous en servir nous les reprendrons à nos frais. N'omettez pas de vous servir des Hasslers simplement parce que quelqu'un pourrait vous dire le contraire. Acceptez cet offre et constatez vous-même. Au delà de 300,000 en usage. Faites en la demande de suite.



ROBERT H. HASSLER,
Limited
HAMILTON,
Lock Drawer H. C. 33. ONT., CAN.