

les poumons vivifient le sang. Le lait frais, les œufs, les fruits et les légumes salubres, toujours à disposition et en abondance, forment à peu de frais une alimentation saine et appropriée. Les cours d'eau, le bord de la mer permettent de donner au corps une force nouvelle par les ablutions et les bains.

Il est donc nécessaire que l'habitude de la villégiature devienne plus générale pour les hommes de bureau d'abord, afin de leur permettre de retremper leur vigueur intellectuelle et physique, et surtout afin de mettre les enfants dans les meilleures conditions hygiéniques possibles.

Pour envoyer ainsi les familles à la campagne, il faut s'imposer de bien grands sacrifices, c'est pour la classe laborieuse et ouvrière un bien lourd fardeau. Mais le bien qui en résulte, est si grand, qu'il n'y a pas à hésiter. Si on tient à la santé et à la vie de ses enfants, il faut s'y soumettre, s'il y a possibilité.

Le public est alarmé à la vue de l'excessive mortalité infantile pendant les mois d'été. Les journaux ont maintes fois élevé la voix pour traiter cette importante question. La cause principale, suivant moi, est le séjour dans les villes, à l'époque des chaleurs. Le remède est tout indiqué. Qu'on en éloigne le plus d'enfants qu'on pourra et la liste funèbre diminuera d'une manière frappante. Un grand nombre d'enfants pourrait être envoyé à la campagne, mais on sait qu'il y en a un bien plus grand nombre qui ne peuvent jouir du même avantage, à cause de la pauvreté des parents, ou pour d'autres raisons. C'est pour eux un malheur. Aussi, pour atténuer un peu les mauvais effets du séjour à la ville, les promenades sur les bateaux traversiers, dans les chars ou dans les omnibus de la ville ou des environs seraient très utiles.

—:0:—

Leçon clinique sur les blessures par armes à feu :

Par A. T. BROUSSEAU, M. D.

MM. les étudiants en Médecine,

Les projectiles mis en mouvement par l'explosion de la poudre donnent lieu à des accidents divers ; tels que contusions, plaies, fractures, etc.

La brûlure est un des accidents principaux de la déflagration de la poudre si le coup a été tiré à une courte distance ; tantôt la poudre brûle, tantôt elle contusionne et déchire les tissus par l'explosion du gaz qu'amène sa déflagration.

Le plomb qui est le projectile des chasseurs produit des accidents variables suivant la distance à laquelle le coup a été tiré. Quand le coup a été tiré de très près et a fait balle, on constate seulement une