

veux impressionnable une trop désagréable surprise on le faisant passer brusquement de la tiédeur du berceau aux caresses toujours un peu brutales de l'éponge.

En faisant les lotions, il faut que la nourrice ait bien soin de ne pas se contenter de mouiller les larges surfaces accessibles du tronc et de la continuité des membres, en négligeant les plis inguinaux, axillaires et périnéaux; l'intertrigo et l'eczéma, surtout chez les enfants prédisposés, sont provoqués presque toujours par un insuffisant enlèvement de la sécrétion sudorale et sébacée et de la desquamation épidermique, auxquelles se joignent les déjections.

On peut employer l'eau simple déglacée, additionnée de quelques gouttes d'un alcoolat ou d'un vinaigre aromatique. La décoction de feuilles de noyer est recommandée par M. J. Simon, à cause de ses propriétés astringentes, quand la peau est particulièrement délicate. Je crois l'usage de l'eau boriquée à 3 pour 100 très utile à la moindre excoriation, comme aussi l'eau naphtolée à 0 gr. 20 pour 1000. L'eau amidonnée trouve son indication dans certains érythèmes. Je ne vois pas grand avantage à l'eau de son recommandée par beaucoup de sages-femmes.

Le lavage terminé, on saupoudre avec soin tous les plis de flexion avec la poudre de lycopode, d'amidon, de bismuth, de talc. Se méfier des poudres de riz parfumées et surtout colorées qui peuvent contenir quelques ingrédients irritants.

Les bains pendant la première année ne doivent être ni trop fréquents, ni trop prolongés, ni trop chauds.

*Fréquence.*—La coutume anglaise du bain quotidien (ou même bi-quotidien), qui est adoptée dans beaucoup de familles françaises, n'est sans inconvénients qu'à la condition de réduire le bain à une immersion suivie aussitôt d'un essuyage aussi minutieux que celui dont nous avons parlé à propos des lotions. Le bain est alors une ablation totale faite d'un seul coup et peut-être plus commode pour la toilette; mais, si on le prolonge plusieurs minutes, le bain quotidien peut ne pas convenir à tous les enfants. Depaul était partisan du bain quotidien, la majorité des maîtres actuels s'accorde à dire que chez les tout jeunes enfants deux ou trois bains par semaine suffisent. Fixons en général 3 par semaine en été, deux en hiver.

Il y a, dit Uffelmann, des nourrissons qui s'affaiblissent et s'étiolent quand on les baigne tous les jours, même avec toutes les précautions imaginables et à la température convenable. Souvent cet effet tient à la délicatesse primordiale de leur constitution; souvent on n'en peut pas trouver la cause, mais le fait lui-même est indubitable; car, après la cessation des bains quotidiens, ces enfants recommencent à devenir vigoureux et florissants."

*Température et durée.*—Il faut se garder aussi bien des températures élevées que des basses. On a dit que les bains trop chauds