

Ainsi, il faudra savoir prescrire le repos absolu à un hyperthermique, à un hémoptysique, à un tachycardique, etc. Au contraire, de légers exercices — et dans le cas, la marche est le plus recommandé — aux apyrétiques, etc. Encore faut-il distinguer dans cette catégorie des apyrétiques. Le repos sera prescrit si l'apyrétique est un tachycardique. Enfin, inutile de répéter ici les indications du repos absolu, ainsi que les exceptions que l'on trouve dans tous les traités classiques.

La cure de repos est solidaire de la cure d'air. Prescrire l'une, c'est sous-entendre l'autre. La position horizontale est certainement la plus favorable de toutes. Le malade sera installé sur une chaise-longue, bien chaudement — le sac de fourrure est très recommandé — une bouillotte aux pieds, à l'abri du vent, et la tête protégée contre les rayons solaires.

Combien de temps doit durer une séance de cure de repos ?

Nous prescrivons rarement plus de deux heures et demie par séance.

Voici comment nous formulons ;

De sept heures et demie du matin à neuf heures du soir, six heures de repos ainsi réparties : Cure de repos, séance de deux heures dans l'avant midi; une demi-heure après le dîner — midi —, séance de deux heures et demie; une demi-heure après la collation — quatre heures de l'après-midi —, troisième séance de deux heures seulement et d'ailleurs facultative; quatrième séance, d'une heure, une demi-heure après le souper. Cette dernière, de 8 h. à 9 h. du soir, se fait à la véranda. La totalité des tuberculeux apyrétiques retire de grands bienfaits d'une cure de repos ainsi comprise. Cependant il est une catégorie de malades qui supporte assez difficilement, au début surtout, la cure de repos : Ce sont les jeunes tuberculeux nerveux.