高血壓血太多嗎

有些人常常稱血壓的高低與血液的多少聯系起來。認爲血壓高是因爲體內血液太多；而血壓低則是體內血液太少。事實並不是這樣。影響血壓的因素很多，有心臟排出量、周圍血管阻力、血容量、血粘度以及動脈彈性等等。

常見的血壓高（原發性高血壓）主要是由於周圍血管阻力增加所致。這時，小動脈過度收縮，將原來的血液一下子擠到較小的血循環內，這樣血管內的血壓就增高了，尤其是舒張壓，但體內血液並不多。臨床上有些高血壓病人患有慢性貧血或慢性消化道出血，雖然體內血容量稍爲減少，但血壓還是高的。在幾種較少見的繼發性高血壓病人中，如「原發性腎固同（旁西）多症」和「真性紅血球增多症」病人的血容量是增高的；「腎動脈狹窄或阻塞性高血壓」和「慢性小球性腎炎」病人的血容量是低於正常的，但他們的血壓還是高的，可見這種血壓高並不是血多造成，而是另外一些因素引起。所以，過去有些人用間斷性的放血辦法來治療高血壓，療效並不好。

同樣，血少也不是造成血壓低的唯一因素。只有人在短期內太量失血、脫水或是發生損傷性休克時，血循環內的血容量迅速減少，血壓才會降低。現有一些慢性貧血和長期患衰弱性疾病的人，血內紅血球減少，血液總量也少，需要不斷由體內組織間液滲入而彌補，這樣血液就變得稀薄了，這時血壓也會稍微低一些。

有些低血壓的人站立時常常發生昏倒的現象，主要由於體血管緊張的反射性調節發生障碍，不能迅速的適應站立時地心吸力引起血液下注的情況，以致腦部血量減少，產生暫時性昏厥。這種情形太多發生在久坐工作或是營養缺乏體格鍛鍊的人。

經常參加體育鍛鍊的人及運動員，血壓一般也偏低，這不是他們血少，而是他們經常鍛鍊使神經血管的調節機能增強的關係。所以，有低血壓現象的人，如果沒有什麼症狀，不是病態，不必治療。

飢食荔枝。飽食黃皮

「廣東新語」載：「粵東間富有，輒舉荔以對，家有千株荔，譬比萬戶侯」。往昔荔枝多種之家，每當蟬鳴荔熟時，邀集親友到來吃荔枝，謂之「開荔社」。

荔社大開，親友雲集，盡量大快朵頤，能吃得最多者，取科舉「狀元」，稱爲「荔枝狀元」。吳應逵詩云：「沿堤萬樹鬥芳菲，荔社年年開不違；齒頰流馨兒女笑，今朝得中狀元歸」。至饒佳趣。

中了「荔枝狀元」者，有時眞的跑到難以忍受，但不必害怕，亦有解跑之法。「枝荔譜」指出，「食過荔枝，或畏其飽，以黃皮點鹽少許，食之則消飽」。譚瑤詩：「赤露含漿樹樹甜，傾林飽啖更無嫌，園中昨下黃皮果，解飫何須藉燒鹽」以果消果可說有趣。

原來荔枝富于滋養，多吃，難免有點「熱滯」。黃皮則含清涼的果酸，可以中和荔枝的多量糖份，奏消導之效。因此，粵有「飢食荔枝，飽食黃皮」之諺。

▲州官放火

「州官放火」，錢泳所桓習錄。「俗語云，『祇許州官放火，不許百姓點灯』，老學庵筆記。「宋田登作郡（即州官）自諱其名，觸者必怒，於是舉州皆說燈爲火，值上元放燈，吏人逐大書揚榜於市曰，本州依例放火三日，至於俗諺，有『祇許州官放火，不許百姓點燈』，即謂此事。

塘西花月痕

（德公舊作 穆濤譯）

第廿九節：

奇花女狀元鬧大風波

常時去拜二伯公除照例上香油之外，帶去拜二伯公物品，太多數買定「公烟一一盅，可能是廟祝公愛抽太烟，揚言二伯公平最嗜雅片，投其所好，一定有求必應，輾轉傳說，所以她們特別準備公烟，以表示其虔誠，希望二伯公庇佑，從心所欲，亦趣聞也，）都已絡妥當。更精細的是；特備一個籤筒，凡是不吉不利的卦籤，俱用幼細鐵綫扣於筒底，俾她搖不出來，搖出來的都是好卦，劉伯温的計算，眞是無微不至，大家等候佳音，認爲水到渠成，潤蘭入官有望了。

誰知仁嫂也很狡猾，見到劉伯温班人，行爲鬼鬼祟祟，平時又知道各間廟的廟祝，及街邊擺卦先生之流，大多數和秘密會社有聯絡的，乃撇開香港這個地頭，跑去九龍深水步的觀音廟，永神問卜。說也好笑，所求得的竟是下籤，解籤先生沒有人關照在先，當然，依籤直說」，這個差待如與准許入宮的話，可能慢到全家縊大不寧，仁嫂一聞之下，即返回社通知劉伯温，反對潤蘭入宮但同時亦提出警告，不准殺害潤蘭。劉伯温和大哥仁俱敬畏仁嫂幾分，不敢違背「關令」，只有面面相看，一時無計可施，姑徐徐再作籌劃。

這消息傳到觀世與那一邊，認爲太哥仁決定納潤蘭爲妾，是「借刀殺人」的詭計，完全由劉伯温主使，因爲潤蘭既嫁了太哥仁，名義上就是「義嫂」，按照秘密會社的規矩，絕本容許有調戲侮辱或毆打「義嫂」的行爲，大興問罪之師，理由十分充份，若果潤蘭仍是妓女身份，所謂「老畢乘人妻，人客水流柴」，觀仔輿就算調戲她，掌摑她，也可以推諉不知道是大哥仁老契，不見得有什麼罪過。觀仔輿於是指摘劉伯温存心挑釁，失酸刻毒，終有決裂之一日，做事勿吃眼前虧，

哀謝

先考諱鴻新字鑑德黃公府君台山四九區松朗鄉永安村人痛於壹九六六年十一月十一日壽終穩閣享壽六十有六歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服經於十一月十九日上午十時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮安塟於山景墳場 叨蒙洪門黨社及親友等協助料理喪事 復蒙宗親姻戚鄉黨世友諱惠賜輓儀花圈柔車并親臨執紼高誼隆情歿存均感謹此哀謝

黃徐素英

棘人 黃啓珉率全合家泣謝

（鞠躬） 厚惠芳名 恕不稱呼

厚惠芳名 馬爲藩合家大十元

雲埠洪門民治黨昆仲共五十弍元五毛

黃雲山總公所角金五十元 馬思治合家五十元 大漢公報全体工友三十八元

振華聲劇社昆仲共十六元 趙毓明合家二十元 黃健磊 林棟材 林麟 馬聰

馬爲明 張錫健 以上合家每十元

黃麟光十元 林福和 文彬文振共十元

陳華萬胡其光馬世鑑宋甘泉何發祥侯穩羅醫世共九元 黃文碩景新秀娥每合家全大元 黃共興 岑 年 甄光庭

周廷俊 陳新光 黃錫芳 李興華

黃健宗 黃仕燦 以上每合家五元

劉煜乾 黃木柔 黃漢魂 每五元

馬巧娟合家 趙華新 李業寵 黃新民

黎達民 每三元 陳景韶合家 衛積昌

陸羽殮室 林時仰 每二元 黃賜隆

馬廣溢 每一元

（素車） 洪門民治黨駐加總支部

雲埠洪門民治黨昆仲 洪門民治黨支部

漢升體育會 漢升體育會全體會員

大漢公報董事局 大漢公報全体工友

振華聲藝術研究社 振華聲劇社社員

雲埠洪門体育會 鄭新福緯苟黃鳳珍

曾美秀全 黃文碩景新秀娥合家全

岑兆英胡其光全 呂定國 楊國威

趙毓明 黃健宗 蔡振光 馬國亮

林麟 林背安 林福侃 王權柏 吳一鴻

周道金 陳文彬 簡國安漢棟 王華進

簡建平 以上每合家 周玉生夫婦

黃麟光 李耀樞 趙英義偉常全

（花圈） 馬爲藩思治合家 全加洪門民治黨總支部 雲埠洪門民治黨支部

洪門昆仲 雲埠達權社 洪門體育會

黃雲山總公所 漢升體育會 大漢公報

黃事局 大漢公報全体工友 大公義學

董事會 振華聲劇社 振華聲劇社社員

黃昭立 鄭鴻麟 黃麟光 蔡樹青

趙毓明 簡國安漢棟 陳文彬 林福侃

以上每合家 黃發申禮松伯輝國華玉康全 鄭新福緯苟黃鳳珍曾美秀全

陳華萬胡其光馬世鑑宋甘泉何發祥侯穩羅醫世全 黃文碩景新秀娥合家全

李耀垣鴻芰雲關華標全 余喜周富可全

關憲芳黃祺文全 呂定國李耀樞全

甄歡 雷普初 林樹振 劉煥 謝運如

李羣業 趙煥光 黃宏 黃傳進

黃良黃鶯鐘全 （如有錯漏希爲見諒）

企連打埠 名園飡館生意出賣

經營中西飡，欲營斯業者面議函商均可

MING INN, 234 LEON AVE, KELOWNA, B. C.

雲埠達權社紀念鳴謝

本社於十一月六日舉行成立第四十八週年紀念慶典荷蒙全加洪門黨社及本埠各僑團僑商僑領暨遠近洪門昆仲嬸姆姊妹等惠賜賀儀祝詞賀及珍品等等隨情厚貺本社拜領之餘謹此登報以表謝忱

雲埠達權支社謹謝

厚惠芳名 恕不稱呼

洪門民治黨駐美洲總部 洪門民治黨駐加總支部 雲埠大學學暨教職員生

以上每祝詞 美國大埠譚護 加國國會

工業部長 以上每祝電

柯杜和民治黨賀金十元祝詞

雲埠大漢公報 民治黨 洪門體育會

域埠達權總社 民治黨 洪門體育會

奶吹民治黨 穩寧黨社 黨近黨社

都城達權社 錦碌黨社 蘭頓民治黨

卡城黨社體育會 沙市加寸民治黨

林亞板汝民治黨 點城黨社体育會

宛地辟民治黨 列城黨社 企城黨社

片市佐治黨社 以上每賀金五元祝詞

雲埠至德總堂 周愛蓮總公所 余風采

總堂 馬氏總公所 台山寧陽會館

馬氏公所 以上每賀儀五元祝詞

振華聲劇社 鐵城崇義總會 昭倫親義

分公所 藝林音樂社 恩平青年會

漢升体育會 清韻音樂社 每賀金叁元

祝詞 和安寶號橙菓壹箱 梅思恩先生

都城達權社 鄭官画鮮花成盆 片打花舖

卡城黨社體育會 黃昭立先生花籃成座

林亞板汝民治黨 南北行寶號 鄭健業 西方俱樂部

宛地辟民治黨 每賀金叁十元 伍澤濂夫婦 鄭思梅

片市佐治黨社 梁佑遐夫婦 胡逢雁夫婦

雲埠至德總堂 梁業樂 李超常 梁煥忠

馬希光 袁克 秘書資路飡館 林國治

司徒捷予 周玉生 朱少鳳女士 余喜

李顯榮 王華進 何登運 楊三德夫婦

弋埠大安俱樂部 關憲芳女士 黃國連

雷紹良 胡添福 林伯勳 周瑞燿

林文彬 大館俱樂部 大有俱樂部

周富可 鄭毓貴 鄭卓業 馮均活

李蘭芳女士 大振俱樂部 林進傑

竹林園酒家 陶陶酒家 大寧俱樂部

唐新濃 林福侃 馬松安 曾國雄夫婦

周伯昌 鄭兆郁 鍾璧 陳福如

陳端祥 唐自瑩 鄭取銀女士 雷普初

林社康 林樹森 鄭光益夫婦

鄭南權夫婦 趙英義 桃園酒家

袁龍 何發祥 馬紹週 黃振光

馮雪 楊子順 羅利寶號 林普安

榮發俱樂部 林光 胡其光

周永熾 吳傑英 李華英 雷偉

雷開 陳卓豪 鄭欣培 鄭玉棠

周金洪 鄭仍 譚申 黃麟

王權栢夫婦 以上每賀金十元

廖華帝八元 梅拱學 梅樹生

每七元五 朱炎柔 朱子波 周水華

每七元 陳保羅 鄭榮治 茹金垣

梁培傑 譚子輝 陳志平 劉林灼

馬守夫 陳將璇 謝運如 程大妹

李美寶 李發良 趙煥光 黃琼珉

倚建業 鄭慶業 鄭官勳 馬善尤

廖仁興 位仁飡室 黃樹鄭 黃成

瑪麗商店 徐炳贊 劉永昌 鄭福璋

徐沛 陳福華 林光光 羅青書社

蔡樹青 甄汝民 盧啓振 蔡根璇

林麟 唐永和 張其祿 馬芳英女士

司徒拱 馬棠 李光 甄正 鄭炎才

鄭烱光 廖俠和 林柏榮 黃清輝

曹子晉 劉添福 李北進 陳宜談

馬廣溢 曾北寬 馬世堂 鄭帝標

葉求鎮 陳李瀛 劉煥堯 吳錦潤

何培 余連 衛積昌 黎雙鳳

黃堅忠 李新發 周慕軾 馬國亮

呂定國 楊國威 鄭郁鈿 譚培

梁宇邦 胡逢喜 馬謀 蔣卓 岑如

鄭松煦 關華耀 馬棠騰 馬國材

林滉德 永隆寶號 林翹益 李炬循

岑栢深 馬棠樂夫婦 梁錦昌夫婦

甄初合 馮彬 雷暨效 鄭銳鋼

黃國富 寄鶴門酒家 鄭霖炳

李耀垣 李月娥 周少川 吳壽頤

陳秋霖 曾美秀 鄭新福 黃鳳珍

羅荀 馮恒美 李洪普 梁蓮好

羅彭年 勝占旅館 金利源 梁美英

林錦 岑年 鄧社權 趙偉常 宋琛

曾羣益 趙汝禮 張培斌 關國好

陳偉揚 黃聖提 林岳鋆 陳金鼎

黃文忠 司徒銳 林樹振 黃兆泉

林定旨 黃相 華青俱樂部 鄭煜煌

黎達民 陳信和 梁文顯 合勝號

馮士奇 吳一平 趙毓明 周保昌

蘇光乾 鄭百旺 陳德喜 黃敦灼

鄭忠利 馬瑞圖 黃國華 呂頌韶

曾僥懿 吳燕良 司徒其祥 麗豐

新亞旅館 徐潘劉就 唐樂

鄭耀夫 吳太太 鄭其勝 甄槐坤

關寶森 甄衛炳 盤汝深 岑坤

馬新盛 林伯勝 李惟寅 呂禮庭

伍經智 周道金 黃鴻本 鄭煜昌

林羣齊 謝良燦 羅醫世 黃淑貞

鄧庚 宋甘泉 鄭新球 蔣安翹

黃鴻新 徐素英 馮貴輔 蔣會可

黃滔 曹麗培 劉天昶 李頌堯

梁基滋 新上海理髮所 李民生

劉秀雄 周民 侯穩 岑兆英

周金滿 蔣日強 黃彭業 林伯篪

湯錦柔 周慕顯 馬少伯 丁秀珍

鄭今後 劉國維 趙華新 岑錫維

岑錫勤 黃鶴鳴 許兆郁 梁波

李日明 關競雄 英華公司 容學柱

林洪公 鄭新旺 廖仕超 雷錦容

周文煥 鄭煥逢 楊仰能 周永年

胡柔忠 張保勝 林福利 朱柔基

馬健強 徐競生 鄭文協 金菊園

余佐 黃炳焜 陳不凡 朱踢鵬

以上每賀金五元 方朝裕四元

徐錦濤 黃綺娜女士 蕭詠微女士

梁杏浣 何國權 鄭少棠 廖永強

廖麗霞女士 每三元

倘有遺漏 祈爲見諒

廠造製味臘棧然金

Kam Yen Jan (1948) Ltd.

223 Keefer St. Vancouver 4. B. C.

Phone: MU 3-1757

★★★贈送親朋

★★禮品臘味

★最爲適宜

中央政府農部派員註廠監製

獨家腊味權威

專一輸出歐美

久已馳名海外

衛生條件俱備

品質優良可口

十足家鄉風味

代寄往國內或國外

本廠樂意代勞保證

寄到中途遺失十足

奉賠

價目印備函索即寄

活活公司

Woodward's Fresh Vegetables Dept.

雲高華 域多利 錦碌

僅在下埠商業區本店瓜菜部

平沽五天

由十一月廿式日星期式日

至十一月廿大日星期大日

花旗白菜 兩磅叁毫叁仙

花旗芥菜 兩磅叁毫叁仙

本埠紹菜 兩磅一毫五仙

本埠蘿白 每磅一毫五仙

生 羌 每磅叁毫五仙

花旗苦瓜 每磅四毫五仙

花旗毛瓜 每磅五毫九仙

台灣豆 每磅一元五毫

花旗芥蘭 每磅四毫五仙

冬 瓜 兩磅弍毫九仙

白菜蕊 每磅弍毫叁仙

芋仔，長豆仔，蓮藕，馬蹄，台灣柑。 均平價發售

朱奇異去非創製藥水

內外各症 可食可搽

皮膚痛科 嘔痾水瀉

四十餘年 風行各國

大罐壹元五毛 中罐壹元 小罐五毛

止痛 必靈丹 每打

第一 一元

平安茶 清熱 每封

化滯 十包 一元

各埠各商店有賣

總批發處：奇異商行朱去非

Key Yee Agency, P. O. Box 2387

Vancouver, B. C.

如君等需要銀行

給予便利及小心之服務

加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾麗街，喜市定夾鶴街，喜市定夾亞歷街，請與各分行經理商談，彼將樂意與君等討論任何款項問題，彼能協助君等滙款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。

如君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

Hans Grumme HAIRSTYLISTS

For the best in modern Hairstyling and Wig Care

Downtown 682-7281 | West Vancouver 418 W. Hastings 926-1317 | South Granville 1562 Marine Drive 2637 Granville St. 738-9620

At Jermaine's 600 Granville St. Phone 684-4441

ANNOUNCE WITH PRIDE TO ALL OUR PATRONS THE APPOINTMENT OF

鳴鳳

FUNG MING

To the staff at our Salon at 418 W. Hastings St.

本美容院特聘由遠抵雲埠的著名髮型及假髮專家黃陳鳳鳴女士在處服務，陳女士能以英語、粵語、台山語、國語、上海語、四川語等招待顧客，實能給予華友無上方便，各界仕女前來購買假髮及恤髮電髮等無任歡迎。