



Fait un Meilleur Pain
Demandez à votre épicier pour
LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL
LA QUALITÉ PLUS ÉLEVÉE
POUR AU-DELA DE 50 ANS

BOITE AUX LETTRES
POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Berthe Lay.—Je ne me plains pas que les pages soient longues et bien remplies, car tout ce que vous me racontez m'intéresse, bonne cousine. Je me demande si vous aurez l'occasion d'utiliser le No. de téléphone dans le bon temps, car je serai absente du 15 juin à la fin du mois; en juillet, il se peut que je réponde plutôt à un autre numéro, pour surveiller de tout jeunes neveux (4759). Ai-je rêvé que vous aviez troqué votre logis de la campagne pour un autre de la ville, votre lettre n'est pas datée, mais c'est le timbre du bureau de poste qui m'a ainsi égaré, si je me trompe. Cela m'a amusé de penser aux bagages que vous regardiez comme essentiels.

C'est toujours un risque, quand on s'est fait bonne réputation dans le cœur de ses semblables de montrer son visage, mais il est le même pour les chroniqueuses et les correspondantes. Quand on est déçue, c'est qu'on a rêvé trop beau. Ce n'est pas une raison pour renoncer à se voir. Ne perdez pas d'occasions.

Lillette.—Les lilas embaumeront bientôt si la chaleur peut demeurer un moment stationnaire. Ils me semble qu'ils fleuriront de loin pour vous qui en prenez si grand soin. Vous les reverrez plus tard avec les érables, les peupliers plantés pour d'autres, et ils continueront leur mission bienfaisante même lorsque vous ne serez plus là pour les y encourager.

Jeanne des Blés.—Je connais tous ces ennus de ne pouvoir donner signe de vie aux gens que j'aime d'une affection constante, parce que les complications de la vie ne m'en donnent pas le temps, mais cela ne change rien à mes bons sentiments ni aux vôtres. Vous avez votre large part d'épreuves et je suis certaine que vous voyez la main paternelle du bon Dieu qui se plaît à éprouver ainsi ses meilleurs amis. Il ne faut pas vous inquiéter de ce qui serait un chagrin pour moi comme pour vous, nous essaierons d'y pourvoir, je voudrais pouvoir vous enlever aussi facilement tous vos autres soucis. J'ai bien reçu les numéros que vous m'avez adressés,

(Suite au bas de la colonne suivante)

THE PERFECT HEMSTITCHER

Ourlé à jour parfait et point picot. Prix \$1.25

Garantie argent retourné. La plus grande invention connue pour la ménagère. S'adapte à toutes machines à coudre. Se paie en 10 minutes. Ourlé à jour aussi bien fait qu'avec une machine de \$250. Payez au postillon. Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes pas satisfait.

Hemstitcher Company, Boîte "B", Georgetown, On

CHEZ-NOUS

SECTION FÉMININE

LE FOYER, L'ÉCOLE

Observation et moquerie

Se moquer de ses semblables est un jeu facile et qui ménage bien des succès; avec une attention spécialisée dans la critique on arrive sans grande peine à découvrir un côté blâmable, bouffon ou fâcheux à chacun; on peut railler les imperfections physiques, la tournure d'esprit, les sentiments, les manies. Dès qu'on s'applique à ce genre d'observation, on est assuré d'une belle récolte, non seulement parce que nul humain n'est parfait, mais qu'il est toujours possible de déformer la réalité pour la tourner en ridicule.

Les jeunes filles ont un talent particulier pour s'engager dans cette voie: leur teint clair, leur démarche rapide, leur chevelure brillante, leur mémoire fraîche et leur gaieté toujours en éveil leur font un bon piedestal, rire des personnes démodées qui s'habillent au lieu de se déshabiller, des vieux qui se répètent, des momies qui ne connaissent pas les danses ni les mots nouveaux, comme c'est facile et comme c'est amusant.

On recueille des bénéfices immédiats et incontestables de cette conduite, on amuse la galerie; puis on a l'air d'un esprit averti et clairvoyant qui ne s'en laisse pas imposer par les gens sérieux; on se pose comme un arbitre exempt de tous les travers que l'on se plaît à signaler. Tout cela flatte la vanité de bien des jeunes et aussi... de plus vieux.

De plus, on s'assure les flatteries de ceux qui craignent d'être critiqués à leur tour. On se fait une cour où la crainte est plus accentuée que l'amour. Ce dernier avantage n'est pas le moins apprécié de ceux qui se font une spécialité de la moquerie.

Il y aurait bien des arguments à évoquer pour vous mettre en garde, chères cousines, contre cette habitude dangereuse. Si votre ironie est capable de soumettre les timides et les inquiets, n'oubliez pas qu'elle éloigne de vous la confiance et l'affection de vos semblables. Votre sévérité ne peut manquer à la longue de vous être appliquée, et surtout ce défaut est en contradiction directe avec la charité d'une chrétienne.

Je voudrais encore vous suggérer une autre réflexion:

Quand vous découvrez les côtés fâcheux d'une personne, quand vous les mettez en lumière, et les accentuez, ce n'est pas à elle seule que vous nuisez, c'est à vous-même. Depuis que votre regard trop aigu a scruté ses imperfections, vous la trouvez moins aimable, moins digne d'estime et par contre-coup votre victime est vengée, car vous êtes privée de tous les bons sentiments qu'elle vous inspirait auparavant. Le méchant petit rire que votre observation a fait naître sur vos lèvres, les applaudissements suspects de ceux à qui vous avez fait part de vos impressions vous causent une joie bien éphémère, tandis que la tendre estime, l'admiration procurent un bonheur plus calme et plus durable.

Ce côté ridicule que vous avez mis en relief, c'est celui que vous verrez désormais, il cache les autres. Vous êtes prise au piège que vous avez tendu et vous ne pouvez plus voir les réalités louables qui sont plus nombreuses et plus importantes que celle que vous avez soulignée.

Surveillez cette perfide faculté de critique, ne l'exercez pas au hasard, ne la cultivez pas au détriment de votre bienveillance, de votre charité. Exercez-la plutôt sur les faits, sur les situations, sur vous-même et sur votre conduite, mais ne l'employez pas à défigurer les personnes que vous rencontrez, les amis précieux que le ciel vous a donnés.

Cherchez au contraire à souligner tout ce qu'il y a de beau dans vos semblables, leurs efforts, leurs mérites; faites ressortir la valeur de leur abnégation, de leur expérience. Il y a bien des vertus secrètes qui brilleraient d'un vif éclat si vous projetiez sur elles le phare de votre observation bienveillante.

Né craignez pas de vous diriger et d'avancer dans cette voie. Ornez votre horizon de beauté morale, encouragez ceux qui auraient peut-être abandonné la bonne voie devant le scepticisme de vos railleries perpétuelles. Contribuez à améliorer votre cercle et soyez heureuses de contempler ces richesses de bon aloi, sorties de l'ombre grâce à votre bienveillante observation.

COUSINE AVETTE.

Je ne comprends pas qu'on n'ait pas répondu à votre mot de bienvenue, vos lettres appellent pourtant la meilleure sympathie. Votre belle-sœur dans son malheur a pourtant la grande consolation de sentir ses enfants à l'abri de tout mal physique et moral. Je comprends que vous ne voulez pas les détacher d'elle, mais ces pauvres petits, avec l'heureuse insouciance de leur âge, s'attachent à qui leur fait du bien. Ils ne souffrent pas, et c'est fort heureux, des changements.

Cousine Laure a bien travaillé pour la Ligue Catholique féminine et elle est récompensée.

Jeanne Bergère.—J'espère que nous nous connaissons de mieux en mieux et que vous trouverez quelque douceur à ces visites au courrier, que vous ferez à loisir quand vous en aurez le temps, sans vous fatiguer parce que vous n'avez pas les loisirs d'écrire. Vous n'êtes pas une exception, ma cousine, à la rude loi de la souffrance, qui ne choisit ni son temps ni ses

sujets. Elle passe partout avec une équité plus grande qu'on ne le suppose, car il y a des peines cachées que nul ne soupçonne et ce sont celles, parfois, qui font plus mal. Si vous aviez eu bonne santé, la vôtre vous eût été moins dure, mais la secousse morale a eu une plus grande répercussion sur le physique déjà débilisé. La distraction et le travail vous sont bons, mais à la condition de ne pas en abuser. Les occasions de vous dévouer ne vous manquent pas, même au foyer familial, et c'est une grâce de pouvoir ainsi se dépenser pour les autres.

Il ne vous en coûtera plus jamais de vous présenter chez vous, persuadée que je vous accueillerai comme une petite sœur.

M. P.—Toujours fidèle au rendez-vous, toujours content de vous trouver dans la compagnie des bonnes et chères cousines qui vous acceptent comme un membre de la famille. Votre article paraîtra, je l'espère, cette semaine, à la grande joie de toute la maisonnée.

10,000 Bouteilles par Jour

Chaque jour, 10,000 femmes achètent une bouteille du Composé Végétal de Lydia E. Pinkham. Elles ne connaissent pas de meilleur remède pour leurs ennuyeux maux de dos et de tête, mélancolie et épuisement.

Composé Végétal de Lydia E. Pinkham

La cuisine canadienne

POUDING AU CHOCOLAT (de Sarah).

1 chopine de lait, 1 chopine de miettes de pain, les jaunes de 3 œufs, 5 cuillerées de chocolat râpé. Faire chauffer le lait jusqu'à ébullition, ajouter les miettes de pain et le chocolat. Retirer du feu et ajouter 1/2 tasse de sucre et les jaunes battus. Faire cuire dans un plat à pudding pendant 15 minutes. Faire meringue avec les blancs des œufs et 3 cuillerées de sucre. Étendre sur pouding et faire brunir. Servir froid avec de la crème.

POUDING AU CHOCOLAT

1 pinte de lait, 1 tasse de sucre, 1-3 tasses de chocolat, 1 œuf entier et les jaunes de 3, 2 cuillerées de cornstarch. Réserver 1 tasse de lait pour mêler les ingrédients. Faire bouillir jusqu'à ce que le lait commence à épaissir, puis verser dans un plat à pudding. Faire une glace avec les blancs, ajoutant assez de sucre pour durcir. Essence de vanille au goût. Verser sur le pouding refroidi et mettre au fourneau 3 minutes pour brunir.



ramène l'été sur votre table durant les mois d'hiver. Comptez dès maintenant, pendant que ce produit est abondant et bon marché.

DOMINION GLASS CO. Limited
MONTREAL DEPT. D

Employez les Bouteilles Perfect Seal Crown Improved Gem
Livre de Recette envoyé gratuitement sur demande.

ÉPILEPSIE

Libérez-vous définitivement de cette terrible maladie. Découpez cette annonce immédiatement et faites venir le livre de renseignements gratuit sur le fameux remède Trench de renommée mondiale contre l'épilepsie et les crises. Simple traitement domestique. Des milliers de témoignages. 35 ans de succès.

TRENCH'S REMEDIES LTD.
Dépt. 8 79 rue Adélaïde Est. Toronto, Canada

Montres Gratis



Pour vendre seulement 100 paires de graines de jardin ou 12 images religieuses ou 12 bouteilles de parfum. Demandez immédiatement nos articles pour vendre. Catalogue de jolis Cadeaux envoyé avec les articles Allen Nouveautés, St-Zacharie, Qué.

ABONNEZ-VOUS

au JOURNAL MENSUEL de
BRODERIE-MUSIQUE

VENNAT

25 CENTS PAR AN

3770, St-Denis, -- Montréal

NUMERO SPECIMEN 5 CENTS

Troubles du Cœur Les Mains et les Engourdis et

Mme Wm Fowler, d'Aub écrit: "Depuis plusieurs années, je suis troublée par mon cœur et tellement que parfois mes mains sont engourdis et froides pendant quelque temps des remèdes, mais ils ne firent peu ou point. Je vis par hasard l'annonce de



et je commençai à en prendre, et je continuai pendant quelques semaines, et depuis je n'ai plus de troubles.

Prix 50c, la boîte chez tous les pharmaciens et marchands, ou envoyer directement sur réception à The T. Milburn Co., Limited, Ont.



La Meilleure Pour La Table

La saveur exquise et la riche valeur alimentaire de Mélasse de qualité supérieure, se perdent lorsqu'on enferme la Mélasse dans un emballage imperméable à l'air.

C'est pourquoi Véritable Mélasse Extra Fancy de Barbades ne se vend qu'en quantité, prise de les tonneaux originaux.

C'est une des raisons pour lesquelles c'est la Mélasse la plus exquise — Mélasse possédant la meilleure saveur. Votre tâche mérite la meilleure. Assistez pour avoir Véritable Mélasse Extra Fancy de Barbades.

C'est pourquoi Véritable Mélasse Extra Fancy de Barbades ne se vend qu'en quantité, prise de les tonneaux originaux.

C'est une des raisons pour lesquelles c'est la Mélasse la plus exquise — Mélasse possédant la meilleure saveur. Votre tâche mérite la meilleure. Assistez pour avoir Véritable Mélasse Extra Fancy de Barbades.

C'est pourquoi Véritable Mélasse Extra Fancy de Barbades ne se vend qu'en quantité, prise de les tonneaux originaux.

C'est une des raisons pour lesquelles c'est la Mélasse la plus exquise — Mélasse possédant la meilleure saveur. Votre tâche mérite la meilleure. Assistez pour avoir Véritable Mélasse Extra Fancy de Barbades.

117



LES BONS EPICIER LA VENDENT