

Que sera donc le traitement ?

a) Tout d'abord, occupons-nous de l'alimentation.

Il faut supprimer le vin pur en excès, et surtout les vins de quinquina dont on abuse, les bières fortes, les boissons alcooliques ; ne permettre l'usage de la viande qu'avec modération ; au besoin, la supprimer complètement jusqu'au rétablissement des fonctions digestives. Interdire les dîners en ville, les soirées, les exercices prolongés, les longues promenades.

Vous prescrirez une alimentation composée, pour les boissons, le lait, et si le lait est mal supporté, l'eau pure, additionnée ou non, aux repas, d'une cuillerée à café d'eau-de-vie ou de thé léger ; ne pas oublier les boissons chaudes, théiformes, ayant pour propriété d'augmenter la sécrétion du suc gastrique.

L'alimentation solide sera composée de laitage, de potages au lait, de quelques œufs, de purées de légumes, de poissons à chair maigre, de pain grillé, de quelques viandes grillées ou rôties, de fruits cuits.

Permettre seulement quelques promenades au grand air, au soleil, de façon à éviter toutes les fatigues.

Avant le repas, prescrire les alcalins à faible dose, qui augmentent la sécrétion du suc gastrique.

Par exemple :

Bicarbonate de soude.....	} à 10 grammes.
Phosphate neutre de soude.....	

Pour 60 cachets. Un cachet vingt minutes avant chaque repas.

Immédiatement après le repas, s'il y a lieu, faire prendre une faible dose d'acide chlorhydrique ; je dis *faible dose*, car on doit se souvenir que l'acide chlorhydrique médicamenteux n'agit pas par substitution à l'acide chlorhydrique stomacal, mais simplement par sa présence.

Voici la formule :

Acide chlorhydrique pur.....	0 gr. 50.
Curacao (ou sirop d'écorces d'oranges amères)	50 grammes.
Eau distillée.....	450 —

Un verre à mesure immédiatement après le repas.

Dans certains cas, on pourra remplacer avec avantage l'acide chlorhydrique par l'*acide lactique* en solution très diluée à la dose d'un ou deux grammes dans cette formule.