

trouve mal à l'aise lorsque ces variations sont brusques ou profondes, il est obligé de réagir. Ce sont ces actions venant de l'extérieur et les réactions qui se produisent chez l'être humain pour lutter contre l'état nouveau dans lequel il est placé, qui constituent ce que nous désignons sous le nom de maladie. Cette maladie est plus au moins violente. Lorsque l'homme fait l'ascension d'une haute montagne il souffre de la différence de pression qu'il subit, mais peu à peu, il arrive à s'habituer à ces nouvelles conditions de vie.

Lorsque l'ouvrier entre dans la cloche à plongeur où il doit travailler, il ne doit y pénétrer que lentement pour s'habituer à l'action de l'air comprimé qu'il va y trouver. Lorsqu'il en sort la décompression doit se faire lentement, sans cela il peut se produire des accidents qui peuvent amener la mort. Cette action du milieu extérieur, de cette cause externe et les réactions que l'individu est obligé de fournir pour résister, voilà qui constitue un état de maladie.

Pour nous rendre compte de ce que sont ces réactions du corps humain, de ce qui se passe chez l'homme sous l'influence des agents extérieurs, nous allons étudier, un peu en détail, l'action des températures extrêmes sur l'être humain et voir comment nous luttons

### I. *Lutte contre la chaleur.*

Le corps de l'homme soumis à l'action de la chaleur réagit de différentes façons, car la température interne de l'être humain est constante et se maintient à 37° quelque soit la température extérieure.

Nous luttons contre la chaleur :

- 1° Par la vaso dilatation ;
- 2° Par la diminution des échanges ;
- 3° Par l'évaporation de la sueur.

Par le phénomène de la vaso dilatation le sang afflue à la périphérie du corps, dans les petits vaisseaux, là ce sang se trouve à la surface, sous la peau qui devient rouge, il subit facilement l'action du rayonnement, il se refroidit donc plus facilement.

À la périphérie, il irrigue les organes qui s'y trouvent, il agit sur les glandes sudoripares qui sont disséminées à la surface du corps. Normalement ces glandes donnent toujours une petite quantité de sueur, mais sans cette nouvelle influence elles en