

Qu'est-ce que l'alcoolisme ?



L'alcoolisme, c'est l'ensemble des perturbations produites dans la santé des personnes par l'usage régulier et quotidien de l'alcool pur ou additionné d'une essence quelconque. En un mot, l'alcoolisme n'est rien autre qu'une maladie produite par l'abus des boissons alcoolisées.

Qu'est-ce que l'alcool ?

L'alcool est un liquide obtenu par la distillation du vin, du marc de raisin et de produits végétaux divers qui contiennent du sucre tels que : blé, avoine, orge, maïs, betterave, pomme de terre, etc.

Il est un poison et rien autre qu'un poison.

Son rôle dans l'alimentation, contrairement à l'opinion émise par des personnes intéressées, est absolument nul.

Ni il ne réchauffe, ni il ne fortifie, il altère au lieu de désaltérer. Il ne donne que l'illusion de la chaleur et de la force.

L'alcool ne favorise pas la digestion, il ne donne pas de forces, mais il paralyse le cerveau et obscurcit l'intelligence.

L'alcool use la vie très vite, vieillit avant l'âge et marque, comme avec un fer rouge, les traits de celui qui abuse de cette boisson empoisonnée. L'alcoolique à 40 ans est plus usé que le sobre à 60 ans. Il ne faut pas confondre l'alcoolisme avec l'ivrognerie. L'alcoolisme est une vraie maladie, tandis que l'ivrognerie, quoique provenant de l'alcool, peut n'être que passagère et n'occasionner que des troubles partiels. Il y a des alcooliques qui ne se grisent jamais, malgré la quantité d'alcool qu'ils absorbent quotidiennement.

Après des libations répétées, un ivrogne disait un jour : "On prétend qu'un petit verre donne de la force ; j'en ai bu plus de vingt et je ne puis pas me tenir debout".

Un petit verre est pour le buveur ce qu'est le coup de fouet donné à un cheval qui ralentit sa marche : il peut le stimuler sur le moment, mais il ne le nourrit pas plus que le coup de fouet donné au cheval.

PAUL PUGNIÈRE.

