英王宮仍有「催睡」衛士

在英國的王宮裏保存着若干古老的建制，如女王的警衛隊，仍有催女王登榻就寢的「催睡」老衛士，雖然實際上女王不必要人催才就寢，担任王催王上就寢的是警衛隊長佐治威爾莫特，今年已八十歲了，曾參加過歷史的戰場大戰，才榮獲衛士長職位，本來他是國王的寢室侍從，現在實則無需此項工作，以前，國王在登上龍床就寢之前，例由這個寢室侍從先檢查龍床，睇吓是否有刺客在床舖內放着陷害王帝的利劍，或刺客躲在室內，這份工作早已不需要了。

「催睡」衛士名符其實，協助王帝上床，催佢够鐘瞓覺，及等候王上安全地登榻就寢才離開，倘若王帝是在郊外露營，他要在營幕外，整宵看守，以保國王的安全。這份職位不是隨便委給一個人做的，威爾莫隊長以長期卓越服務，及行爲良好，才獲得升任該職，但是現在職位幾乎是虛設了，他再不需謀料理女王寢室的事情，他還是樂於升到此職位的。

影城花園式墳場 分期付款訂葬地

美國人近年來買了殯葬費用昂貴，在報章及什誌寫了不少文章抨擊，爲什麼葬費驚人，請看荷里活的森林草地墳場，便知梗概，這個墳場有如瑰麗花園，並不像埋葬死人的山地。

森林草地墳場雖然是大部份荷里活影人的永眠之地，但普通人士亦可以「加入行列」的。這裏的墳墓，有不少是特殊的，有安裝用管子通入地下的天國音樂，奏個不停，有池泉及花圃的裝飾，森林草地墳場有「悽悽地」的豪華八千美元的殯葬，那些推銷員向生人大吹大擂，可以平宜到約五十美元，而且設分期付款辦法，生時供會，將來去世時下葬于此。

森林草地墳場在距離荷里活不遠的格蘭第爾，默片時代的大明星老菲濱氏，奇勒基賓，大導演施密密美，大明星泰倫鮑爭及性感尤物瑪麗蓮夢露，在該墳，毫無丈夫氣概，不足以當大事；而遇事畏難，就於逸樂，無以奮鬥圖强。人品各殊，質素龐雜，在世途險惡之今日，以一個入世未深，經驗膚淺的少女，又怎能了解這樣多複雜的問題？又憑什麼觀察力去選擇理想的伴侶呢？關於這些問題，筆者已在本講座裏逐個問題提出管見，以供讀者研究？不過，關於丈夫氣質一點，尚未盡其詳。承若干愛護讀者來信詢問，茲再闡述之。

我以爲，如果純然以女兒家的心情，期望到丈夫貼服柔順，以盡房之樂爲最高目的話，以一個「女人湯圓（旁米）」型的男子，自是好不過的；但，這樣的看法，（中）

夏天衛生

▲夏日炎炎正好眠

當此盛夏，如果要保持身體健康，睡眠是很重要的，能有足够的睡眠，而且是酣睡的話，會使健康得益，還會令人變成脾氣好和外貌好的。

在睡眠的時候，會令人的身體獲得休息，精力回復，大多數的人都要有八小時的睡眠。

怎樣使我們睡得好呢？

在睡眠之前，要盡量減少視覺的刺激，像看電視或看長時間的書，都得避免，要使自己保持身心安閒，無所牽掛，然後躺在潔淨舒適的床上，就很容易入睡。還有是睡眠的姿態要自然，溫度要適當，不受噪音，還要暗黑的地方，這都有助於安眠的。

許多人在睡醒後，體溫就會上升，這多數是肥矮人的象徵。他們一早就能好好地開始工作，到中午就達到頂點，然後慢慢地下降，及至午後，他們的體溫會減降，晚上他們仍是要早睡的。

高而瘦的人剛剛相反，在醒來後，仍在半睡狀態，這並不是他們的健康不好，而是他們的體溫到下半天才上升，到那時候，他們的工作會更好。

要使睡醒後精神特別舒快，不防喝一杯熱的甜茶伸舒一下四肢，讓自己的精神寧靜一下。

我們要有良好的健康，睡眠是很重要，特別是在夏天，能够經常保持熟睡，是增進健康的基本方法。

丈夫的氣質

許多初入情場的少女，對上述觀點，除了根據自己的愛好，固執非某一類型不可外，大都對 這方面沒有選是的實力，寄託於「命運論」。從絕大多數的顯示，一個男子如能在內對太太剛服如羔羊，在外又能果敢不屈，創事業，光大門楣。

如所週知，無論男女，欲選擇一個完全符合自己理想的終身伴侶，是相當困難的。何況，這種選擇並非如貨物一般，包羅萬有展陳着供你挑選的嗎？有之，祇不過在極其有限或極其偶然的機會中認識；而所認識的人更不一定是未婚，或經使未婚可能已有戀人；又或於結交以後，才了解到不堪良友；有些更是狠心狗肺，誤交色狼；也有些懦弱不

婚姻問題講座

有雜貨店連實業出賣

位于 8226 E. 12th Ave. Burnaby 3 去年生意六萬餘元，後尾有三睡房，如有意者請電話洽商或面議。電話 521-3402

餐館出賣

奶吆琿老招牌餐館出頂，中心地點，八十座位，獨買生意，或連實業，或全盤出賣，取價從廉，勿失良機，如意者請到下列地址談商，最適當時間下午七時至九時。

Wong Bros. Enterprises Ltd. 499 Wallace St. Nanaimo, B.C.

黃兄弟事業有限公司啓

聘請教師

亞省卡城華僑公立學校徵聘中學畢業以上及有經驗教師壹名，不論性別，年在三十五歲以上者爲合，薪金每月壹百四十元，供伴宿及廚房用具，每日上課三小時，如有志于文教工作者，請將履歷及相片寄本校校董會，以憑洽聘。

通訊址：Chinese Public School, 126, 2nd Ave. S. W. Calgary 1, Alta.

莫錯過節儉時機，新的或修理天面，屋簷水管等，免費估價電話 JOHN 733-4253

搜煙通特價 四元九五

加拿大三夾板股票出賣

如意者請于下午五時至九時，電話：二五五六九七四 洽商。

VANCOUVER CENTRE

June 25 Vote Liberal

RON BASFORD ☒

請雲中區有選舉權的華友們注意：若果你於今年四月廿三日在中區居住你的姓名未在選舉册內請到華區片打街東壹式三號自由黨辦事處補登記及解答選舉一切有關問題

補登記期內由即日起至六月八日止截

VANCOUVER EAST

June 25 Vote Liberal

BOB KENNEDY ☒

請雲東區有選舉權的華友們注意：若果你於今年四月廿三日已在中區居住你的姓名仍未刊載在選舉册上請到華區片打街東壹式三號自由黨辦事處補登記及解答選舉一切有關問題

補登記期內由即日起至六月八日止截

本公司 必定 唯一宗旨 平價 目的

爲加國百貨公司貨價折扣制始祖

本公司折扣價時常爲全市最「廉」

現款交易節約之道無利息及遞送費用

貨眞價實，童叟無欺。

陸海軍公司貨價，比任何人相宜。

貨物包君滿意，不然原銀奉回。

本公司曾替華埠華友服務四十餘年。

ARMY & NAVY DEPT. STORES

VANCOUVER 25 WEST HASTINGS — NEW WESTMINSTER 568 COLUMBIA ST.

INVESTORS SYNDICATE LTD.

投資經營

BUSINESS PHONE 526-3725 HOME PHONE 325-8810

INVESTORS MUTUAL FUND 資金互惠

INVESTORS GROWTH FUND 投資增長金

INVESTORS INTERNATIONAL FUND 國際投資

EDUCATIONAL FUND 兒子教育基金

REGISTERED RETIREMENT SAVINGS PLANS 掛號養老金以節省入息稅

ACCUMULATED PLANS WITH INSURANCE 分期投資附加人壽保險

FIXED GUARANTEE CERTIFICATES 重利担保儲蓄券

胡榮熙 HENRY H WOO

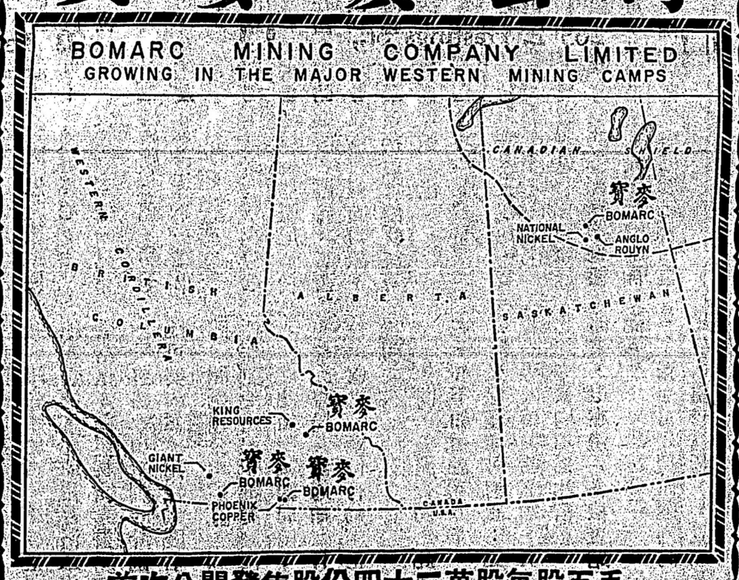
B. COMM. FINANCE

INVESTMENT COUNSELLOR

商業經濟財政學士 投資顧問

BOMARC MINING CO. LTD (N.P.L.)

寶麥礦公司



首次公開發售股份四十二萬股每股五毛

四塊礦地；三塊在卑詩省，一塊在沙省

第一塊 GREENWOOD 區在 PHOENIX COPPER 生產區隔離，礦務工程師鑽過一部份礦苗，樣版中含有 0.47% 銅，此外有些小銀同金

第二塊近 HOPE, B.C. 在花旗邊界，礦務工程師曾測鑽礦苗得下列結果

濶度(尺)	金(每噸)	銀(每噸)	銅	鉛	鋅
5.0	0.01	2.85	0.47%	1.15%	4.25%
8.0	0.01	0.40	1.20%	0.10%	23.60%
5.0	0.01	0.45	0.80%	0.05%	9.00%
9.0	0.01	2.40	1.45%	0.65%	5.75%
9.0	0.01	1.00	0.79%	0.26%	6.61%

第三塊近 REVELSTOKE, B.C. 一九五七年 SUNSHINE LARDEAU MINES 曾經在該處測鑽礦苗得到下列結果：

位置	濶度	金	銀(安士)	鉛	鋅	銅
一行	3″	0.34	266.5 oz.	20.6%	17.1%	
	2″	0.04	78.8 oz.	66.7%	0.4%	
二行	1.2′		6.7 oz.	5.7%	12.1%	
	地面	0.02	10.3 oz.	11.7%	17.0%	1.45%
	2.0′	0.02	3.1 oz.	0.8%	37.9%	
	9′	0.04	8.6 oz.	0.5%	40.4%	
三行	1.4′	0.02	25.8 oz.	11.7%	30.3%	
	5′		8.7 oz.	3.6%	1.6%	
	4.4′		0.2 oz.	0.5%	0.4%	

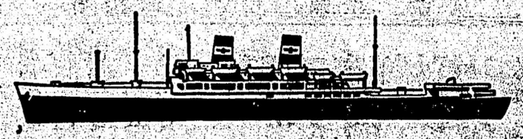
第四塊在沙省境內，本公司的工程師亦曾去睇過該地，獨係未曾測鑽過礦苗。

欲知其他詳細情形者請打電話或填寫下列表格剪寄下列地址：

BOMARC MINING CO. LTD.
22 - 448 SEYMOUR ST.,
VANCOUVER 2, B.C. 電話：681-1518

Name.....
Address.....
Phone.....

必須認識此股票係投機者請寄一份 PROSPECTUS



請乘旅費最低廉途經檀香山橫濱之豪華總統輪船往香港

往港單程票價由三百五十五元起包括一切娛樂福食及免收三百五千磅行李費

旅途中有能操華語之職員照料並供應中西豐美膳食使乘客有如歸之感

船上備有電影各種遊藝會運動游泳和乒乓等一切有趣節目使閣下往香港旅程中享受一個難忘的愉快假期

如蒙惠顧請向各大旅行社或本公司接洽無任歡迎

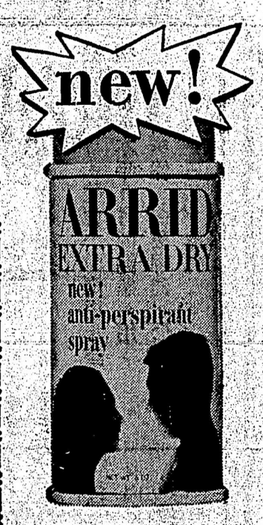
AMERICAN PRESIDENT LINES

美國總統輪船公司

駐加拿大總代理均安號

Quan On Company Ltd., 438 Main St., Vancouver 4, B. C.

Phone: 681-1025



亞列

抵抗流汗噴射水露特別乾的

與其他水劑所不同因含有鋁質氣化物（抵抗流汗活動要素）制止臭氣廿四小時

雲埠秘書登監蔡根逐根旋敬聲

春到人間 夏紫千紅 莫虛度．秋收又冬藏

鮮磨沙河粉 機製爽滑麵 敢誇全加獨特

斤兩味道 招牌保證

B. C. ROYAL CAFE

119½ East Pender St.,

Vancouver 4, B.C.

Phone: 681-3953