ervez-vous de
LA POUDRE A PATE MAGIQUE
dans toutes vos cuissons
Votre succès est assuré.
Fabriquée en Canada
Ne contient pas d'alun
LA CIE. E.W. GILLETT LTEE.
TORONTO
MONTREAL QUEBEC

CHEZ NOUS
SECTION FEMININE — LE FOYER, L'ECOLE

BOITE AUX LETTRES
POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Petite Campagnarde.—Pourquoi ne seriez-vous pas acceptée à notre famille, il y place pour vous et pour toutes les petites cousines qui sont disposées à se rapprocher de nous. Revenez bientôt nous dire que vous êtes heureuse d'être des nôtres.

Fanchon La Catherinette.—J'ai retrouvé une petite carte qui s'était égarée dans les plis du courrier. Je vous remercie des bons vœux et je vous offre les miens pour la nouvelle année. Quand vous en aurez le loisir, je serais bien contente de vous lire car j'ai gardé de vous un bien bon souvenir.

Reine des Nuits.—Vous êtes la bienvenue et vous avez eu raison de ne pas douter de l'accueil; seulement vous avez mal compris l'objet de notre boîte aux lettres. Il s'agit seulement de m'écrire et de m'exposer quelque difficulté ou de demander quelque renseignement. Nous ne servons pas d'intermédiaire aux cousins et cousines qui veulent correspondre entre-eux. C'est la une responsabilité que nous ne voulons pas prendre.

Jeanne des Blés. Vous n'avez pas changé d'idée, je l'espère. J'ai vu Cousine Laure à son passage à Québec, mais une malencontreuse indisposition m'a privée de jouir autant de sa présence que je désirais depuis si longtemps. Elle m'a parlé de vous avec affection. N'oubliez pas mon numéro de téléphone 6532, je tâcherai de vous accommoder quant à l'heure des visites, je comprends que vous tenez surtout à donner tout votre temps à votre sœur religieuse.

Chrysanthème. Je suis si contente de voir comme vous exécutez bien vos résolutions de commencement d'année. Il y en a tant parmi nous qui sont à peine sincères. J'espère toujours que notre domaine s'agrandira, ce qui nous permettra d'embellir notre domaine. Je dis au Cousin M. P. que vous le trouvez intéressant dans les conseils qu'il donne "aux chrysanthèmes de toujours rester éparpillées de la même façon". Il vaudrait que nos petites fleurs sachent résister aux caresses des zéphirs ou à la fureur de certains aquilons qui en veulent toujours à leurs pétales. Vous seriez prête à parier que lui-même ne serait pas le dernier à s'accorder ces licences. Vous ne doutez pas qu'il jase surtout pour faire parler, ce qui est encore plus amusant.

J'espère que vous avez chassé la méchante grippe qui est une bien vilaine complication à toutes sortes de travaux et occupations.

Espérons que votre évêque réussira dans sa belle mission de rattacher à la terre, les fils et les filles qui s'en dénaturent. Il sait bien que c'est à la fois leur intérêt matériel et moral qu'il défend.

Je rends avec bonheur l'accolade du temps des fêtes.

Pour embellir le foyer

Il faut avoir du discernement dans la manière de placer les plantes; dans un appartement très vaste, les palmiers, les dattiers, les eucalyptus sont tout indiqués, mais cette décoration est plutôt sévère et si vous voulez égayer vos chambres, ou si le local est petit, choisissez des plantes qui fleurissent, des azalées, des bégonias, des géraniums, des héliotropes.

Les palmiers et les dattiers, quand ils sont gros, seront mis dans de grands vases de bois peinturés, ou drapés d'étoffes de fantaisie. Toutes les jardinières, rustiques ou autres, conviennent aux autres plantes, mais il faut les mettre d'abord dans des vases de terre, afin qu'elles soient bien drainées.

Dans la belle saison, il faut mettre des fleurs coupées pour égayer la maison, mais pas en bouquets serrés comme on le faisait jadis. On met dans un vase un feuillage léger, dans lequel on pique seulement quelques roses ou autres fleurs actuellement en floraison, on les prend à peine épanouies pour qu'elles se conservent plus longtemps.

Pour la table, on met comme surtout, un vase bas dans lequel on dispose des fleurs à tiges courtes, pour qu'elles n'empêchent pas les convives de se voir. Les fleurs des champs sont fort jolies, groupées en gerbe dans une corbeille dans laquelle on place un récipient avec de l'eau. En hiver, on peut les remplacer par des immortelles aux couleurs vives, qui ont l'immense avantage de ne point se faner. Pour les préparer, il faut les faire sécher la tête en bas, par petits paquets. On peut aussi les monter sur un fil de laiton, faisant un petit crochet dans le cœur de la fleur.

Les plantes grimpantes servent à garnir les fenêtres, les balcons, les portiques. On les plante dans des caisses de bois ou on les sème, faisant usage de graines de différentes espèces pour varier les couleurs. Puis on pose des cordes tout autour des endroits ou l'on veut les faire courir et en poussant, elles s'enroulent dans cette direction. Il y a des plantes annuelles que l'on peut ainsi utiliser, il y a surtout des plantes vivaces, comme la vigne, le lierre, qui en vieillissant peuvent couvrir tout un mur.

Nous donnerons, dans notre prochain article, une liste des plantes d'appartement qui peuvent se cultiver plus facilement.

Cousine AVETTE.

La Mode Nouvelle

(Suite)

Robes simples et robes de sport.—Pour le sport on aime la capeline souple à bords plus larges retombant naturellement. Nous avons pris l'habitude d'adopter, pour le matin, la robe de sport ou, si vous aimez mieux, de donner à nos robes matinales le nom de robes de sport. Avec ces costumes sobres et de teintes pratiques, nous revenons toujours à cette même idée, c'est-à-dire, à celle de la jupe plissée, du sweater, du pull-over et souvent même à celle de la jaquette. Le jersey, le chevron, le tweed, le velours anglais servent à ces modèles; parfois s'y adjoint la note élégante du crêpe de Chine ou du marocain. Je dois citer en premier lieu la grande fantaisie de la jupe en draperie retenue par d'étroites bretelles sur une chemisette de couleur et qu'accompagne un manteau semblable à la jupe. Il s'agit là d'un ensemble charmant et pratique que l'on rendra tout à fait sportif si, au lieu de prendre le lainage uni, on choisit un lainage rayé, chevronné, quadrillé, de chic anglais. Le gros jersey, qui ressemble à un tricot, fournit des pull-overs rayés de diverses manières et c'est la disposition de ces rayures qui évite la monotonie dans ces ensembles, dont la forme ne varie guère. Voici un délicieux costume en tricot beige et rayures bleu pâle et jupe en aspéric beige; un autre en jersey gris avec bandes de georgette même ton et manteau en gros tricot de ton gris bariolé. La coquetterie de ces ensembles ne se borne pas à l'emploi de deux tons; elle recherche beaucoup les effets de dégradés d'une même couleur et ne craint pas de les associer, s'il le faut, au nombre de quatre ou de cinq. Voici un amusant modèle fait avec une casaque en tricot de quatre tons de bleu, et une jupe plissée en cachemire marine; ce bleu marine rappelle la teinte la plus foncée du tricot. Parfois un tout petit rappel d'or ou d'argent vient enrichir le travail, tel ce modèle fait de deux pièces, nous offrant une jupe en cachemire plissé marine et un pull-over en laine beige et bleu de deux tons, parsemé de fils d'or.

Avec une jupe en crêpe de Chine plissé, on ne craindra pas de mettre un pull-over de laine mélangé bleu et rubis, le contraste entre ce crêpe soyeux et la simplicité du tricot ne manque pas de cachet. Il est très chic de couper le pull-over à hauteur de la taille par une ceinture de peau, de la nuance d'un des deux coloris du sweater.

Les ensembles en velours anglais souple font des costumes élégants.

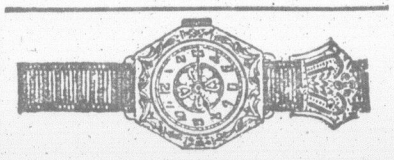
La robe, cette fois, est entièrement en velours et la veste, coupée au dessous des hanches, en velours également. Le haut est réchauffé d'un col et de parements de fourrure.

Le costume-trois pièces, au lieu de s'accompagner d'une jaquette, s'accompagne parfois d'un manteau long, que l'on fait de même tissu que la jupe, alors que la casaque est en jersey uni de ton plus clair.

Si quelques garnitures s'incrustent dans la casaque, elles seront prises dans le tissu servant au manteau et à la jupe. La plupart des jupes sont plissées à plis ronds et plats couvrant le devant de la robe; parfois le dos est plat et le devant taillé en forme.

Lorsque la jupe est séparée et doit se porter avec une blouse détachée et une jaquette, les plis sont montés à un empiècement plat moulant les hanches, cet empiècement, serré à la taille par une ceinture de caoutchouc, la mode s'ingéniant par tous les moyens à amincir le tour de la ligne des hanches.

GRATIS CETTE MONTRE
Demandez 100 paquets de graine de jardin, vendez-les à vos voisins et retournez $6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.
ALLEN NOUVEAUTÉS,
St-Zacharie, Qué.



GRATIS Montre bracelet pour la vente de 16 grandes bouteilles de parfum à 25 cents chacune; en plus, un collier de perles CRATIS pour la vente des 4 premières bouteilles dans 10 jours. GARÇONS, FILLES — catalogue de primes illustré avec chaque commande; envoyez nous votre nom et adresse seulement; nous avons confiance en vous.
P. E. LEGARE
Dépt. des primes, 160 — 1181 Wolfe, Montréal.

Son Coeur palpitait Elle avait les Nerfs et ne pouvait dormir

Mme Fred A. Pugsley, de East Southampton, N. E., écrit: "Mes nerfs et des palpitations du cœur me fatiguaient beaucoup, et mon sommeil était entrecoupé la nuit.
Je décidai d'essayer

MILBURN'S HEART AND NERVE PILLS

et après en avoir pris six boîtes, je trouvai qu'elles m'avaient fait tellement de bien, que je les recommande de tout cœur à celles qui souffre d'insomnie causée par les nerfs ou le cœur".
Prix 50c, la boîte chez tous les pharmaciens et marchands, ou envoyer par la malle directement sur réception du prix par The T. Milburn Co., Limited, Toronto, Ont.

ÉPILEPSIE
Libérez-vous définitivement de cette terrible maladie. Découpez cette annonce immédiatement et faites venir le livre de renseignements gratuit sur le fameux remède Trench de renommée mondiale contre l'épilepsie et les crises. Simple traitement domestique. Des milliers de témoignages. 35 ans de succès.
TRENCH'S REMEDIES LTD.
Dépt. 8 79 rue Adélaide Est, Toronto, Canada

Aucune Femme n'est Jolie si elle est décharnée

Nouveau LEVAIN et FER donne du poids promptement. Votre pharmacien vous garantit le succès
ou ne payez rien

Par tout le pays, hommes et femmes sont étonnés des effets presque magiques du LEVAIN FERRUGINEUX. Après un simple traitement—des corps émaciés, faibles, redeviennent normal en poids et en force. Reprennent chair ronde et ferme. Creux remplis, peau satinée aussi douce que celle d'une écolière. Comment cela?
Le Levain et le Fer ont toujours été considérés par la science médicale comme les deux plus grands ingrédients pour la reconstruction de la chair et du sang. Ils contiennent des éléments vitaux qui reconstruisent la chair, corrigent la peau et les troubles de la digestion et enrichissent le sang. Le LEVAIN FERRUGINEUX contient ces ingrédients sous une forme hautement concentrée qui donne des résultats en moitié moins de temps que le levain et le fer pris séparément.
Le LEVAIN FERRUGINEUX vous donne tout le profit de reconstruction du poids contenu dans les diverses huiles nauséabondes sans déranger l'estomas.
Ainsi il est naturel qu'après avoir pris un simple traitement de LEVAIN FERRUGINEUX vous constaterez une étonnante amélioration dans votre santé, votre apparence et vos dispositions.
La peau perd son apparence jaunâtre et les boutons dont elle est recouverte, vous regagnez des livres de bonne chair et votre digestion et vos intestins fonctionnent merveilleusement mieux.
Donc, n'ayez point un corps faible et décharné qui paraît comme s'il n'avait jamais eu assez de nourriture. Ne passez pas dans la vie avec une vilaine peau. Tablettes agréables à prendre dans un paquet commode. Ne présentent aucun danger pour personne; ne contiennent point de drogues délétères.

Essayez-le sur offre "ou argent remis"

Demandez-en tout bonnement un traitement complet à votre pharmacien. Si vous n'êtes pas enchantée des prompts résultats, faites-vous remettre votre argent. On vous le remboursera immédiatement.

FEUILLETO
L'APP
Publicatio

Mme Chavent est rass
voilà retrouvée, sa Margueri
prompte à imaginer et le cœu
à son tour, elle s'appliquera
maison bien plaisante.
—Sais-tu, petite, le père
au marché de La Mure.. Si
ter Mariette à déjeuner ave
fait bouillir une poule et n
œufs frais, une pogne comm
—Oh! la bonne idée! et Ma
ra à monter ma malle.
La table est dressée près
grande clarté entre par le
logis bien clos est des plus
n'est pas jusqu'au doux mu
vaches dans l'étable voisine
Marguerite comme un bruit
A-t-elle été assez aveugle,
Elle qui possède une maman
un pays incomparable, elle
de gaieté de cœur, pour v
étrangers et goûter aux plais
la ville.
La rougeur lui monte au
venir de certains spectacle
risquées du cinéma et bien
la tentative audacieuse de
Tout ceci a jeté comme u
son âme, il lui tarde de
habitudes chrétiennes qui s
la dissiper.
La pauvre Mariette éta
près de son feu solitaire, a
sa mère depuis si peu de ter
Aussi quel cri de joie en
amie, en la retrouvant tout
aussi affectueuse que jadis.
La journée s'acheva bie
pour toutes deux, en la co
bonne Mme Chavent qui
pas son bonheur.
Mariette rentra le soir c
réconfortée.
—Je ne sais pourquoi o
de Marguerite, dit-elle à so
pas changé, je vous assure,
la brave fille d'autrefois.
—Je veux bien le croire;
deviner ce que pensera Jos
—Encore quelques jour
saurons; il ne peut plus ta
—Dieu t'entende!

CHAPITRE X

Qui ne connaît l'esprit de
commérage des petits pays
dres démarches y sont épi
dres événements longueme
Chacun s'intéresse passio
voisins, et la bienveillance
vent étrangère à cet intérê
C'est dire que l'on jasa b
prompt retour de Margue
comme on avait jasé su
Lyon ne valait donc pa
Saint-Théoffray, puisqu'elle
faire une plus longue carr
de ses beaux projets?
—Il paraît que ses pat
voyée.
—C'est pas étonnant, c
trop fiérote pour vivre ch
—Orgueilleuse, vous po
—Et si ce n'était que cel
rencontrée là-bas dans un
—Et accompagnée d'un
—Elle a peut-être eu qu
cœur.

Au Lecte

**Ce feuilleton peut
tous les membres de
Il est absolument irr
Dire qu'il nous vient d
Presse, de Paris, suffit.
lecteurs qui désireraie
un abonnement à ces ro
tenant bimensuels, n'o
voyer 24 francs à "La
se", 5 rue Bayard,
cours du jour, cela ne
que quelques sous. Et
deux romans tous les
dant un an.**