

Atténuer le choc culturel

« Savoir, c'est pouvoir. » La femme qui voyage intelligemment se renseigne le plus possible sur la culture et les coutumes des pays où elle se rend et sur le rôle qu'y jouent les femmes. Il est tout à fait logique de se renseigner pour savoir à quoi s'attendre et se préparer au plus grand nombre d'éventualités possible.

Sources d'information

Les autres voyageuses représentent l'une de vos meilleures sources d'information sur les voyages.

Communiquez avec elles et demandez-leur conseil. Prenez note des hôtels, des gîtes touristiques et des restaurants

qu'elles recommandent.

Demandez-leur si elles ont des amis à l'endroit où vous allez ou si elles connaissent des organismes avec lesquels vous pourriez communiquer ou une librairie où vous pourriez aller une fois à destination. Les conseils et les renseignements que vous obtiendrez auprès de ces sources peuvent se révéler très utiles.

Demandez à d'autres voyageuses la permission de lire des extraits de leur journal de voyage. Si elles

En Asie du Sud-Est, des écrivains à l'entrée des lieux à caractère religieux demandent aux femmes de s'abstenir d'y pénétrer si elles ont leurs règles.

acceptent, ce sera un moyen formidable de vous familiariser avec d'autres cultures du point de vue d'une femme. En outre, cette lecture vous préparera aux hauts et aux bas que vous pourriez connaître sur le plan émotif au cours de votre voyage.

Ne comptez pas sur les médias destinés au grand public pour diffuser de l'information répondant aux besoins particuliers des femmes qui voyagent. Complétez vos lectures par des guides, des bulletins à l'intention des

voyageuses et des magazines féminins ou encore en consultant des sites Web. Les grands problèmes touchant la

santé, la sécurité, la culture et l'aspect émotif y sont traités en tenant compte des femmes.

Naviguez sur le Web et posez vos questions sur des babillards électroniques. Vous pourriez recevoir des réponses de voyageuses du monde entier.

Le Canada est un pays multiculturel. Il y a probablement dans votre localité ou dans votre quartier des femmes qui sont nées et ont vécu dans le pays où vous