

tion de ce déjeuner, et ce régime, loin de m'affaiblir, m'est des plus salutaires ; je me félicite chaque jour davantage de l'avoir suivi aussi scrupuleusement."

Un jeu du siècle dernier.

De tous temps, les jeux ont rempli un rôle important dans les exercices physiques des différents peuples.

Voici la description d'un de ces jeux qui date de 1781. C'est un jeu de plein air, dans lequel on déploie beaucoup de mouvement. Il ne se joue qu'avec des balles, et le nombre des joueurs n'est pas limité.

L'emplacement peut être un terrain plat ou accidenté, recouvert de gazon et d'arbres, ou de sable. L'une des balles est petite, les autres sont plus grosses et toutes semblables. Celui que le sort désigne commence et jette la petite balle en avant, loin ou près comme il veut ; ceci indique le but. (Ordinairement, le joueur a deux balles, il peut aussi en avoir une seule ou plus de deux.) Alors celui qui a lancé la petite balle et par là déterminé le but, en jette ou roule une grosse, et cherche à l'amener aussi près que possible du but. Les autres joueurs, chacun à leur tour, font de même.

Lorsque le tour est fini, le premier joueur reprend sa seconde balle, et cherche à la jeter aussi près que possible de la petite. Chaque joueur, à son tour, en fait autant. Ensuite, celui dont la balle est le plus près de la petite a gagné le jeu, et recommence en jetant ou roulant de nouveau la petite. Ce qui est très attrayant dans ce jeu, c'est que chaque joueur peut déplacer la plus petite balle, et par conséquent reculer le but, ou aussi éloigner les autres balles de leur meilleur poste.

A Venise, ce jeu était très en vogue au siècle dernier ; on le jouait sur toutes les places publiques. On peut aussi jouer ce jeu de façon que chaque personne ait un prix différent d'après la distance à laquelle sa balle se trouve de la petite.

(*Monatsschrift für das Turnwesen.*—Traduction de la *Gymnastique scolaire.*)

Variétés.

En fait de population, la ville d'Ottawa vient en quatrième lieu maintenant dans le Dominion ; elle n'est surpassée que par Montréal, Toronto et Québec seulement, et compte 49,500 habitants.

D'après le Dr Dawson, d'Ottawa, il ne reste encore pas moins d'un million et un quart de milles carrés de terres inexplorées. La superficie totale du Dominion est évaluée à 3,470,257 milles carrés, de sorte qu'un tiers de ce pays reste encore inconnu à l'homme civilisé.

Les finances du Canada.—Le rapport du revenu et des dépenses pour l'année fiscale finissant le 30 juin dernier et pour les trois mois de l'année courante, vient d'être publié dans la *Gazette du Canada*. Il montre que la position financière du Canada revient rapidement à sa condition normale, c'est-à-dire que les recettes montrent un surplus sur les dépenses. Le résultat de l'année écoulée a été d'un demi-million de déficit de moins que prévoient les estimés de l'hon. M. Foster, quand il a fait son discours sur le budget, à la dernière session. Il estimait alors le déficit pour