

La quantité d'iode varie chez les différents individus et sous des circonstances diverses, elle est plus forte chez ceux qui vivent au bord de la mer que chez ceux qui habitent sur les lieux élevés. Il y a naturellement de l'iode en d'autres parties du corps, mais aucun organe chez l'adulte n'en contient en pareille quantité. Une alimentation de viande diminue l'iode, le lait et les légumes ont la propriété de l'accroître. On trouve chez les animaux femelles une glande thyroïde plus développée, et en conséquence ceux-ci ont plus d'iode que les mâles. La thyroïde a pour fonction, autant que nous le sachions, de régir la croissance des cellules et d'entretenir leur activité. C'est elle qui contribue à faire disparaître les cellules épuisées et à gouverner l'élimination des produits de rebuts. Elle régît aussi le métabolisme du calcium (chaux). Son action est antitoxique et immunisante; elle est supposée protéger le corps contre l'invasion des germes morbides et les effets nuisibles de leurs produits. En entretenant la nutrition de toutes les cellules du corps, elle règle la production des substances protectrices et maintient en bon état le mécanisme défenseur du corps. Grâce à ses activités métaboliques, elle régularise l'absorption de l'oxygène et la production du dioxyde de carbone et maintient à leur niveau normal les éléments constitutifs du sang; c'est aussi le régulateur de la température du sang. McCarrison dit: «La thyroïde est au corps ce que le tirage est à un foyer; plus que cela, son iode, par son interaction, est l'allumette qui l'enflamme.»

La suppression de la fonction de la thyroïde ou l'enlèvement de la glande, produit un état appelé *myxœdème*; si chez l'enfant cette glande est déficiente, c'est le crétinisme. Ainsi, dans le dernier cas, le développement des organes du sexe est supprimé, lorsque la glande en active normalement la croissance. Le développement squelettique est aussi influencé par la thyroïde il s'ensuit que les crétins sont peu développés, rachitiques et rabougris. Les symptômes d'absence de la thyroïde chez l'adulte sont intéressants — tous les changements métaboliques sont incomplets, la nutrition est affaiblie, le malade est langoureux, stupide, cherche à dormir beaucoup; il perd ses cheveux, devient irascible, sa figure manque d'expression par suite de l'oblitération des lignes faciales. La peau s'enfle, se dessèche et se durcit; le poids du corps augmente, les traits sont rudes, le nez et les lèvres anormaux; il y a contractions, tremblements et spasmes en quelques cas. (Voir fig. 4.)

Lorsqu'il y a excès de thyroïde, les symptômes sont très différents, le métabolisme est augmenté, il y a une plus forte élimination d'urée, de phosphate et de chlore dans les excréments. Les malades maigrissent, perdent le sommeil, ils sont excitables et irritables, les pulsations du cœur sont très rapides. Cet état se remarque bien dans le *goitre exophtalmique* ou *maladie de Graves*. (Voir fig. 5.)

Comme on l'a dit plus haut, le développement effectif des organes sexuels, et les effets que ceux-ci exercent sur les facultés mentales et le physique, dépendent de la perfection fonctionnelle de la thyroïde (McCarrison). (Voir fig. 6.) A l'époque de la puberté et au temps de la menstruation et de la grossesse la glande augmente de volume et s'atrophie après la ménopause ou cessation des menstrues. Cette thyroïde