



炒蛋是一味頗受歡迎的小菜，有講到名氣最大，有講到小炒的一大良伴...



材料：光鴨半隻，冬菇五錢，杞子少許，時菜少許...

節日美食 炒花桂翅

馮瀛

炒蛋是一味頗受歡迎的小菜，有講到名氣最大，有講到小炒的一大良伴...

將魚翅浸軟，然後用沸水，加入少許鹽粉...

鮮美無比，且滋潤香滑，那必是廚師們的拿手絕活...

食湯渣而知火候

清委會

就以一般酒家供應的例湯來說，也不能不細心留意，否則，徒具形式...

煲湯亦多放一些，以保肉質到一半便撈起，以保肉質到一半便撈起...

鮮美無比，且滋潤香滑，那必是廚師們的拿手絕活...

得食得飲

清委會

就以一般酒家供應的例湯來說，也不能不細心留意，否則，徒具形式...

煲湯亦多放一些，以保肉質到一半便撈起，以保肉質到一半便撈起...

鮮美無比，且滋潤香滑，那必是廚師們的拿手絕活...

苦瓜能降低血糖

黃卓雄

「吃苦若苦，方為入上。」這兩句話是苦一輩子的俗話...

「吃苦若苦，方為入上。」這兩句話是苦一輩子的俗話...

「吃苦若苦，方為入上。」這兩句話是苦一輩子的俗話...

飲式食式

黃卓雄

鮮美無比，且滋潤香滑，那必是廚師們的拿手絕活...

鮮美無比，且滋潤香滑，那必是廚師們的拿手絕活...

鮮美無比，且滋潤香滑，那必是廚師們的拿手絕活...

世運分銷公司 OLYMPIC DISTRIBUTORS 4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C. TEL: (604) 420-8022

(JAS SANDHER) 傳呼 686-7252 新屋 閣下是否正在高貴林，碌高貴林...

we western inspection engineering ltd. 置業保障 本公司的專業是檢查地基，屋頂外牆...

我們專做菲沙谷，素里，蘭里，北三角州，南素里及MATSQUI各區內之買賣...

鄧啓東 ALBERT TANG 住宅：879-9605 傳呼機：667-0636 公司：434-1437

Brian G. Chan 陳官桃 住宅：266-5894 直接中文傳呼：680-7284

胡耀威 Henry Wu 傳呼：657-0851 324-5736 生意：SURREY 西餐館...

MULTIPLE REALTY LTD. 多寶實業有限公司 溫哥華總公司 434-1431 列治文分公司 273-8555