暗瘡的成因與預防

對於年青男女來講，粉刺（ACNE俗稱暗瘡），是令一種怪人苦惱的「疾病」，雖然它沒有對人們作出榜榜疾病的眞正害處，但是一般的年青人却十分避忌。

普遍患有暗瘡的年青男女，有百分之八十是在發育時期或踏入中年的初期出現，有部份男女是結婚後才出現暗瘡，但比率很低。暗瘡屬於皮膚性的疾病，出現的部位以臉部及頸部佔多數，但是出現在胸部或背部也有。它的出現只是皮膚皮層的膿胞狀或呈紅色，既不會致命也不會引起其他部位不適。但是對極少數的人，暗瘡可以達到極嚴重地步，經過脫皮階段會呈現疤痕，有可能到中年仍然存在。

暗瘡的成因，在開始時只是出現極輕微的黑頭粉刺（BLACK HEAD），是一種由皮膚油質脫落的皮膚細胞形成皮膚的孔狀體。到第二個階段時，不單止是黑頭粉刺這麼簡單，它可以在孔處發炎出表現高的膿胞，通常在臉部出現的機會多些，除非用帶有細菌的手指抓破或戳穿，原則上經過一二年的耐心治療，可以避免留有疤痕。第三階段是暗瘡皮層的發炎情況加深，它在內部呈現破裂，細菌侵入，形成嚴重的傳染病囊狀體，這時會在臉部、頸部、上肩部與胸部蔓延，如果在這階段中不加以悉心治療，皮膚的疤痕出現。最後的階段稱爲傳染性囊腫粉刺（CYSTICACNE），在皮層出現細管與囊狀的患者感覺痛楚。

雖然形成暗瘡的因素很多，但是主要不會離開遺傳性與荷爾蒙。患者家庭歷史方面可能有過患暗瘡的紀錄，雖然他們患暗瘡的機會明顯，假如在春情發動期沒有荷爾蒙方面的轉變性徵，暗瘡出現不易。

許多人都不明白無論男女都會擁有異性性荷爾蒙特徵，暗瘡的因素如果是由於荷爾蒙性徵，會以男性荷爾蒙顯著。不過有些食物或藥物可以引致暗瘡，特別要留意避免進食太多朱古力、果仁、花生等。患者在暗瘡嚴重階段切忌吃貝殼類如生蠔等，藥物方面含有溴化物或碘化物亦應戒除。不要用手指擠破也不宜。

暗瘡經常會在冬天突發，相反地在太熱或潮濕天氣也會出現。許多女孩子會在發育期間特別留意暗瘡的趨向，以衡量他的食物營養很重要，維他命A失衡是因素之一，甚至在心理壓力下，暗瘡出現機會增加。

根治暗瘡的處方，通常是每日利用良好的肥皂清洗患處兩次，或者利用一種殺菌藥物的OPHEXACHOLOR OPHENE，除非醫生指示可以用含有抗生素的潤滑劑搽患處，不然切忌擠破傷口。

花香可治病

六十年代初期，法國衛生部曾對一些工廠的女工進行一次肺鬱普查，結果發現香水工廠的女工沒有一個是患上肺病的，這件事引起了醫學界的極大驚訝與興趣。

許多醫學界人士認爲這很可能因爲香料對人體有着良好的影响，甚至還可能對肺結核有防治作用。目前還沒有使用香精或香水去治療疾病的方法，但利用天然植物的香氣來治療某些疾病却已成爲事實。

據報導，蘇聯塔吉克共和國新近建成了一座利用花香來治療疾病，醫療所這裡的病人既不用打針吃藥，也不用開刀動手術，而是舒適地坐在沙發上，一邊聽音樂，一邊聞着室內鮮花散發出的陣陣幽香來治病。專家發現一種叫香葉天竺葵的香氣，能鎮靜人的神經，消除疲勞，促進睡眠，而薰花草和迷迭香，則對醫治氣喘病卓有成就。

其實，利用香花香料治病，古已有之，談到香料的護理作用，中國商代伊尹所寫的「神農本草」中就提到——「，香味辛溫，並辟惡氣。」

十八世紀，清代要產於非洲的埃塞俄比亞，那裡的男人幾百年來一直把大靈貓香膏當作强壯劑和壯陽劑秘方來服用的。八百年前，法國人便把薰衣草乾燥花朵作爲家用良藥，治療神經性心跳，氣脹疝氣痛和周期性頭痛，效果相當好。原來香花所以有香氣，就是因爲它們花朵裡含有揮發的芳香油的緣故，當芳香油分子與人們的鼻內嗅感細胞接觸，便產生一種特殊的感覺，有生理上的，也有心理上的，譬如那香葉天竺葵所以能有「鎮靜神經」消除疲勞的作用，是跟它的揮發油中含有香葉醇，香草醇，芳樟醇，薄荷醇等成份有關，其他花香亦是相似。

靈貓香，主要產於非洲的埃塞俄比亞，

杏林一聞

澳洲每年有三千人死於大腸癌，很不幸的是現在與三十年前的治療差不多，沒有大進展。五十歲以上的更易患腸癌，而且又不易早期發現，到了太遲時來不及了。如發現大便失常，有血就要留意。預防方法是每天吃二、三大匙的糖，使腸部的食物易消化，不留在腸壁中。現代醫生可以用新的儀器檢查腸中的黏膜瘤，找到後就易除去。

身體上的痣也會變成癌，但只是痣有變化才有危險，例如痣痕、擴大、顏色加深都會變成惡性的痣，會散佈，痣雖小，有時也會奪去人的性命。細胞散佈到腦、肺或者其他器官。主要成因是在太陽下曝晒太久。澳洲的昆士蘭是世界上最高病率地區：主要原因就是那兒地處熱帶，白色人種晒得太久而起因。發現黑痣起變化應即找醫生查看。

中山安堂林健龍
告卦四元，能知過去未來算命十元，批算一生，人財福壽，解釋公案，解觀音簽，天星擇日，結婚，移居，祝壽求運，解除衆難，開照超幽，每日在緬街五〇七號二樓九號室候教，即帝國商業銀行隔鄰，入門口有林健龍姓名由星期一至日中午十一時下午六時，
若晚上來舍下請電話預約：二五四—二八六二

日昌豆腐廠
YET CHONG CO.
溫哥華跑路街三四八號
電話：六八一・二七一二
日昌豆腐廠
所用純正石膏製造
上機磨製豆腐
香滑可口美味
歡迎惠顧

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務電話：251—2555
免費估價253—5685朱先生

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五・四二五一

斯毛修理汽車
Seymour Collision Ltd.
1340 Seymour St.,
Vancouver., B.C.
V6B 3P3
Tel:682-1804
僑胞們在ICBC賠工期間我們一樣能照顧修理撞車事宜，週事後請郎到警局報告，隨帶回報告書及閉下燕梳紙一同到斯毛修車廠便能避照爲君，或小姐，太太服務，要車借用也可以
經理人：林蔭榮啓

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即日可用、不退色、不縮水、不變樣、保證滿意假日晚上照常服務，特價優待僑胞客廳走廊只收36.95餐廳另加12元晚間電話
253-0982 251-1684

司公食肉昌元
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET
PHONE 681-1052
驅名琵琶鴨
掛爐鴨
脆皮大乳鴿
爽嫩白切鷄
美味桂花腸
鮮明肉類
承接金猪
逢星期一休息
本公司最近自置設備一流新工場，特製白油腸及特瘦白油腸，鮮鴨干腸，油王臘鷄，鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。歡迎僑胞駕臨選購。

TELL - A - FRIEND
Moving and Deliving
友誼搬運公司
英語電話：437-6482
十九尺及十六尺最好馬力搬運車。
每小時收費29元5角人力，用具及保險費在內。
服務週到，保證滿意。

社行旅存業簡
Gunn's Travel Ltd.
PHONE: 685-2235 685-2236
438 MAIN STREET — VANCOUVER, B.C. V6A 2T4
中國旅行觀光團
第一團六月廿日出發，路程雲高華，香港，廣州，杭州，上海，南京，西安，北京，廣州，全程十八天，收費三千一百廿八元。
第二團九月五日出發，路程香港，廣州，西安，洛陽，北京，杭州，蘇州，上海，桂林，廣州，全程廿六天收費三千二百五十元。
第三團九月廿七日出發，路程香港，廣州，北京，青島，濟南，上海，杭州，桂林，廣州，全程十八天，收費三千一百廿八元。
第四團十月二日出發，路程香港，廣州，桂林，南寧，昆明，成都，重慶，長江，三峽，宜昌，北京，青島，濟南，廣州，全程廿八天，收費三千四百九十元。
第五團十一月十六日出發，路程香港，廣州，桂林，南寧，昆明，石林，成都，重慶，西安，洛陽，北京，青島，濟南，廣州，全程三十三天，收費三千六百九十元。
收費包括雲高華至香港來回飛機票有效期一年，入境前在香港酒店住宿三天或兩天，全程中國國內觀光，食宿，車，船，機票費，中國入境簽證費。

環球旅行社
WANKOW TOUR & TRAVEL
258 East Pender St. Vancouver B.C.
電話：(604)684-2341
特價機票前往
香港，台灣及東南亞各地
（代理各大航空公司國內外機票）
◀直接出票・毋須苦候▶

黃堃俠公證人旅行社
Quon H. Wong Agencies
128—130 Pender St. East Van. B. C.
Phone 684-0938 或 684-2839
簽証　保險　酒店　機票
（億兆信託轄下）

雲埠 加屬 泰興有限公司
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫蝦精
超等味精
冰霜明蝦

永興有限公司
WING HING CO. LTD.
280 EAST PENDER ST. VANCOUVER, B.C.
Telephone 688-6025
大量進口
唐山雜貨　京菓海味　罐頭食品
凉菓醬料　糖菓餅餌　國產名茶
藥材成藥　江西名瓷　餐館用瓷
山貨銅鐵　貝彫綉畫　鮮豬牛羊
燒烤鹵味　冰霜海產　及時蔬菓
零沽批發　一律歡迎
電話：六八八六—六〇二五

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 Gore Ave. Vancouver, B.C. Tel
Tel. 689-7324
燒臘肉食　撚手鹵味
中西什貨　新鮮瓜菜
代理台灣頂好牌：
冷凍包點餃子、梅菜包等
即蒸即食佳品。
灣裝罐頭、辣椒蘿蔔、榨菜、鹹酸菜等
健康物美食品。
多倫多、滿地可、溫地辭、點問頓、卡技利各埠均有代售。
歡迎零沽批發

CANADA FLORIST
4726 CANADA WAY
（科仕蘭基園側）
FLOWERS FOR ALL OCCASION
電話：298-0522
加拿大花鋪
花花世界
色樣美觀
花王蘇金主理

朱氏裝修
電話：433-9784
免費估價　大小工程　土庫間格　裝修改建　政府牌照
另有長期合約
文柏尊小理巡

文華花店
Mandarin Florist
154 East Pender St., (China Town)
Vancouver 4, B. C.
Tel: 687-9605
本店常備四季鮮花盆栽樹木
新型設計結婚花球花籃枱花花圈花牌
僑胞光顧無任歡迎

月蓮花舖
LISA FLORIST
3903 KNIGHT ST, VAN. B.C.
Bus.:872-4124
Res.:434-1423
代理處：
一片打街東
二二一號
芸生

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
1020 Malkin Avenue Vancouver B. C.
▲特價介紹▼
金星牌玫瑰露酒24/500克
梅林牌毛菇碎片
公仔牌急凍春捲雲吞
急凍鱠魚黃花魚
美國發芽菜綠豆
藍罐丹麥奶油餅
6/2lb或12/1lb
珠江牌鹹三蒸酒　大樽　小樽
天　麻　花　生
10 1/8oz 又 55/16oz
好味牌魚丸蝦丸墨魚丸
呂宋三牙或鹹魚

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES ST. VANCOUVER, B.C.
電話：255-6010 255-6571 255-6572
唐山什貨　罐頭海味
酒樓用料　酒樓用具
各欵味精　一應俱全
荷蘭風車生粉
飛馬牌各類厨酒
總代理
香港新華海產有限公司
新生冰凍海產有限公司
嘉明海產貿易有限公司
凍霜明蝦
各類蝦肉　各種魚類
經銷新加坡錦興燕窩公司
龍標嘜：高級燕窩條
燕窩球
信字嘜：各類魚翅餅

華聲錄影有限公司
CHINESE VIDEO SYSTEMS LTD.
337 GORE AVENUE
VANCOUVER, B.C. V6A 2Z3
二十四小時電話服務 (604) 682-5725
本公司備有最新發明「轉影器」，加有這個轉影器的系統，是能放影世界上不同電流之錄影帶，畫面顏色及聲音非常清晰。
所費少許，即時享受，高度娛樂。
（歡迎到本公司參觀採購）

RCA
專售名廠電視機，錄影機
錄影器材價錢特平