

3° Prendre deux fois par jour une pilule contenant :

Poudre d'opium brut... .. |  
Poudre de belladone.. ... | à  $\frac{1}{4}$  de grain.

4° Régime lacté. Une tasse toutes les deux heures. Boire également de la tisane de "stigmates de maïs".

(En dehors des crises).

1° S'abstenir de viandes noires et fumées, de gibier, d'oseille, d'asperges, de haricots verts, de tomates et d'épinards.

Pas de boissons alcooliques ni gazeuses, pas de bière, ni champagne, ni eau de Seltz, ni thé, ni café.

Manger des viandes blanches bien cuites, des œufs, des poissons légers des légumes verts bien cuits, des farineux, des fruits bien mûrs ou cuits.

Boire une eau alcaline légère.

Faire chaque jour des exercices modérés, au grand air. Eviter les excès.

Tous les matins, faire des frictions sèches sur le corps avec le gant de flanelle.

Un bain simple tous les trois jours.

2° Une heure avant le repas, prendre, dans un grand verre d'eau, une cuillerée à café de benzoate de lithine effervescent.

---

### LE SYNDICAT DES ATAXIQUES.

Un syndicat d'un genre tout nouveau et qui n'a rien de commun avec les *trusts* qui pullulent dans l'Union américaine, s'organise à New-York.

Il s'agit tout simplement d'une société d'ataxiques qui vont souscrire un fonds commun à l'effet de créer dans cette ville un établissement destiné à des expériences pour la cure de l'ataxie locomotrice. Les meilleurs spécialistes seront attachés à cette institution.

La première assemblée de l'association va avoir lieu incessamment. Plus de mille ataxiques s'y feront véhiculer et cette réunion d'invalides ne manquera pas d'offrir un curieux et pénible spectacle.

Le secrétaire et le promoteur de la société, M. Stubbings, qui est affligé lui-même de ce mal, auquel les milliers de dollars qu'il