

avec une sainte familiarité lui exprimant ses propres sentiments, ou lui adressant le langage d'autrui en rapport avec son état, soit pour répandre son cœur en sa présence, soit pour exposer ses besoins, soit pour confesser ses fautes et implorer miséricorde. Les Psaumes de David sont particulièrement appropriés à ce genre de prière. Elle sera d'autant plus efficace qu'elle sera inspirée par une ferveur plus grande et une humilité plus profonde. On la poursuivra avec profit tant qu'elle excitera de vives ardeurs et qu'elle aidera à attiser le feu de la dévotion. Elle aussi a ses règles :

1. Une telle prière doit être brève, généralement parlant. La faiblesse du tempérament et la fatigue de la tête qu'engendrent rapidement de longs discours, s'opposent à des longueurs prolongées.

2. C'est dans un lieu calme, loin du bruit, retiré du monde, qu'elle doit se produire. Le silence est plus favorable à l'effusion du cœur.

3. Quand on s'y livre dans une église publique, il ne faut pas laisser entendre le plus petit souffle, le plus léger murmure des lèvres. Une prière même parfaite, mais qui troublerait le recueillement des autres fidèles serait fort inopportune.

4. Elle doit ordinairement revêtir la forme d'oraison jaculatoire ; elle sera fréquente, mais courte ; fréquente, afin que sa répétition entretienne l'esprit dans la présence de Dieu ; courte, pour éviter que son étendue fatigue le corps ; elle sera comme les souffles vifs et légers dont on attise un feu prêt de s'éteindre.

---

## CE QUI SE FAIT AILLEURS

### Les déjeuners de Bordeaux

Une fois *chaque mois* les Frères Tertiaires de Bordeaux prennent ensemble un déjeuner dont nous indiquons le cérémonial et le menu pour exciter la convoitise des autres frater-