心境時鐘時快時慢

有些快得過間時茶或啡咖

科學家說，時間有時是過得特別快，有時則是過得特別慢的，不能以時鐘作準。科學的計算，當然以鐘為準，但時間的快慢，則是隨心境而不同的。他們指出下列各點：

●有些人會覺得時間特別過得快，有些人則會覺得時間過得特別慢，那是因為個人的體內有個「心境時鐘」，受到許多因素，例如體溫、新陳代謝及情緒的影响。有許多人的心境時鐘是比眞正時速行得快的，這些人就會覺得時間過得特別慢。有些人的心境時鐘特別慢，這些人就會覺得時間過得很快，有一個患抑鬱症的人就因為時間似乎過得太慢而生氣，拿一把槍把家中的鐘都射破了。

●人年紀越大，就越會覺得時間過得快。科學研究顯示，六十多歲的人，比十二三歲的人覺得時間快五倍。

●男性與女性之間，對時間的觀念亦有分別。一般而言，都是女性覺得時間過得太快。也許這就是為什麼女人最多遲到，她們以為才過了半個鐘頭，實在已經過了一個鐘頭。

●咖啡能夠影响時間觀念。咖啡中所含有的咖啡因使人覺得時間過得快些，直至其藥性已過。

●如何調整時間觀念呢？假如你覺得時間似乎過得太慢，停留不動，那你通常是心情不佳，應該設法訓練自己樂觀一些，或者努力先把煩惱的原因解決了。假如在工作時覺得時間太慢，你當然是對你的工作不滿意，可能的話就換環境，另謀高就。另一個辦法就是多做一些工作，一個人忙起來，就會覺得時間過得相當快。

工作之中暑停，休息一下飲杯咖啡或茶，就會覺得時間過得快些。不知不覺間，放工的時間就已到了。這就是為什麼寫字樓的職員特別喜歡飲茶及飲咖啡。

●亦有些人的心境時鐘與眞正時鐘一樣，但很少，通常都是有時快有時慢。

●心境時鐘受溫度影响。當一個人太熱時，就會覺得時間過得特別慢，冷時又會覺得過得特別快。

●心情對時間觀念亦有很大影响。一個人精神抑鬱或者緊張時，都會感到時間過得特別慢。

夢遊

要是有人夢遊，你是否該叫醒他呢？這並不是一個好主意，叫醒了他，他會奇怪自己怎麼會到了某個地方，或者是因身處危險環境而產生了危險。甚至於一夜無法入睡地想不通自己做了些兒什麼事。最好能引他回到床上，他回到床上而未被吵醒時，他會很快再入睡，不會有第二次的夢遊，也會睡得更熟。

電動膠刷　學子恩物

科學愈進步，人們便愈懶，在以往的日子中，比如書寫工具中的鉛筆，是以小刀來將木削去，筆芯削尖，才可以應用，人們亦不覺得有什麼不方便，但是自從發明了鉛筆刨之後，用來刨尖鉛筆便可省去了不少時間，後來鉛筆刨還嫌麻煩，便出現了更省力的攪動式鉛筆刨及電動鉛筆刨，後者只需將鉛筆插入其中，便可自動刨尖了。

至於一般鉛筆，頂端多有小小膠刷子，方便擦掉字迹，效果方面不太好，要認眞擦乾淨必須另買擦字膠，都是學生哥必備的東西，而且不太昂貴，一元幾角便可購得。

最近，連擦字膠亦有電動產品出現。膠刷中的砂膠，可以更正原子筆及墨水筆的錯處，不過，普通的砂膠在擦去痕跡之時，容易因為力度不勻循而擦穿紙張，又或者擦來頗感吃力，因此電動擦膠便相當方便。

這是一隻如袖珍電筒的筆狀物體，只需要開動電掣，尖端的砂膠棒便會快速轉動，輕輕的按在要修改的部份上面，便可以將字體擦去了，快捷而清潔，相當好用。

活動書枱

這一類簡便設計的書枱，甚為好用。本來書枱的櫃桶多是與書枱連穩的，但新的設計多是已分離了。這個設計亦是。櫃枱自成一個小櫃，是有輪脚的，可以收藏在書櫃下面的一邊，以節省地方，亦可以推出來，櫃門用以放置咖啡或茶。

防水彩燈　舞會合用

到郊外旅行，晚上舉行燒烤晚會，在遊艇上開派對；在家中的天台或露台上攪舞會；或者在任何露天的空地上攪舞會節目，都少不了一些作照明及點綴的燈飾。這些燈飾如果能彙具防水作用，效果更佳。

一種產自英國的防水彩色燈，便符合了以上種種增添場面上的氣氛，場合的需要，它既的確是一種最可用作照明，又可適合不過的用品。

這些防水彩色燈，有紅黃藍白綠紫等不同的彩色，外面罩上膠套，不但防水，也可以防潮和防凍，售價為一百九十九元。港島北角巴士總站附近的一家商店，有此物出售。

搬屋搵我
有半噸及一噸貨車，專做搬屋，雜貨運送，快捷妥當，請電明仔：274-7918

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510，現售$299.50
CRANE水龍，多種顏色，原價$178.50 現售$99.50
不銹鋼牙水升，原價$146，現售$88.50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色掛牆式洗面盆$32.50
另有多種顏色掛牆式水龍，連骨土庫用，半價出售。
其他水喉用品減少減價兩成。
212 E. 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive 255-8244

順發冷氣工程
雪凍暖冷電
櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務電話：251-2555
免費估價253-5685朱先生

鏢記洗地氈
專洗各樣地氈，工保完滿，價錢相宜。並接洗窗門，傢俬，油漆翻新。
電話：八七二－二零四三

廖盛炤窗簾公司
雲高華菲沙街四三一八號
電話：874-1933
服務週到　價錢宜　花色相　住宅新　各式商　專門窗簾　製造

納偉旅行社
無遠弗屆●無微不至
Love & White Travel
Room 110-539 Main St., Vancouver, B. C. Canada
緬街五三九號110室 電話：(604)689-0501
夏威夷三藩市豪華觀光團 $605起
☆暢遊威基基海灘，珍珠港，鑽石頭山，日本古廟，波里尼西亞文化中心，金門大橋，漁人碼頭，海狗山，金門橋公園等。
☆華人領隊，全程八天，乘搭澳洲747珍寶豪華客機，可延期回程，機票有效期一年，一流酒店。
☆出發日期：七月廿四日，八月十四日，八月廿八日。
中國旅遊觀光團 $2,545起
(一)溫哥華・香港・上海・北京・廣州・香港・10日$2,545.00 出發日期：二月十七日，二月廿四日。
(二)溫哥華・香港・北京・南京・杭州・上海・廣州・香港・溫哥華・14日$2,855.00 出發日期：二月十七日，二月廿四日。
(三)溫哥華・香港・杭州・上海・無錫・宜興・南京・北京・廣州・香港・溫哥華・16日$2,995.00 出發日期：三月廿二日，四月十二日，四月廿六日，五月十日，五月卅一日，六月廿八日，七月十九日，九月六日，十月廿五日。
(四)溫哥華・香港・杭州・上海・南京・西安・北京・廣州・香港・溫哥華・16日$3,095.00 出發日期：四月一日，四月廿九日，六月三日，七月八日，八月五日，九月九日，十月七日。
(五)溫哥華・香港・廣州・桂林・上海・杭州・北京・廣州・香港・溫哥華・16日$3,095.00 出發日期：五月九日。
(六)溫哥華・香港・廣州・桂林・長沙・西安・洛陽・北京・廣州・香港・溫哥華・18日$3,245.00 出發日期：四月六日，五月十一日，六月廿九日，八月三日，九月十四日
(七)溫哥華・香港・杭州・上海・南京・青島・北京・廣州・香港・溫哥華・18日$3,245.00 出發日期：三月廿五日，四月十五日，五月廿日，六月三日，六月十七日，七月廿九日，九月二日，九月十六日，十月十四日。
(八)溫哥華・香港・廣州・桂林・北京・錫林浩特・呼和浩特・北京・廣州・香港・溫哥華・17日$3,395.00 出發日期：四月十一日，五月九日，七月十一日，八月八日。
(九)溫哥華・香港・廣州・武漢・宜昌・橫子江遊船・重慶・成都・北京・廣州・香港・溫哥華・19日$3,395.00 出發日期：四月九日，五月十四日，六月十一日，七月十六日，八月六日，九月三日，十月一日。
△來回程均經過香港，可提前出發，可延期回程，機票有效期為一年。
△免費來回香港，台北，香港機票。
△代辦手續，專人領隊，一流酒店，三餐膳食。
△在香港逗留期間，下榻香港第一流酒店，帝苑大酒店（ROYAL GARDEN HOTEL）
△可代申請旅遊完畢後之延期探親。
東南亞豪華旅遊觀光團 US$2135起
☆暢遊東京，京都，漢城，台北，馬尼拉，香港，曼谷，槟城，吉隆坡，星加坡，芭厘島等地。
☆分別有15天，17天或22天之行程，住宿豪華酒店，包早晚餐。
☆每團之最終站均在香港，可在香港停留，於35天內回程。
☆出發日期：每週均有團體出發。
歐洲旅遊團 $1,139起，另加機票前往倫敦
・暢遊倫敦，巴黎，琉森，法蘭克福，荷京及比京。
・華人領隊，全程11天，一流酒店，包早午晚餐。
・亦有18天及20天之旅程，前往更多之城市，歡迎查詢。
・可提前出發，可延期回程，但需30天前訂位。
☆出發日期：每年由四月起，每月均有團體出發。
迪斯尼樂園三藩市巴士旅遊團 $339起
・專人領隊，全程十天，乘坐有空氣調節及扶手閣之豪華專車。
・住宿一流酒店，包各名勝地區與遊樂場之入場券及醫藥保險。
・暢遊迪斯尼樂園，環球片場，聖地牙哥海洋公園或墨西哥邊城，屋省及三藩市。
・出發日期：23/1・13/2・20/3・3/4・22/5・27/6・3/7・1/8・17/10・24/10・31/10。
・亦有華人領隊之迪斯尼樂園李梯三藩市旅遊團，適合不諳英語之僑胞參加。詳細情形，敬請查詢。
接辦移民機票來回香港台灣及東南亞

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
1020 Malkin Ave. Vancouver B.C.
Tel. (604)438-2452
▲特價介紹▲
屋金牌玫瑰露酒24/500克
梅林牌毛菇碎片
公仔牌急凍春捲雲吞
急凍餘魚黃花魚
美國發芽菜綠豆
藍罐丹麥奶油餅
6/2lb或12/1lb
珠江牌鹹三蒸酒 大樽 小樽
天府花生
110/8 oz 又55/16 oz
好味牌魚丸蝦丸墨魚丸
呂宋三牙或鹹魚
抽氣鹹酸菜卅磅庄

安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，保險，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八－七八八六
安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新蓋二樓）

中國參茸藥材有限公司
專營：
地道藥材　正高麗參
花旗洋參　中藥配方
各國成藥　海味什貨
種類繁多　代客煎藥
免費代寄　各地郵包
各類貨品　直接進口
零沽批發
無任歡迎　價錢相宜　招呼週到
由歷代祖傳黎懋祥先生主理
地址：加拿大溫哥華市士定東街二百八十九號（加都氏戲院斜對面）
289 E. HASTING'S ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1P2
電話：(604)682-1113

帝國海鮮酒家
EMPIRE SEAFOOD RESTAURANT
1475 WEST BROADWAY 百老滙西街一四七五號
VANCOUVER B.C. 電話：733-1413
位於百老匯西夾固蘭湖街
經已開張營業
●有寬大停車場
●附近車位亦多
全新裝修
名廚主理
壽宴喜酌
華麗禮堂
每週七天營業
由上午十時至零晨三時
中午特設茶市
晚飯宵夜
精美小菜
豐儉隨意
服務週到
歡迎惠顧

向日葵髮廊
Sunflower
BEAUTY SALON
男女髮型設計
本公司禮聘名師
主理一切男女髮型
地方寬大　殷勤服務
新張期間
電髮一律八折優待
華埠支店
340 East Hastings St.
Vancouver, B.C.
Tel: 684-6900
8652 Granville St.
Vancouver, B.C.
Tel: 266-4414

同慶餐室
DONG KHANH Restaurant
溫哥華奇化街二八〇號　電話：687-0402
名廚主理
馳名越南餐
美味粵小菜
（著名）
南國燒烤鷄肚肉扒飯
星洲咖喱鷄鴨粉麵飯
茄汁牛腩排骨粉麵飯
鮮明牛肉粉牛丸粉麵
金邊滑河粉鮮銀針粉
鮮蝦云吞麵叉燒米粉
各式炒粉麵各類燴飯
特備各燒烤飯盒外賣
明火瘦肉粥及肉丸粥
八寶鮮肉飽王蓮蓉飽
常備各鮮甜冷熱飲品
香濃咖啡紅茶阿華田
可云式式俱備且鮮美
敢稱味味皆香又價廉
歡迎各界光臨
嚐試越餐風味
招呼好又舒適
保證顧客滿意

興華參茸行
HING WAH LTD.
維西五〇六號　近片打街
506 MAIN ST. VANCOUVER B. C.
電話：(604) 683-3838
◀專營▶
參茸補品
地道藥材
國產成藥
魚翅燕窩
京果海味
名茶藥酒
中藥配方
郵購代寄
零沽批發
歡迎垂詢