津津有味譚

蝦的營養價值

陳存仁

小孩子們歡喜吃炒蝦仁，亦應少吃多吃了油膩，消化困難，亦屬不宜。

蝦的壯陽問題

中國民間歷來傳說蝦能壯陽，這是根據舊書上的紀載而來，尤其筆記或小說中有時會提到。本草綱目上李時珍說過：「蝦能壯陽道」，又有一段說：「蝦能補腎興陽」。本草從新也說過「蝦壯陽道，動風熱」。所以民間就認爲蝦能壯陽，常有人在筵前開笑道：單身漢不宜多吃蝦仁，尤其是日本人在酒色場中，「吃到蝦仁，彼此會伊會心的一笑，好像蝦對某種力量極已强大。

其實蝦的腦部（即頭部黃色物質），蝦的精巢（即背脊部一條很長的黃色物質），蝦的肝臟（即煮熟後成爲紅色液體），和蝦的卵子（即蝦子），這一類附屬品，含量都是極豐富，進食後，對人體生殖機能，或許有可能發生微少作用。祇是這種作用，不是短期即能發生的，要吃了很久很多，才能使人體增加一些能力，并不是即時會發生所謂興陽的作用。

明蝦長成在秋冬時期，腦滿腸肥，老饕喜之，尤以腦部鮮美而有益。雌的明蝦，在三四五月間，身體的背部變成青綠色，這是卵巢成熟的表示，它的卵巢生長的狀態是特別長，在背裡有一長條，從頭直連到尾，未成熟時爲淡綠，成熟後爲青綠色，煮熟後轉爲紅色。雄蝦的頭腦兩部的後方，左右有一條乳白的東西，這就是精巢。這條精巢，有些人洗淨後除去，有些人把它一同煮食。也是可以進食的。

「七」

限制中醫成泡影

全國上下都響應

我繼續要談三，一七國醫節的經過，我們五個代表所乘的火車，抵達南京下關，當時南京的中國醫界，到站歡迎的又有二千多人，我，就在車站上，舉行一個記者招待會，外邊的歡迎羣衆，高呼口號達一小時之久，就從這天起，全成的報紙，整個篇幅都登刊了討論中醫的存廢問題，十分之八的人，表示中醫不能廢止，因爲「全國中醫有八十三萬人，還補助有二千餘萬家，爲全國十分之九以上的人民，做着療病保健的工作，而當時全國西醫不過六千人，多數集中都市，無數縣分和鄉村，一個西醫都沒有，人民一旦有病，惟中醫是賴，怎能廢止呢？」

我們請教的對象，着重在國民政府五院院長和中央黨部，對衛生部暫不理會，第一個謁見行政院長譚延闓，我們還沒有開口，譚院長已說：「中醫決不能廢，我做一天行政院長，非但不廢止，還要加以提倡。」說時也還伸出手腕，要我們爲他診脈處方，

當時即由我師謝利恒先生就爲他處方，由我執筆繕寫，到了次日，各報都把這張方子製版刊登出來。

我們謁見於右任院長，於老說得更輕鬆，他說：「中醫該另外設一個機關來管理流傳是由西醫組織的衛生部來管，就等於牧師神父來管理和尚一樣。」我們見到陳果夫，陳立夫，他們是最贊成中醫的，他們說：「中醫不但不能廢止，而且還要特設一個中央國醫館來改進和提倡。」

最後我們謁蔣主席（當時不稱總統），主席第一句話就說：「我們寧波向來是中醫的世界，我是從小就吃中藥的，你們不要太激動，我自有適當的處置。」後來果然他批覆了一個令我們極滿意的批示。

我們對汪精衛，絕不理會，當時全國輿論對汪精衛也抨擊得更厲害，令到他孤掌難鳴，自尋沒趣。同時全國報紙又猛烈攻擊衛生部長薛篤弼，其實薛本人也不是醫生，是閻錫山，馮玉祥舉荐的一個部長。就爲了這場廢止中醫案，馮玉祥一連有兩個電報表示反對，閻錫山有一個電報責難薛篤弼。因此，在第四天晚上，薛篤弼親自拿了請柬來，請我們到衛生部赴宴，席間他的言詞婉轉，他把廢止中醫的提案，是衛生會議的決議，執行與否？權在衛生部，而且暗示這個勝案，他當一天部長，就一天不會執行。

我們留在南京五天，得到的都是空洞的安慰，直到第六天，才接到衛生部長薛氏和蔣主師的請願書的批示文件，批明中醫不但不能廢止，而且要加以提倡，我們才認爲請願勝利，欣欣然的離開了南京，搭上了京滬火車，經過鎮江，丹陽，常州，無錫，蘇州各站，站上又湧着無數人仕，喊口號歡呼勝利，樂隊奏凱旋歌，過了幾年，果然南京設立中央國醫館，衛生部中設立中醫委員會，我們五個代表都當了委員，而且憲法上訂明中醫的地位，各市各縣都有一個中醫當參議員，國民大會中，規定有八個中醫代表，這表示中醫對國家是有貢獻的。

骨節疼痛跟着來

傷風感冒見發熱

我繼續談，關於傷風感冒的症象和病勢範圍，以供讀者參考：

十七，發熱：小傷風是沒有發熱的，因爲它的病灶範圍祇限於鼻膜與氣管，祇有比較嚴重的感冒和傷風症候，才會有發熱的現象。

（上）

Pavilion Garden [Restaurant]

翠華園高級食府

509 Main St., Vancouver 4, B.C.

電話；687-2608

請注意

新張日期

壹流廚師　名菜佳釀

舒適餐廳　親切招待

精選粵菜燒烤

著名沙爹食品

巧製煲仔熱窩

堪稱首屈壹指

它給您帶來更高的食慾享受

對講究佳肴美食人士的榮譽

貢獻

Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。

這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。

活活百貨公司仕女便服部在三樓。

購物請到活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種呎碼。

懽迎光臨選購。

乾洗店生意出賣

位於故蘭湖街南區，業主退休，生意穩定，地點適中，機件用具六年新，每年收入超二萬元，仍可能倍增，舖租低廉，欲知詳情，電話 736-6595 Mr. Mulvihill 洽商。

兩年新屋自賣

因事他遷，低價急賣，三睡房，土庫全部間格，大客廳，一睡房，銀期大有商量，有意請電 二五四、叁八叁五接洽

◎哀謝

先考諱金豪字能信曾公府君勤於本年八月十五日病終於聖保羅醫院積閱享壽九十三歲謹於八月廿日下午一時在晴市黛殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬于科市蘭墓園　荷蒙宗親戚友惠賜輓儀花圈並親臨執紼送車致送高誼隆情殁存均感感此哀謝

未亡人　李氏

孤子　秋堯　松慶　合家

孤女　女娣　梅娣　合家

仝泣謝

厚惠芳名　恕不登登　祈請見諒

樓下全層出租

南房，廳，廚房，厠所，爐，雪櫃，包電火。近學校，車站。電話二五五、三二〇九

樓上全層出租

新屋有三睡房廚房浴室大廳，自己門口，晚後七時電話：八七四、六六四四，位于 3731 Fleming St. Vanc. 12, B. C.

新間土庫出租

式睡房，廳，廚房，厠所，包電火煖氣，電話 式五三、九四七八

土庫有房出租

適合夫婦或單身人有男女小童莫問，位於 111 E 26 Ave. 電話 876-0283

新建三睡房屋業主自賣

位於 3571 Walker St. 近 Trout Lake 公園，近學校，交通利便，清靜區，每日均開放。電話 876-7333

新樂實業公司

置業、投資、燕桃

日夜廿四小時電話六八二、六壹〇四

▲近乃路夾京士威，三睡房全土庫實淨大屋，近學校及商店，主人急賣，開價萬七千九，請還價。黃炳森

▲展覽場街角雜貨舖，三間房地方居住，平租有批，舖主離埠，急讓。黃炳森

▲五街夾魯拔街南睡房屋，全價只萬二千九，可收百四十元租，最好投資。黃炳森夜電話八七六、四六三三

▲有屋住，另收租二百元，前後花草，地段平整，四房土庫。間許球

▲十一組海灘公寓，四萬現數交易，除清費用，除清銀現數盈利四千七。間許球

▲緬街生意地位，適合縫衣，收衣，免租，條件另訂，現時有機器洗衣。間許球

▲唐人街商業投資地段約二百尺，十萬以上現數洽商。間許球

▲三文治，炸魚，做過二百元一日，地點興旺，在活活大公司對面，約四五千元定可交易。間許球

▲新屋二萬九，兩睡房，土庫套房齊全，近緬街。間許球

▲一萬七千九三睡房屋，現金六千元，地址一四一六柏加街搭二十二號巴士。間許球

▲上下孖屋開價二萬二，收租二百元。間許球　晚上電話三二七、九六四一

徵女售貨員壹名

具寫字樓及打字經驗，能講流利英語，日十時至五時。電話六八五、五六四七謝太接洽。

企連打七洲洋餐館

唐番餐館生意出賣

交通中心，遊客旺埠，生意非常良好，有意營斯業者，請來面議。或電話七六三、五〇二〇

Seven Seas Restaurant, 275 Bernard Ave., Kelowna, B. C.

修理水嚨兼改裝工作

價錢克己，廿四小時應命。電話 874-3114

中國洪門民治黨

駐加總支部通告

爲通告事：查夏曆吉月廿五日，即西曆八月廿六日（星期三）爲我黨創行紀念五祖在龍虎山升旗舉行之紀念日，爲此合行通告

全加各埠黨社於該日升旗集會追念五祖之豐功偉績，是爲至盼，此告。

中國洪門民治黨駐加總支部主委陳文彬　秘書簡建平

一九百〇年八月十吉日

華益實業公司

WEST - EAST REALTY LTD.

295 E PENDER ST.

公司電話 685-4271

高奇勛 736-5026

黃炳森 266-9418

張愛元 325-8981

325-9144

毛靜 261-0057

▲新紅毛坭商業樓一位于北雲業區，年收百分，式千六百呎有長批，現價十壹萬五千元　現銀五萬元即可交易。

▲十九線柏文樓一位于西區中心區，四年新，年收超過叁萬元，開價廿四萬七千元，先付十式萬元，餘充銀期，七厘息。

▲新柏文樓一鋼骨水坭共式〇式間，適合壹萬壹千式百元壹車位，先付八十萬元，年淨收八萬壹千四百元超過一分錢，現價二百二十七萬五千元。

▲東區商業樓一位于市定東街七百號博落，佔地位五尺乘壹百廿三尺，全十庫，月收租式百元，合業主自己經營商業，因傷叁萬元，先付五千元，即可交易。

梁祺

LEONG KEE

630 ALEXANDER ST.

VANCOUVER 4, B. C.

電話：254-1203

（承接土木大小工程）

鋼筋混凝，內外間格，新建急修，改換屋頂他瓦天面，扶正傾斜房屋，修理水機當批建造菜園玻璃廊地格等工程，減價壹萬，價錢老實，價抱高明，到屋招迎。

總寫：亞力山打街六三〇　電話：二五四、三七〇六　夜間電話：式五四、壹式〇三

永興有限公司

WING HING CO. LTD.

280E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

Tel. 688-6025

本號最新辦到

五磅庄台灣磨菰　一磅庄珠江麻油

五磅庄台灣竹笋　半磅庄珠江蠔油

五磅庄台灣馬蹄　寶塔牌清水蓮子

五磅庄珠江馬蹄　船牌糖水蓮子

五磅庄青島萍菓　梅林牌枇杷菓

廿五磅庄天津味精　梅林牌糖水橙子

三兩庄　梅林牌蕃茄醬

卅兩庄　梅林牌蕃茄醬

五磅庄　反蹲味精

珠江牌清水竹

大量零店批發，多少一律歡迎，

每天另有特價貨，品種太多，未能盡錄。

霍士實業公司楊定國

大小園口　新舊房屋　服務週到

674 No. 3 Road Richmond, B. C.

電話：公司 273-3161　住家 434-8886

▲雜貨店連物業，在列治文區，可居住，生意有前途，要價三萬三，首期七千，平過買屋。

▲五畝園地連屋及路邊菓檔生意，年賺萬元，先交二萬五。

▲西區唐餐館，設備齊全，連車二部，先交一萬。

▲東區翻新屋一間，地大，有車房，三房一大廳，土庫，要價萬八千五，首期任便。

▲列治文新屋多間，叁房一廳，上下二層，價由式萬五千起

▲皮革製衣店，位於遊客區，生意穩定，歡迎詢問。

洪錦堃

BLOCK BROS. REALTORS

電話：四三五、一一四七

住宅：二五五、九六六九

▲近埠，巴士，中，小學，四睡房，石米外墻內面新裝修，只賣價一萬八千五百元。

▲堅固五睡房，水喉四年新，特別高土庫另有水掣，現價式萬零九百元。

▲乃磨街夾二十街，廿八年新，四睡房，近巴士學校，只開價一萬九千九百元。

▲近西孖梳街六組柏文，每年總入息八千元，開價六萬九千元，接供式萬八千元，自由銀期，只七厘半息。

▲近埠新屋數十間，由式萬四千八百元起。