怎樣保護你的心臟

我們每天每時照常的過活，難得有空閒去醫院作全身檢驗，即使有人這樣幹，充其量不過在一年之內檢查一兩次，要是你對自己的健康發生懷疑時，應該隨時隨地檢查自已的健康，特別是心臟方面，更加重要，原因是他整天跳動，比較別的組織器官容易衰退，怎樣檢查心臟呢？最容易的是檢查脈搏，我們的一生從長成到暮境，脈搏的跳動率應該是六十次到八十次，在七十歲之前，如果脈搏跳得超過八十次或者低過六十次，都不是好現象，需要想辦法補救。上述的速率是指正常狀態而言的，通常指身體沒有病而且是休息狀態而言，如果有些勞動，脈搏加速，那是另外一回事，除此之外，還要注意一點，並非脈搏正常就決不會患心臟病的，如果你因為躲避一輛汽車在馬路上面忽然走快幾步，或者連續走完五六樓的梯級，又或無意中走上一條斜坡，即時覺得心臟很猛烈的跳動，又或有些刺激，心臟疾跳不已，很久仍是如此，需要一小時過外然後復元，這些現象都不是佳兆，另外一種情形就是飽食後引起心跳，總括一句，但有心跳，頭暈，眼花，或者胸部感到重壓之類的狀態發現，都要特別小心，早些檢查心臟，對於初期心臟衰弱，中醫或西醫都很容易檢查出來，並且很有效的醫治它，最重要的是分得出那種心臟衰弱由甚麼原因發生，最容易引起心跳的是貧血或者神經衰弱，又或營養不良，不一定心跳就患心臟病，一定要有其他症狀才可以確定是否患心臟病，不管有沒有患心臟病，只要你對它發生懷疑，就要特別小心，下列這些話值得你看做一種參考。先從工作情形說起，心臟雖然是自管自的跳動，工作過勞，它就跳動快速許多，保護心臟之法，最重要的是不能夠工作過勞，如果你應付工作或勞力或微微的失眠，需要更加小心保護心臟，必找機會休息。至於食物方面，不要一次過吃得太飽，更不要在飽食之後突然走動，睡前飾食，更為不智，原因是胃臟的空位有限，胃裏盛滿了食物就能對心臟有過壓感，在醒覺的時候發生這種情形，並不十分重要，要是熟睡之後心臟有些壓逼感，那就不對了，可能引起窒息性心臟病。

用觸覺去「聽」聲音

不久之前，報上曾刊出一段新聞，說蘇聯有一位婦女，能用手指「閱讀」書報。這種奇妙的效能，目前科學家仍未找出確切的答案。

既然有人能用手指「看」到東西，是否也可以使人的手指去「聽」到聲音呢？換句話來說，觸覺能否代替聽覺呢？

不久之前，美國紐約州「國際航空發展中心」的研究人員發明了一種「觸聽機」，能使人利用手指的觸覺，感受到聲波的震動，從而「聽」到了聲音。

主持這項研究的是心理學家李察，紐曼。他認爲這種觸覺聽機，可幫助耳聾的人去聽到聲音。

觸聽機的主要構成部份包括錄音器、震動器和電震器三部份。錄音帶先將聲音用正常速度錄下來，然後用相當於原來八分之一的速度，把聲波傳到電震器上。試「聽」者把手指按在電震器上，便能「聽」到聲音。

由於觸聽機的體積仍嫌太大、太笨重，不便攜帶，故實際上使用起來，仍不方便，缺點有待於今後不斷的改進，才能克服。

鴿子是鳥類唯一的吸水而飲之鳥，其他的鳥在飲水時必須把頭在後仰才能喝下。

塘西花月痕

[illegible] 三三五

第卅八節：仇公子一個月花五十萬元

祇要有人在內接應，便可以騎牆出入，湊巧廁所在操場的一角，每晚九時許，阿叉即在另一角等候，仇公子以「騎膊馬」方式，足踏阿叉肩膊，跳過牆頭，牆外另有人期待，其初是仇公子和飲友約定時間，後來以飲友買醉塘西，可能「畢其大很」，忘記踐約，索性「收買」街邊一個苦力，負責這件工作，仍是騎膊馬落地。

到了飲罷歸來，不論三更半夜也好，天色微曙也好，仇公子先在大門叫醒阿叉，再由阿叉返入操場的牆邊等候，這時候街邊苦力雖然仍用得着，但仇公子盡有飲友陪伴，或者邀請汽車的司機幫忙，容許他一「騎膊馬」，扒上牆頭——他這時尚未購置「私家車」。

仇公子有的是錢，手段又相當濶綽，誰不樂意替他做事？即如司閽人阿叉，仇公子規定月支「薪金」一百元，另外「打賞」，有時碰着「老契聽話」，公子高興，或者「手段大佳」，賭博勝利，打賞一百幾十，絕不皺眉斬眼。據估計阿叉最多入息的一個月，達五百元有奇，什麼「買辦」「大寫」的普通月薪，亦不外如是，比較阿叉的「正當」薪水，超過十倍以上，怕什麼「冒險」行事？何況仇公子慫恿他効勞的時候，曾經口頭上聲明：如果事情揭穿，學校當局將他解雇，決不會「難爲」了他，除補償他一筆之外，倘可以自己的洋行，安插他一個位置，又何樂而不爲呢？所以仇公子流連花酒，「行動自由」，初時有消息傳入仇翁耳朵，仇翁向來過度信任自己的兒子，付之一笑，以爲此人必定眼花，錯認馮京作馬涼。

仇公子寄宿學校，宿舍規矩甚嚴，人所共知，身無彩鳳双飛翼，豈能跳出高牆去石塘？

有人息兼基業

有價值街角地段，四十夾一百尺，兩層士啲哥樓宇，樓上有十七個單房，樓下兩組舖房，一間咖啡店，現已租賃，好利利并可能增加，地稅七百零八元七毛五，已有還價，全價七萬五千元，與洽商。Leo Rowley 電話 321-6881, or 942-7342 Block Bro Rlty. Ltd.

歡迎來搞好地菓

請打電話來馬京

電話：二五四·四四七七

宜千人搞好地菓

如有意者請每天下午七点半後。與牛仔接洽 在六五三號片打街東上車。

電話 二五四·五八三五

宜數百人搞地菓

如有人想搞好地菓，請隨時打電話來與許俊接洽可也。電話二五四·二七六六 二五四·三六〇一

◎哀謝

先考諱字春源號維超鄭公府君痛于民國五十六年六月十五日壽終正寢積閏享壽八十有七歲不孝兆林兆福遠居祖國未能親視含殮罔耗悲慟蒙遵禮成服由其世孫永就棟樑棟柱辦理喪事經于同月廿日下午一時假座因連意殯儀館舉行喪禮由鄭偉明進崇如山智仔翹聲唐計扶柩上車直送往海景墓園安塋歸土 叨蒙各宗親戚友鄉世誼惠賜賻儀花圈親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 吳氏 泣淚稽顙

孤子 兆林兆福 泣血稽顙

媳婦 岑氏 泣淚稽顙

惠賜芳名 恕不稱呼

（賻儀） 鄭永就叁百元 棟樑 棟柱 維椿壹百元 彭聲卅元 偉明廿元 維椿 智仔 文杰 仟聲 耀强 慶揚 忠秀 春茂 拔家 禹光 張德銳 以上合家每五元 南平別墅六元 忠利 振聲 九妹 以上合家每三元 國文 家賀 翹聲 梁錦昌 以上合家每二元

（花圈） 鄭榮陽總堂 南平別墅 恩平總會館 鄭偉明 永就 棟樑 維椿 振瑤 厚殷 續業 進崇 慶歡 尚藝 遜讓仝 壽杏 錦帆 兆乾 貴讀仝 梁惠灼 唐楷 譚公冷 岑連開 鄭振廸 馮宏職仝 徐鑽東 徐剛毅 吳培 嵩曹 祈仝 鄭金鍚 勝崇基 劉美 鄭業家仝 馮續傑 葉麗賀 馮秀賽 伍倫俠 黃呂鑾仝 岑崇樂 曹如蔡 徐炳賀 馮續炘仝 以上各合家

（素車） 鄭偉明 棟樑 永就 南平別墅 梁惠灼 唐楷 譚公冷 岑連開 鄭振廸 馮宏職仝 鄭維椿 振瑤 厚殷 續業 進崇 慶歡 尚藝 遜讓仝 以上各合家

倘有錯漏 希爲原諒

本行今辦到大帮新貨油糖海味，罐頭食品參茸藥材，名茶美酒糖菓餅食，各式齊備並定於七月三日至八日止，一連六天舉行降價平賣，敬希各界人士光臨參觀選購。

雲埠片打東街二二四號 南北行啓

電話 六八四·一〇二五

黃恭禧鳴謝

鄙人近因小恙入醫院調理，蒙黃江夏總堂，黃雲山總公所，文彊學校，漢升體育會派代表暨親戚朋友，到院慰問，不勝銘感，昨十四日經已康復出院，但仍須在家休養，未能登寺踵門道謝，謹登數言，藉表謝忱。

鋼琴女教師用英，粵，及國語私家教授鋼琴

電話：弍五三·九三六弍 Miss Constancy Chan, Phone 253-9362

宜僱炒鑊一名

如意者請於下午四時電話 433-8271 洽商

平價出讓

Imperial 號冰箱一個 27×68 寸，電動炸油爐一個 15×12。下午一時後電話弍五三·弍弍五一洽商。

◎哀謝

先祖考諱池有周公府君痛於一九六七年六月十四日上午十一時半病逝于網聖約瑟醫院積閏享壽八十六歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服經于六月廿日下午一時假座暗市葉殯儀館舉行喪禮扶柩安葬于伙斯蘭墓園 荷蒙宗親戚友世誼等厚賜賻儀花圈并親臨執紼素車隨行高誼隆情歿存均感謹此哀謝

哀孤子 潤深 潮深 泣血稽顙

媳婦 楊氏 泣淚稽顙

承重孫 步勳 棣勳 浩勳 泣淚稽首

孫媳婦 鄧氏 拭淚稽顙

女孫 蝶容（適江門） 蝶枝（適楊門） 春顏（適甘門）

曾男孫 愛秋 拭淚稽顙

曾女孫 音翹 音標 拭淚頓首

淑瑜 拭淚稽顙

惠賜芳名 恕不另登

◎哀謝

先考諱百祥字韻和余公府君痛於民國五十六年六月十五日病終于市城聯合醫院積閏享壽七十有二歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服經于同月十九日假座本氏殯儀館舉行喪禮扶柩歸土安塋 深蒙 各宗親戚屬中西友好國民黨分部惠賜賻儀花圈親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 黃氏 泣淚稽顙

孤子 穗基 穗明 泣血稽顙

胞兄 民和 衆和 拭淚頓首

兄嫂 黃氏 鄧氏 拭淚稽顙

侄 衍蓁 拭淚鞠躬

侄婦 袁氏 拭淚稽顙

侄女 杰華（適馬門） 拭淚稽顙

侄孫 大維 尉廉 遇强 拭淚頓首

侄孫媳 黃氏 拭淚稽顙

侄孫女 慕蓮 拭淚稽顙

惠賜芳名 恕不稱呼

（賻儀） 民和合家壹百元 衍蓁合家五十元 毓意廿元 專和合家十五元 球婦 馬德强 錫鉅合家 每十元 毓杏合家 關勳敍合家 黃作球合家 關碩球合家 黃碩勳合家 每五元 雷子安合家二元

（花圈） 國民黨市城分部 黃氏厨園 殯館 馬氏貨倉 胡梅冬士 關崇鑑夫人 李乙青 黃禮 趙廣文 陳光明 陳永楚 黃玉卿 李卓炎 關靖煦 黃益 關崇鑑 恥成 關暖 關暉 胡勝 緒昌 慶祈 毓溫 文郁 黃玉卿 以上俱合家 關崇亞 周文 胡錫剑 李炳更 李炳昆 黎禾翊 周文煥 胡文鍔 關兆麟 關長德

素車隨送共有廿餘輛 恕不詳列

倘有遺漏 祈爲見諒

雜貨店宜人一名

須有經驗，如有意者請電話 325-3922 洽商。

宜人兩名

本餐館設于雲高華海島，宜西餐廚一名，唐餐廚一名，若一人能充當唐番殯廚更佳，工金優給，每星期六日，包食宿連舖蓋，如意者撥電話 883-5864 雲埠舖街四三六號與黃生元接洽。

餐館生意平賣

中西餐館，在于開始發展埠，亞拉士加遊客來往經過，有板廠，礦產開發，來去水，地氣，樓上有房住，生意壹向興旺，因人力缺乏，平價出賣，有意經營斯業者，請函商或面議均好。地址： Roundel Cafe, Chetwynd, B. C.

住宅兩間．業主自售

位于第一街東，買兩間或一間任尊便由，近學校近埠。電話 291-1514 洽商。

百老兄弟農業機具有限公司

BUTLER BROTHERS SUPPLIES LTD.
10547 King George Hwy,
P. O. Box 100, North Surrey, B. C.
Phone: Office 581-3358 住宅 581-0765

介紹 BMC Mini 耕田機

每具機 二千六百元

最近英國精造豐具使耕田機，能使以機械化耕田，進入經濟新時代，近數年來，策劃耕田機具的圖則，乃屬趨向巨大及發動力更強，與更高價的機具，因此之故與及全球農產方法，日趨進步，乃促進製造有些極端爲於調動，使得經濟的耕田機，兼能適應各項工作，比前較為更多，五年前BMC廠早有此理想之育孕，製造此種耕田機，研究經過數千小時，及在英國與海外，實施嚴厲的試驗，始有今日完全革新的耕田機。

HOWARD ROTAVATOR 號機具并代理 J. I. CASE

請保存此告白。

電話 581-0765 問 Les Perkins 預約時間表演耕田機的機能

△代柬

本公所謹訂於七月弍日下午一時舉行成立第廿四週年紀念典禮敬治潔茗同日下午五時半假座新疆倫酒家歡宴屆時敬請各埠昭倫公所通訊處列位代表暨諸昆仲姊姆屆時蒞臨指示禮儀爲勝榮幸

雲埠昭倫親義公所同人敬約

Chau Luen Kon Sol, 210 Union St, Vancouver 4, B. C. Canada

Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身裁。

這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。活活百貨公司仕女便服部在二樓。

購物請到活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種呎碼。

歡迎光臨選購。

生意良好餐館出賣

裝修新型，用具齊備，樓上有住房，係獨市，生意極旺盛，新開田料礦場近埠，欲做生意和發財良機，有意者，請到來面議。 REX CAFE, FOAM LAKE, SASK.

訪尋鄭英伯

鄭英伯：久未見面，茲有要事磋商，見報請即來電話聯絡，爲盼。（電話：九四九·六三四八） Port Hardy, B. C. 68 Quey Yee 余翠子

亞省餐館雜貨生意連實業出賣

本餐館在亞省埠仔，第三公路邊，架生齊備，係獨市生意，有冷熱來去水，樓上有房出賣，舖尾有家庭式住房，本埠有板廠，公路來往生意，如意者請函商或面議，均由尊便 Cowley Cafe, P. O. Box 95, Cowley, Alta.

沙省中部餐館出賣

本餐館位於弍號公路 IMPERIAL 埠，各樣架生齊備，有來去水，樓上有房大個，全年生意甚佳，最適家庭經營，如有情願欲營斯業者，函商面議，均由尊便。 中央餐館主人啓 Standard Cafe, Imperial, Sask.

卡城

馬若夢地保官事務所

SEN MAH
辦事處電話：264-2928
住家：277-4148
308A-Centre St., S.
Calgary, Alta.

辦理 會計簿記 填報入息 稅務證書 法例諮詢 翻譯文件 入籍移民 領取護照 及養老金 保險委託 經紀服務 辦公時間：星期一至星期五上午九時至下午五時。星期六上午九時至十弍時