

- If you are caught outdoors, seek shelter in a building, cave or depressed area.
 - If you are swimming or in a small boat, get out of the water and back to shore immediately.
 - Keep away from fences and telephone and power lines.
 - Don't use equipment such as tractors, golf carts, motorcycles, lawnmowers or bicycles. Get off and away from them; they can be electrical conductors. Don't use metal shovels, golf clubs, clotheslines, etc.
 - Don't be the tallest object in an open area. Get well away from hilltops and trees. Never take shelter under a tree.
 - If you're caught in the open, kneel with your feet close together and lower your head. Do not lie flat.
 - If you are in your car, stay there. It will give excellent protection from lightning. Pull away from trees that might fall on the car. Stay in your car until
- Si un orage vous surprend dehors, cherchez à vous abriter dans un bâtiment, dans une cave ou dans un endroit bas.
 - Si l'orage vous surprend pendant que vous nagez ou que vous vous trouvez dans une petite embarcation sur l'eau regagnez immédiatement la rive.
 - Ne vous tenez pas à proximité de clôtures de jardin, ou de lignes électriques ou téléphoniques.
 - N'utilisez pas d'engins tels que tracteurs, voitures de golf, motocyclettes, tondeuses à gazon ou bicyclettes. Eloignez-vous-en afin de ne pas être électrocuté par la foudre. N'utilisez pas de pelles métalliques, de bâtons de golf, de cordes à linge, etc. pendant un orage.
 - Ne restez pas debout dans un endroit découvert où vous dépasseriez de votre taille tout ce qui vous entoure. Tenez-vous loin du sommet des collines et des arbres. Ne vous abritez jamais sous un arbre.
 - Si vous êtes surpris dehors par un orage, agenouillez-vous par terre, les pieds joints et la tête baissée. Ne vous allongez pas sur le sol.
 - Si vous êtes en voiture, n'en sortez pas. Vous y serez parfaitement à l'abri de la foudre. N'arrêtez pas votre voiture sous des arbres, car ils pourraient