

# MOSAÏQUE

Il y a quand même eu quelques frictions. Les Soviétiques obéissaient à leur chef, mais les Canadiens demandaient toujours « pourquoi? » — « Pourquoi faisons-nous cela de cette manière? »

« Les Russes essayaient de combattre la nature. Ils ne voulaient pas le meilleur équipement, le matériel le plus sûr, » de dire Laroque.

« Pour eux, l'expédition était une lutte contre Mère Nature. Les nôtres n'avaient pas cette attitude. Ils n'essayaient pas de combattre Mère Nature, mais simplement de vivre avec elle. »

## LA TENEUR EN CAFÉINE DU CAFÉ EST VARIABLE

Si votre deuxième tasse de café vous rend électrique, mais que votre voisin demeure exactement le même après quatre ou cinq tasses, la différence n'est

pas nécessairement celle qui existe entre vous deux, mais plutôt celle qui existe entre vos cafés.

Une étude effectuée dans 58 foyers par des chercheurs d'Ottawa sur la teneur en caféine du café infusé a montré que les niveaux allaient de 21 à 148 milligrammes par tasse.

Les mêmes chercheurs ont testé le café servi dans 11 restaurants et ont constaté des différences considérables d'un endroit à l'autre, voire des différences importantes d'un jour à l'autre dans le même restaurant. Qui plus est, le café prétendument décaféiné servi dans certains restaurants contenait des quantités non négligeables du stimulant. De notables différences existent également dans la concentration de caféine de 17 marques de café instantané préparé



dans des conditions identiques en laboratoire.

Les études ont été effectuées par Bozidar Stavric et ses collègues de la Direction de la protection de la santé du Canada

(Tiré du *Washington Post*.)

## BILLETS

Voici quelques extraits de "Externally yours" de mars 1956 :

### GUIDE DE MISSION SUR OTTAWA

#### Section II — CLIMAT

On dit que le climat d'Ottawa est un climat continental tempéré. Entendons par là que les hivers sont à peu près semblables à ce qu'ils sont en Sibérie centrale, tandis que les étés, eux, se comparent très favorablement à la température estivale tonifiante du Nicaragua. On a coutume de

croire qu'il a déjà eu une saison printanière vers 1892, mais qu'il n'y en a pas eu depuis. Par conséquent, les habitants de fraîche date d'Ottawa doivent s'attendre à remiser leurs vêtements d'hiver habituels pour arborer dès le jour suivant habits de flanelle ou robes de nylon, selon ce qui est à propos. Au cours de la saison hivernale, laquelle, plus souvent qu'autrement, commence le premier octobre pour se terminer à la fin d'avril, nombreux sont les habitants de la ville qui trouvent le réconfort en se rappelant que des compagnies aériennes très efficaces font quotidiennement et diligemment la navette entre leur région et les Bermudes ou les îles des Caraïbes. Au cours des mois d'été, la ville ressemble presque à un désert. En effet, pendant de nombreuses années, ses habitants se sont bercés de l'illusion étrange qu'une température de 106 degrés dans une fermette branlante là-haut dans la Gatineau est pour une certaine raison plus rafraîchissante que la température de 70 degrés qui prévaut dans les anciennes et glorieuses demeures de la ville, d'ailleurs depuis longtemps subdivisées en ce que l'on appelle communément des garçonnières. Ce qui nous conduit à recommander aux nouveaux venus de se munir d'une garde-robe adaptée tant à l'exploration arctique que saharienne ainsi qu'à chacun des niveaux intermédiaires.

