

Mais par la méditation la foi nous montrera aussi notre faiblesse, notre indigence de créature. Elle dirigera nos regards vers Dieu et nous inspirera une prière humble et confiante pour obtenir la lumière, afin de reconnaître en toute chose la volonté divine, et la force de l'accomplir courageusement jusqu'à la fin.

L'EXAMEN DE CONSCIENCE : C'est l'*examen de conscience* fréquent qui viendra ensuite juger de l'emploi fait des grâces reçues, constater nos chutes et nos victoires, remercier Dieu pour les unes, obtenir miséricorde pour les autres. Cet exercice nous montrera encore ce qu'il faut faire pour réparer nos défaites et les éviter à l'avenir, enfin nous suggérera de nouvelles résolutions plus précises, plus fermes.

L'EUCCHARISTIE : Et non seulement la foi multipliera nos forces et nos lumières par la pratique de la méditation et de l'examen de conscience, mais encore elle nous conduira à l'auteur même de la grâce, et par la sainte *Eucharistie*, pieusement reçue, alimentera notre vie surnaturelle, nous procurera les grâces de courage et de bonne volonté, de consolation et de joie.

Soyons donc des hommes de foi, des pratiquants de l'oraison et de l'examen de conscience, des fidèles de la sainte communion, pour savoir et pouvoir agir exclusivement en vue de notre salut, pour faire quoi qu'il en coûte, la volonté de Dieu, accomplir sans délai ni murmure notre devoir et travailler énergiquement à notre perfection. En un mot : soyons des hommes de foi et de conviction pour être des chrétiens forts, persévérants, des saints !

L'EXEMPLE DE JÉSUS

Mais l'œuvre que la foi nous propose est longue, ardue, et prête aisément au découragement, le pire ennemi de la persévérance. Pour y obvier et exciter notre ardeur et notre générosité, la Sainte Écriture propose l'aimable et sublime exemple du Sauveur à contempler, à imiter. Entendez le langage si élevé de l'épître aux Hébreux (XII, 1 2, 3).

« Courons avec persévérance dans la carrière qui nous est ouverte, les yeux fixés sur Jésus, l'auteur et le consommateur de la foi, en qui, au lieu de la joie qu'il avait devant lui, mépri-