

# 少林

粵派拳師陸阿采

傳

夏四 朱愚齋著

語發：秀山心曰皆驚：念來者自言  
而一念少林門中諸弟子：類多溫厚  
和平：恂恂如儒者：非至萬不得已  
之時：不輕與人博手：其今如此：密  
之手法也：習斯法之始：以軟索  
非為少林弟子可知：直是以大言謀  
恫我也：若為其大言所動：平昔威  
聲：必隨之斷送：茲不可也：念至  
此：立為厲聲叱曰：少林拳技：豈  
舉世莫匹者乎：爾雖為少林之弟子  
：吾亦何所懼：今既相逢：亦欲一  
觀少林之技：其勇至於何若：言已  
：就地展一門戶：以俟阿采撲進：  
阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱  
步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦  
：於是二人遂合手於街中矣：然阿  
采久植其技：無機會施展：今始有  
所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱

步：引拳攻其門戶：秀山連臂迎禦

：於是二人遂合手於街中矣：然阿

采久植其技：無機會施展：今始有

所謂運星漏打手法者：運星漏打手

法者：乃拳技中救護上中門戶最續

一根：長約二尺許：結之如圓：套

諸兩手上：上下左右：作迴環之勢

：由疏而密：練時亟須連環起伏不

絕：日久自能法熟生巧：蓋技擊入

門初步：當求救護上中門戶為先：

因上中門戶要害之處甚多：而敵攻

來之手：又多從上中門戶進：斯法

：乃破從上中門戶攻進之法也：其法

：就地展一門戶：以俟阿采撲進：

阿采覘其已擺莊頭待門：亦取勢縱