

CE
DE MOYEN

ue le Com-
de Lydia
ham

répondrai vo-
le femmes, pour
ur dire les mer-
silleux effets du
omposé Végétal
e Lydia E. Pink-
am. Je ne pour-
ais être trop re-
onnaissante pour
s bons effets du
ant ma période
u retour de l'âge.
e fais du travail,
omestique et j'é-
ais incapable de
e faire. Une amie
apost Végétal de
Tout de suite,
n appétit revenu,
mieux. Je recom-
ède à toutes celles
e j'ai souffert."
N, 162 N. Chris-
it.

andez
TILLON GRATUIT
aines Brock
Oiseaux

Brock sont des graines
t préparées, choisies
mélange variées et
un mélange pour
des pro-
me par-
ceux qui
trons un
Graines
n gâteaux
rveilleux
— Vous

TILLON GRATUIT
m'envoyer gratis, un
raînes et de "Regal"
B-7
td., 125, rue George
to 2.

TIS

Toutes
ces primes
sont données
pour la vente de
30 médailles de
St-Joseph, le patron
les familles canadiennes,
royer pas d'argent, écrivez
ment votre nom et votre
seulement,
sance en vous.

RELIGIEUSE Ear't
e, Québec, Can.

TIS

à Viande de 12
p.25) donné gratis

ET CAFE

ADO

out autre produit
e partent
votre fournisseur.
:-: Montréal

Nerveuse et épuisée
Le moindre bruit
La fatiguait

Mme R. Burton, d'Oshawa, Ont.,
écrit: "Il y a trois ans, j'étais si nerveuse
et si épuisée que je pouvais difficilement
endurer mes enfants faire le moindre bruit;
cela me fatiguait.
Une amie me conseilla de prendre.



et après en avoir pris deux boîtes je com-
mençai à me sentir plus forte, je paraissais
mieux et les couleurs revenaient à mes
joues. Je me sens aujourd'hui de nouveau
parfaitement bien."
Prix 50 sous la boîte chez tous les phar-
maciens et les détaillants ou envoyées
directement par la maille sur réception du
prix par la T. Milburn Co., Limitée,
Toronto, Ont.



Un Véritable
Aliment!

LA différence entre
la Véritable
Mélasse **Extra Fancy**
des Barbades et les
mélasses ordinaires, est
la même que celle entre
le lait pur et le lait
écrémé.

La Véritable Mélasse
Extra Fancy des Bar-
bades, conserve toute
la valeur nutritive du
suc de la célèbre canne
à sucre des Barbades—
le suc de canne le plus
pur du monde!

Elle est hygiénique
et exquise!

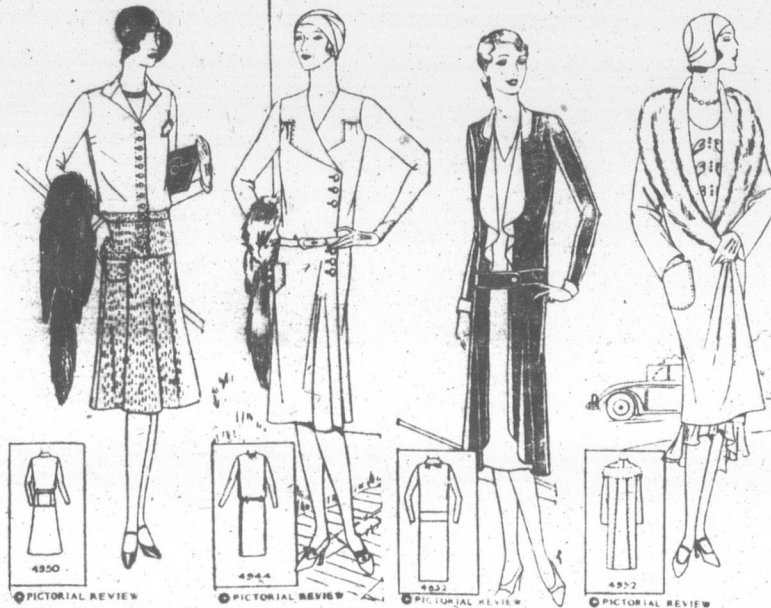
Employez-la sur la
table et à la cuisine!

Rappelez-vous! De-
mandez la Véritable
Mélasse **Extra Fancy**
des Barbades!

LES BONS EPICIERS
LA VENDENT.



SUGGESTIONS DE LA MODE
FOURNIES PAR MAUDE HALL
Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella
PATRONS PICTORIAL REVIEW



Patron Imprimé Pictorial No 4950, Grandeurs 12 à 20 ans, 45 cents.
Patron Imprimé Pictorial No 4944, Grandeurs 14 à 44 ans, 45 cents.
Patron Imprimé Pictorial No 4932, Grandeurs 16 à 46 ans, 60 cents.
Patron Imprimé Pictorial No 4832, Grandeurs 16 à 48 ans, 45 cents.

Le Bulletin de la Ferme, Département des Patrons, Boite Postale 125, Québec.
Veuillez trouver ci-joint... pour le patron No...
Grandeur ou âge... que vous voudrez bien adresser
Nom... Adresse...

L'alcoolisme et la mortalité

La moralité, c'est une conduite confor-
me aux lois de la morale chrétienne. Celle-
ci nous commande de modérer nos pas-
sions, de nous conduire d'après notre foi
et notre raison pour être libres et responsa-
bles. Elle nous impose encore des devoirs
envers Dieu, envers le prochain et envers
notre famille. La morale chrétienne éloi-
gne de la vie humaine tout excès qui peut
nuire aux progrès spirituels et temporels
et elle est la meilleure sauvegarde qui puisse
exister, elle dirige, elle surveille le cœur,
l'esprit et les actions de ceux qui appar-
tiennent à sa milice. Seuls sont aimés
de Dieu ceux qui pratiquent la foi catho-
lique dans toute sa rigueur, en fuyant tout
ce qui pourrait les détourner de leur maxi-
me favorite: "Servir Dieu pour le seul
plaisir de lui plaire", sans chercher à satis-
faire leurs passions et leur gourmandise
dérégée. Le buveur se laisse entraîner
par un appétit pas même bestial, car au-
cun animal n'est gourmand. Dès que sa
passion devient trop forte, il perd complè-
tement sa raison, il agit sous une impul-
sion inconsciente, il n'est plus libre.
A-t-il encore sa responsabilité? Il pou-
vait ne pas boire, il devait combattre ses
désirs, il doit porter entière la peine de sa
faiblesse. Mais nulle peine ne peut le
corriger, l'énergie et la volonté sont dis-
parues. Il a perdu tout ce qui fait l'homme
moral, il est tombé au rang de la brute.
Sans raison l'homme le plus intelligent
n'est disposé qu'à importuner ceux qui
l'entourent, puisqu'il deraisonne, bégale,
chancelle, parle sans se rendre compte de
tout le mal qui résulte de sa mauvaise
conversation, qui n'est le plus souvent
qu'une série de blasphèmes et de mau-
vaises paroles qui scandalisent les témoins
de cette scène d'enfer. L'ivrogne qui ga-
gne péniblement son salaire est souvent
celui qui le laisse tomber dans les mains de
l'aubergiste, et comme les tavernes rui-
ssellent sur son chemin, il est toujours aux
prises avec sa passion vilaine et dégra-
dante. De nos jours, la plus grande partie
des jeunes donne leur salaire au démon de
l'alcool, qui le change en rouille qui dé-
franchit les coeurs les plus sympathiques
et les plus généreux. Ce vice dégradant
souille l'âme, comme la tempérance donne
le courage et la force à ceux qui la prati-
quent.

Soir d'automne
Accoudée à la fenêtre de mon humble
foyer, je contemple cette température
maussade qui met dans mon âme un peu
de mélancolie.
Que d'ennuis dans un foyer désert
comme le mien où chaque soir le mari
s'absente pour son travail. Au lieu de reve-
nir, il part. Quelque chose maintenant me
distrait un peu. Ce sont les vagissements
d'un beau bébé rose qui repose à mon côté.
Je lui rends ses sourires, il s'endort et me
voilà bien seule. Je reviens à la fenêtre,
j'y vois de gros nuages noirs se glisser len-
tement au-dessus du village, les toits et
façades tous trempés par la pluie, quelques
enfants s'amuseant encore; mais l'air froid
d'une journée pluvieuse les presse d'en-
trer bientôt, les rues sont désertes, le vent
tourbillonne, les petites rigoles des che-
mins se confondent avec les ruisseaux
pour faire entendre une sérénade plus
triste que joyeuse. Je suis toujours là im-
mobile. Pourquoi n'irais-je pas voir Ma-
dame J. M. qui habite ici près de moi?
J'enveloppe ma "mignonne", traverse la
rue. Deux heures de conversation et je
suis de retour. Quel changement au de-
hors! Je m'assois encore une fois à ma
fenêtre et je laisse s'exhaler mon âme en
souponnant, "Mon Dieu, que vous êtes
grand, que vos merveilles sont dignes de
vous."
Une lune brillante dans un ciel argenté,
quelques nuages blancs passent lente-
ment cachant des étoiles scintillantes. On
entend le doux bruissement des feuilles
qui se balancent follement aux caresses de
la brise un peu froide. C'est vraiment
l'heure propice des rêves. Les lumières
s'éteignent, mais je veille encore. Il fait
si bon, par les soirs de solitude, laisser
envoler son esprit vers l'au-delà.
Serait-ce possible que l'âme humaine ne
verrait pas dans un spectacle aussi sublime
l'œuvre d'un maître suprême? Ce beau
soir d'automne est bien l'image de la vie.
Persévérons dans le bien, malgré les tribu-
lations, les souffrances et les misères.
Sachons qu'après la pluie, le soleil luit
toujours. Comme ce jour ennuyeux fut
suivi d'une nuit calme et sereine, la vie
chrétienne, la vie de prière et de sacrifice
sera suivie de cette vie surnaturelle, d'un
bonheur sans mélange et sans fin.

LYS DES CHAMPS

Un Ministre, à la Santé
épuisée, Gagne 7 Livres
En 3 Semaines

Le Rév. W. H. Taylor écrit: "Après sept
semaines d'une campagne religieuse intense,
j'étais entièrement épuisé et je perdais rapi-
dement du poids. Je décidai de donner au
Levain ferrugine un essai de trois semaines.
Après deux semaines, j'avais retrouvé les for-
ces perdues et la sensation de fatigue était
disparue. En trois semaines, j'avais gagné 7
livres et j'étais redevenu moi-même."
Imaginez, trois semaines seulement pour
changer une personne décharnée, épuisée,
en une femme ou homme bien portant, satis-
fait. Les vilains creux remplis. Les membres
en manche à balai deviennent ronds, potelés.
La sensation de fatigue disparaît. La peau
s'éclaircit.
Ce n'est que lorsque le Levain est ferrugine
qu'il a un effet aussi merveilleux—car le fer
est nécessaire pour faire ressortir les qualités
reconstituantes de la force et du poids conte-
nues dans le Levain. Tablettes agréables
dans une bouteille commode, sans danger
pour personne. Ne cause jamais de gaz ni
de gonflement.
Allez chez n'importe quel pharmacien au-
jourd'hui même et procurez-vous un traite-
ment grand format de Levain Ferrugine. Si
après cet essai généreux, vous n'êtes pas
enchantée, votre argent vous sera remis par
votre pharmacien ou le manufacturier.

ACHETEZ-VOUS DE LA LAINE?
Nous livrons, toutes charges payées, de la laine
pour tricot à la machine ou à la main: "Old
Tyme" (Vieux Temps), "Tout Laine", "Scie
et Laine"—toutes les couleurs—75 sous la
livre et plus. Echantillons gratis.
STOCKING & YARN MILLS, LTD
Dépt. A, Orillia, Ont.

THE PERFECT HEMSTITCHER
Ourlet à jour parfait et
point picot, Prix \$1.25
Garantie argent retourné. La
plus grande invention connue
pour la ménagère. S'adapte à
toutes machines à coudre. Se
paie en 10 minutes. Ourlet à jour aussi bien fait
qu'avec une machine de \$250. Payez au postillon.
Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes
pas satisfaits.
Hemstitcher Company, Boite "B", Georgetown, Ont.



GRATIS Montre bracelet pour la vente
de 16 grandes bouteilles de par-
fum à 25 cents chacune; en plus, un collier de
perles GRATIS pour la vente des 4 premières
bouteilles dans 10 jours. GARÇONS, FILLES
— catalogue de primes illustré avec chaque
commande; envoyez nous votre nom et adresse
seulement; nous avons confiance en vous.
P. E. LEGARE
Dépt. 259 1181 Wolfe, Montréal.

ABONNEZ-VOUS
au JOURNAL MENSUEL de
BRODERIE-MUSIQUE
VENNAT
25 CENTS PAR AN
3770, St-Denis, -:- Montréal
NUMERO SPECIMEN 5 CENTS

GRATIS
MONTRE-BRA-
CELET POUR
DAME OU MON-
SIEUR POUR LA
VENTE DE—
16 BOUTEILLES
DE PARFUM
A 25 CENTS
UN COLLIER DE
PERLES INCAS
DONNE A CELLE
QUI VENDRA
LES QUATRE
PREMIERES
BOUTEILLES
DANS 10 JOURS.
BEAUC SPECIALTY CO.
BOITE POSTALE 510
BEAUC JONCTION, QUE.