

L'ANÉMIE DE LA PUBERTÉ

L'expérience clinique tend de plus en plus à prouver que la chlorose est l'apanage exclusif du sexe féminin et que cette affection se limite à la durée de la vie sexuelle. Cette chlorose n'est pas réellement une anémie parce que la diminution sanguine porte surtout sur l'hémoglobine pendant que le nombre de globules rouges reste constant, ainsi que la masse du sang. Il ne faut donc pas la confondre avec l'anémie vraie que l'on rencontre chez l'un et l'autre sexe au moment de la puberté. Cette anémie de la puberté se manifeste par de l'oligocythémie et de l'oligémie. Les garçons comme les filles en souffrent et la cause semble se trouver dans des troubles organiques plutôt que dans des troubles fonctionnels comme dans la chlorose. L'anémie s'établit lentement et sourdement et se caractérise par la pâleur du teint plutôt que par le teint verdâtre de la chlorose.

L'examen microscopique du sang révèle une diminution de l'hémoglobine en même temps que du nombre des globules rouges et de la quantité du sang. La gravité spécifique est augmentée tandis que dans la chlorose elle est diminuée.

Le pouls de l'anémique suivant l'opinion d'un auteur anglais éminent est faible et mou, celui de la chlorotique est lent et quelquefois tendu.

Cette anémie de la puberté est probablement soit due à une dépense exagérée du sang, soit à un vice des organes renouveaux, soit aux deux causes réunies.

Les causes de dépenses exagérées sont les maladies ou les toxémies. Les causes du vice des organes renouveaux sont l'inanition et la mauvaise nutrition. Les causes qui produisent ces deux raisons sont les consommations, comprises dans leur sens le plus large.

Dans chaque cas l'indication précise est de stimuler l'hématopoïèse et pour ceci le Pepto-Mangan (Gude) n'a pas d'égal. Pendant son administration les fonctions hématogènes sont accélérées, l'appétit et la nutrition générale s'améliorent, la digestion se régularise, ce qui n'arrive pas fréquemment avec les préparations moyennes de fer.

Naturellement l'hygiène, la bonne nourriture et la vie au grand air doivent faire leur part de la cure de l'anémie de la puberté. L'anémique doit être pris à temps car il est exposé aux infections