

bien entendu, au point de vue de la médecine infantile — et c'est ce qui donne à son article un grand intérêt clinique en même temps qu'une haute portée pratique.

La méthode de Ferrier cherche à combattre les causes de spoliations calcaires et à introduire dans l'organisme des sels de chaux susceptibles d'être fixés par les tissus. Pour cela, il prescrit une hygiène alimentaire convenable et certains sels calcaires dont nous avons à parler. En premier lieu, il faut écarter la suralimentation qui amène la dyspepsie et les fermentations gastro-intestinales décalcifiantes; en second lieu, il faut allonger les intervalles des repas; en troisième lieu, il faut faire un choix dans les aliments. Les deux premières règles s'écartent singulièrement du régime habituellement préconisé dans la tuberculose pulmonaire; mais elles s'accordent bien avec ce que les médecins d'enfants ont l'habitude de prescrire chez leurs petits malades. Alimentation modérée, repas rares, sont deux conditions essentielles de l'hygiène des enfants. Les aliments conseillés par Ferrier et par Sergent sont également ceux conseillés tous les jours pour nos petits dyspeptiques: potages épais, laitages, œufs, ris de veau, poissons bouillis, viandes grillées ou rôties sans sauce, légumes en purée (pommes de terre, carottes, pois, haricots), pâtes, riz, entremets, fruits cuits et confitures. Ils conseillent le pain grillé ou très cuit (la croûte).

Ils suppriment les aliments gras (graisse, fritures, beurre, cornichons, oseille, citrons, oranges), les aliments fermentés (gibier, fromages faits).

Comme boissons, pas de vin, bière, cidre, liqueurs, rien d'alcoolique, prendre de l'eau minérale bicarbonatée calcique, pougues Alice de préférence, en ayant soin de déboucher les bouteilles d'avance pour laisser partir l'acide carbonique libre. Ne rien prendre entre les repas, sauf un peu de ces eaux. Faire trois repas, sans suralimentation, toujours à la même heure.

Cette diététique convient aux enfants comme aux adultes, indique le Docteur Comby.

Au point de vue médicamenteux, le traitement type comprend, au milieu de chacun des trois repas, un cachet:

Carbonate de chaux.
Phosphate tricalcique.
Chlorure de sodium.
Magnésie calcinée.