

### **“Ostende”**

Dans l'“Ostende,” le couple se tient les mains entrecroisées. Les deux partenaires partent tous les deux du pied droit. Ils font trois temps à pas courts, au quatrième ils lèvent le pied gauche. Ils repartent du pied gauche, font encore trois temps et au quatrième ils lèvent le pied droit. Ils font alors quatre pas de marche en glissant; puis, se tenant par la main gauche, placés vis-à-vis, ils font trois pas en se rencontrant, lèvent le pied au quatrième; ils passent de la main gauche à la main droite, font les même figure et finissent par quatre pas de marche avec le même mouvement tournant.

### **“Oxford Menuet”**

Vous commencez à danser l'“Oxford Menuet en tenant votre dame par la main gauche. Faites trois pas de marche lente, bien accentuée et saluez au quatrième. Tournez et revenez encore par trois pas de marche et saluez. Ensuite, croisez le pied gauche devant le pied droit et le pied droit devant le pied gauche et faites un tour en quatre temps chacun de votre côté. En vous tenant par les mains, balancez deux mesures, faites quatre pas glissés à votre