荔枝已去龍眼來

◀鼎 羅▶

今年的荔枝已成過造，市上已見有龍眼擺賣。龍眼古名有「荔枝奴」的渾號，是跟隨於荔枝之後。此名，是抬舉了荔枝。事實上龍眼於廣東水果中的地位，也低不了荔枝幾許。更不妨說句，荔枝有荔枝的好吃，龍眼也有龍眼的好吃，冬瓜勝場，而且龍眼晒乾，還有許多用場可派，最受廣東人妙用的「清補涼」中必有龍眼肉，可煲湯，也可煲糖水，甚至於若干中醫所處的藥方中，都會有龍眼肉於列其中。

如今，街上雖有龍眼，但人人都知那是泰國來的，雖然顆粒較長大，味道亦十分甜，但細味之下，總覺還是我們中國石硤的好。甜得來清，果肉亦爽脆得多，而且多吃十粒八粒亦無不可。相反，如吃泰國的，甜得來帶膩，有如落糖落得太多的咖啡或紅茶，太甜未必好，這道理對生果尤其重要。

美容針灸

◀韻 阿▶

日常生活中，經常可以聽見中藥美容，氣功美容等名詞，原來針灸亦可美容。

針灸美容在美容界已有一段日子，阿韻耳聞多時，這是首次目睹。

針灸美容是藉強神經的好辦法。只要人躺下來，閉上雙眼，然後由針灸師將針一根一根地刺到臉部的穴位之上，針扎到最後一根，人也就睡着了，到一覺醒來，精神份外煥發。原來，針灸可使血液流通，更可去除皺紋、增加皮膚彈性，還可兼附清除疲勞之效，一舉數得。當然，必須找可靠的針灸師。

中醫講求從內裏治起，針灸亦然，針灸美容師對此深信不疑。曾有一女孩以針灸治暗瘡，針灸美容師除為她扎針外，更要求她不吃油膩食物，甚至甜食。

盆栽護理

▲子 青

在一些花展場內，經常可以見到造型俊秀的盆栽，那些古樹確是大自然的縮影，無論你是否喜放花草樹木，總之它就是讓你看來覺得舒服，大概可謂之為視覺享受吧，亦不由不衷心讚美，它確是美的。

但知否成功的背後，是付出了多少勞動，一件合用的樹樁拿了回來，也不是很易處理的，首先要知道這個樹種的習性，要在它的休眠期萌發前掘取最好，季節性對於野生植物移植，可說直接關乎成活率的。

通常挖回的樹樁並不能直接上盆，而是先得淡地上栽種，或是經已上盆，並連盆一起種在地裏，盆底的透水孔亦要較大，便於疏水，才利於成活的。

也曾見盆栽師把經已玩賞多年的盆栽種回地裏，隔年再上盆，據說這樣處理它的生勢更好。

由生到死這條人生的路，基本上都由自己來走，來決定。既然今生有幸為人，為什麼不盡自己的力，將自己的人生盡量寫得豐富多采一些，直到自己那一天躺下，回憶起來，也覺不枉此行呢。

所以我非常贊成我的學生們在未有這種客觀的需要時，也來學習一種技能。一方面可以美化生活，另一方面，到要用的時候，也真可當作一技之長。這種積極的生活態度，我非常欣賞。

常春藤

努力演戲 生此枉不

愛莉週記

我的學生之中，有一大半是有一份全職工作的。他們當然全部歸入「做戲的」一份，因為他們全部是社會直接的牛產力。他們來學習插花，有些是想轉行，有些是花店的老闆或職員，想學多一些款式，也有很多只為興趣。

另外一小半的學生，大多數是家庭主婦，或是放假期間，或是旅港華僑。這一班學生比較心情輕鬆，可以早來遲走，一邊插花時，一邊天南地北的談心，又有音樂伴奏，氣氛是很和諧輕鬆的。我有空時，也喜歡加入話團，和她們互相交換人生的經驗。

最近，大家曾談「論「做戲」和「看戲」的問題。在這批我認為比較空閒的學生中，竟然沒有人承認是「看戲的」。大多數人承認有時候是個「做戲的」，總之兩樣都有份，只是看在那一邊的時候長而已。

我覺得他們都說了心裏話，而且非常對。我相信，世界上沒有一個正常人，由生下來一直到死亡，是永遠的一個「看戲」，直到退休為止。

演戲的各位朋友，其實心裏有時候也會想歇下來，站住看一會戲，後然再養精蓄銳，做一番轟轟烈烈的好戲，為他自己的人生搏鬥。這些中途休息，不可以算是「轉為看戲的」，只可以算是演戲途中的小息而已。

只是有一種人，一心只想由社會或別人供養，自己不求上進，還擇做「看戲的」為人生目標。可幸我所見的這種人並不多。

其實想深一層，一個人只會被人生出來一次，以及死一次意，難怪旁邊的政府合署職員工作也如此悠閒。那時候，山頂有風味。

那時真是 good old days，上半島主理的摩登老襯亭咖啡室吃午餐，半打沙爹加精彩的炒飯，再嘆杯咖啡，所費不過十元，風景免費！

自製酸奶

酸奶是一種健康食品，牛奶經過發酸步驟，最容易被人體消化吸收，對嬰兒和兒童吸收營養尤具裨益，酸奶除了淨食外，還可以加在甜品和雪糕上作調味之用，甚至是用在烹調菜式上。

超級市場除了有一般酸奶供應，還可以找到以下兩類品種：

低脂肪酸奶——用脫脂奶製造，只含百分之零點五脂肪，但却沒有失掉一般酸奶中所含的大量鈣質和維生素B。

生菓酸奶——有些人怕吃酸奶的腥味，所以生產商就把好味的生果加進酸奶中辟除那種難聞的氣味。

其實，酸奶是很容易自製的，先把六百毫升的牛奶加熱至微温，加入一湯匙酸奶在已加熱的暖奶中攪勻，把奶放在暖壺中隔一夜，第二天把它倒在一個盆中攪拌至冷，然後放在雪櫃中至「杰」狀即成。

□影

十年前

小雨集

▲李如常

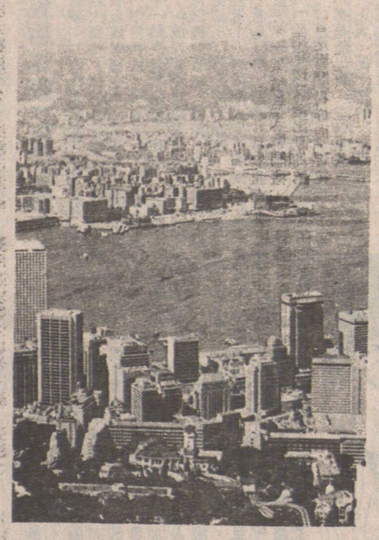
希望他走後香港天氣會好轉。

李如常是老中環，自然愛中環，想不到雷兄生於新界長於歐美，在中環住上數年便也愛上這個很多人只認為是銀行區的好地方。連本來要搬去九龍的計劃也取消了。中區如有好區民獎，真應還雷兄。

我住的地方也在纜車站附近，大約十年前，因為養病，每晚只工作三小時，白天可以睡到中午，起來梳洗之後，便喜歡沿下亞厘畢道走到纜車站，這一段路雖大馬路不過兩三分鐘，但景色氣氛，已完全兩樣，綠陰夾道，人少車少，非常悠閒寫

雷兄又突然要外出公幹。

纜車車費只收二元，纜車站還是舊的，別有風味。



James Lee
Certified General Accountant 李璐琛會計師遷址啓事
is pleased to announce the relocation of his practice at
NO.1-8431 Granville St.
Vancouver, B.C.
V6P 4Z9 電話：261-3160
Preferred areas of practice:
*Computerized Accounting電腦記賬，Financial Statements年結月結
Corporate and Personal Income Tax公司及私人報稅

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊 全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①
無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日
9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊 全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊 七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊 九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊 十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團 七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

周愛椎 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN. B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

備註 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20
護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

司公限有隆華
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼蓑蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及10F蝦肉
中國各類有頭蓑蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚
黃花魚，白鱠魚 供應
牙帶魚，生魚
獅子魚，墨魚
總經銷金冠牌
香味實肉 三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流・
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林・
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便・

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101－329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1319起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・
週六：早上十時至二時・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1188 包六晚酒店（雙人房）
夏威夷－香港 探親超值遊$1018（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
＊溫哥華－香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$149起
卡加利$139起
多倫多$399起
＊夏威夷五晚酒店$429起
迪士尼、三藩市十日遊 $579
BANFF及愛明頓六日遊 $399
美國西海岸三日遊 $199
域多利$63
西雅圖一日 $39
溫哥華－香港來回 $1050（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八－七八八六