

Technique.—La baignoire est placée près du lit du malade et protégée par un paravent contre les courants d'air; elle est remplie d'eau à la température de 18 à 22° que l'on renouvelle chaque jour. Pour éviter une impression trop pénible, on mouille d'abord la poitrine et la face du malade avec de l'eau plus froide, puis on le met dans le bain, où il doit entrer complètement, ayant de l'eau jusqu'au cou. Il est important, pour éviter les complications pulmonaires, que les épaules ne sortent pas de l'eau. La tête est recouverte d'une vessie de glace.

La durée est de 10 à 15 minutes et le malade doit être retiré de l'eau quand apparaît le frisson ou 2 à 3 minutes après. Le bain terminé, le typhique est entouré d'une couverture de laine et remis dans son lit sans être essuyé. Là on le laisse peu couvert, la couverture ne remontant que jusqu'à la poitrine. $\frac{1}{4}$ d'heure après on l'alimente.

Les bains sont donnés toutes les 3 heures. On ne doit pas les cesser la nuit et cela tant que la température rectale est de 39°. L'abaissement de température est généralement de 0.8 à 1°. Reconduit à son lit, le malade éprouve un grand bien être et s'endort peu à peu d'un sommeil tranquille.

Il faut baigner les typhiques aussitôt que possible et indistinctement. C'est là la clef du succès, car sans cela on risque de ne pas baigner des typhiques dont la maladie doit être grave plus tard.

Contre-indications: Age, après 40 ans, il vaut mieux employer les bains tièdes. La myocardite, la syncope, les hémorragies, les perforations intestinales, la péritonite.

Résultats: Il y a 20 ans la mortalité était de 25%. Braud donne 4.6%, Boudrier et Tripier, 7.30%; Juhel Renoy, 4.71%.

Bains tièdes.—Le professeur Bouchard fait mettre son malade dans un bain à 36° qu'il refroidit à 30° et l'y laisse $\frac{1}{2}$ heure. Il amène une chute marquée de la température, mais il est loin d'avoir l'action spécifique des bains froids.

Ziemonsen fait placer le malade dans un bain inférieur de 5 degrés à la température du malade et le ramène à 20 degrés dans l'espace d'une demi heure. Le malade est sorti de l'eau quand le frisson éclate. On donne 4 à 6 bains par jour.

Lavements froids: Ils sont donnés de 3 heures en 3 heures comme les bains, à une température de 20°. Très utiles, moins efficaces que les bains froids, préférables aux bains tièdes. C'est le traitement de choix à défaut des bains froids. Ils abaissent la température produisent la diurèse, l'aseptie de l'intestin et peuvent souvent remplacer les bains.

Vous avez encore les lotions, les affusions, le drap mouillé, les compresses froides sur le ventre. Ce sont des méthodes qui peuvent rendre